**ПОЛОЖЕНИЕ**

**Клуба Любителей Бега Марафонской Команды имени Шри Чинмоя при ГУ «Первомайский ФОЦ»**

**о проведении районных легкоатлетических соревнований**

**«Забеги Самопреодоления»**

1. **ЦЕЛИ ЗАДАЧИ**

Соревнования «Забеги Самопреодоления», как серия массовых легкоатлетических пробегов, спортивных праздников с целью привлечения населения г. Минска к оздоровительному бегу и популяризации социальных ценностей спорта.

1. **МЕСТО И ВРЕМЯ ПРОВЕДЕНИЯ**

Соревнования «Забеги Самопреодоления» проводятся в период весна – лето – осень 2017 года: 27 мая, 24 июня, 27 июля.

Место проведения: лыжероллерная трасса по ул. Тикоцкого, 59

Старт в 10.30. Регистрация с 9.30 до10.15 в день соревнований.

1. **ОРГАНИЗАЦИЯ СОРЕВНОВАНИЙ**

Общее руководство и организация соревнований клубом любителей бега «МКШЧ» при ГУ «Первомайский ФОЦ». Обеспечение техники безопасности и порядка при проведении соревнований возлагается на организаторов соревнований.

Контактные телефоны:

+375 25 9978271(Константин Иосифович)

+375 29 6211840 (Игорь Михайлович)

+375 29 3605059 (Иван Михайлович)

**УЧАСТНИКИ СОРЕВНОВАНИЙ**

Соревнования проводятся по возрастным группам раздельно для мужчин и женщин.

Дистанция основная – 3 км 218 метров (2 мили), дополнительные (для детей) – 100 метро и 1 км.

К участию в соревнованиях допускаются бегуны, имеющие разрешение врача (медицинская справка или заявка). При регистрации участники дают расписку о личной ответственности за состояние своего здоровья во время соревнований.

| Группа № 1 | До 11 лет | 100 м |
| --- | --- | --- |
| Группа № 2 | 11-13 лет | 1000 м |
| Группа № 3 | 14-18 лет | 3,218 км |
| Группа № 4 | 19-49 лет | 3,218 км |
| Группа № 5 | 50-59 лет | 3,218 км |
| Группа № 6 | 60-69 лет | 3,218 км |
| Группа № 7 | 70 лет и старше | 3,218 км |