



## Sokol Trail

28 мая 2017 года

Первый этап TRAIL забегов «5 Вершин»

### ПОЛОЖЕНИЕ



#### 1. Цели и задачи.

- популяризация и дальнейшее развитие данного вида спорта;
- повышение спортивного мастерства;
- общение с ведущими спортсменами города и области;
- выявление лучших и перспективных спортсменов свердловской области;
- популяризация массового активного отдыха на природе;
- забег «Sokol Trail» входит в серию забегов «5 Вершин»;
- каждый отдельный этап серии забегов «5 Вершин» проводится в разных интересных местах Свердловской области;
- по сумме всех этапов подводится итоговый результат.

## **2. Руководство подготовкой и проведение.**

Общее руководство подготовкой и проведение соревнований осуществляет Попов Е.В., мастер спорта по спортивному ориентированию, участник различных международных соревнований. Непосредственное проведение соревнований возлагается на главную судейскую коллегию.

## **3. Время и место проведения.**

Соревнования проводятся 28 мая 2017 г.

Свердловская область, окрестности г. Екатеринбург, пос. Северка, Соколиный камень, ул. Лесная, см. **схему проезда.**

Старт в **12.00.**

Общий Старт.

Программа соревнований:

10:00-11:45 регистрация участников, выдача номеров;

11:55 построение участников на старте;

12:00 старт всех групп;

14:00 – 14:30 церемония награждения;

15:00 – 17:00 пикник участников на стартовой поляне (свое мясо, общение участников, костер, песни под гитару).

## **4. Участники соревнований.**

К участию в соревнованиях допускаются команды спортивных клубов, коллективов физкультуры, а также любители кроссового бега, все личные спортсмены. Желательно иметь допуск врача и страховку от несчастного случая. Участники забега сами несут ответственность, за свое здоровье (на регистрации заполняется карточка участника).

## **5. Предварительная техническая информация по забегу «SOKOL TRAIL»**

Дистанция не большая, но с горами, грязными, изрыхленными тропами, завалами и болотами. Крутые спуски, супер-экологичные места уральской Тайги. Ну и конечно, главной целью станет Соколиный камень. Вы забежите прямо в него и насладитесь весенней уральской природой!

Предварительно протяженность дистанции 10-12 км.

Фото с 2016 [https://vk.com/album-96616025\\_231756342](https://vk.com/album-96616025_231756342)

Видео с 2016 [https://youtu.be/B\\_Rp2pkilhs](https://youtu.be/B_Rp2pkilhs)

## **6. Возрастные группы и дистанция.**

Мужчины и Женщины

Возрастные группы

14-17

18-39

40-60

60 +

### **7. Определение победителей и награждение.**

Награждаются победители и призеры в личном зачете каждой возрастной группы дипломами и призами.

### **8. Порядок и сроки подачи заявок.**

Заявки на участие в соревнованиях, принимаются до 27 мая, 18:00 по адресу: Если возникли трудности при регистрации с помощью портала Orgeo,

<http://orgeo.ru/event/4478>

присылайте, пожалуйста, предварительные заявки на почту: [popovagent@gmail.com](mailto:popovagent@gmail.com). В письме необходимо указать ФИО и возрастную группу.

Просьба всем участникам пройти предварительную электронную регистрацию.

### **9. Финансирование**

Соревнования проводятся на самоокупаемости и при поддержке спонсоров. Стартовый взнос для участия в соревнованиях составляет **400 рублей** по предварительной регистрации до 27 мая и **500 рублей** в день старта.

**Оплатить предварительную регистрацию можно в день старта, но предварительную электронную регистрацию нужно пройти заранее.**

**Стартовый взнос можно оплатить переводом на карту Сбербанка:**

**4276 1600 1658 6639**, Спортивный Клуб «5 Вершин»

**При переводе указать ФИО и возрастную группу или написать письмо на почту [popovagent@gmail.com](mailto:popovagent@gmail.com)**

В случае отмены соревнований, стартовый взнос возвращается участнику банковским переводом.

### **10. Место Старта. Регистрации. Схема проезда. Парковка машин**

Схема проезда из Екатеринбурга:

<https://yandex.ru/maps/-/CVTYYT0Z>

Схема от парковки, до стартовой поляны (770 метров):

<https://yandex.ru/maps/-/CVTY4Ipk>

На общественном транспорте добраться можно:

1) Маршрутка 043

Путь маршрута Железнодорожный вокзал – Челюскинцев – Репина – Ново-Московский тракт – пос.Решеты – пос.Северка.

Интервал движения 30 минут, время в пути 70 минут.

2) Электричка

Направление Кузино-Шаля, до станции Северка.



## 11. Дополнительная информация

Для участников с детьми будет работать детский садик, где вы сможете оставить своих детей под присмотром педагога-воспитателя.

Телефон для справки

**+7-919-392-50-14**

Попов. Е.В.

Все новости забега в группе в контакте <https://vk.com/iset5vershin>

