

«УТВЕРЖДАЮ»

Начальник отдела культуры,  
молодёжной политики и спорта  
Администрации Орджоникидзевского  
района городского округа город Уфа  
Республики Башкортостан



  
Н. В. Щемелинин

## Положение о проведении Лесного марафона Орджоникидзевского района города Уфа Республики Башкортостан



### 1. Цели и задачи.

- пропаганда физической культуры, спорта и активного образа жизни;
- привлечение молодежи и взрослого населения к систематическим занятиям физической культурой, спортом и легкой атлетикой, как важному средству укрепления здоровья;
- популяризация бега на длинные дистанции.

### 2. Сроки и место проведения.

Соревнование проводится в субботу 15 июля 2017 года в г. Уфе в лесном массиве рядом с Дежнёвским путепроводом в 500 м западнее остановки общественного городского транспорта «Ул. Комарова» и АЗС.

### 3. Организаторы соревнования.

Общее руководство подготовкой и проведением соревнований осуществляется отделом культуры, молодёжной политики и спорта Администрации Орджоникидзевского района ГО г. Уфа РБ.

Непосредственное проведение соревнований возлагается на ГСК. Главный судья соревнований – Валеев Дарвин Закирьянович, тел. 89174630012.



#### **4. Требования к участникам соревнований.**

К участию в соревнованиях допускаются спортсмены, имеющие допуск врача и необходимую спортивную подготовку. Все участники должны иметь при себе документ, удостоверяющий личность и заявку. Заявочный взнос с участника на любую дистанцию 100 рублей, который используется на все расходы данного мероприятия.

#### **5. Программа соревнования.**

1. День приезда 14 – 15 июля 2017г.
2. Подача заявок и мандатная комиссия – за час перед стартом
3. Открытие соревнования – за 10 минут до старта
4. Старт на 42.2 км 15 июля (суббота) в 10.00 часов. Лимит времени на марафон 5 часов.
5. Длина одного круга дистанции равна 3 км. Любой участник(ца) может выбрать дистанцию, соответствующую уровню своей беговой подготовки. Марафонцам предстоит преодолеть 14 полных кругов.

#### **6. Условия подведения итогов.**

Соревнования проводятся по действующим правилам проведения соревнований по бегу на длинные дистанции.

Победители и призеры в личном первенстве определяются по лучшему техническому результату по следующим возрастным группам: 18-39 лет, 40-49 лет, 50-59 лет, 60-69 лет, 70 лет и старше.

#### **7. Награждение.**

Победители и призеры (1-2-3 места) в личном первенстве в каждой возрастной группе как у мужчин, так и у женщин награждаются медалями и грамотами, учреждёнными отделом культуры, молодёжной политики и спорта Администрации Орджоникидзевского района ГО г. Уфа РБ.

#### **8. Условия финансирования.**

Расходы, связанные с организацией и проведением соревнования, приобретением наградной атрибутики несёт отдел культуры, молодёжной политики и спорта Администрации Орджоникидзевского района ГО г. Уфа РБ.

Расходы по командированию участников, представителей и тренеров осуществляются за счет командирующих организаций.

#### **9. Обеспечение безопасности.**

За обеспечение безопасности участников ответственность несут главная судейская коллегия, представители команд и работники медицинского обслуживания

#### **10. Страхование участников.**

К участию в соревнованиях допускаются только при наличии договора (оригинала) о страховании жизни и здоровья от несчастных случаев.

#### **11. Заявки на участие.**

Предварительные заявки на участие и подтверждение на проживание иногородних участников принимаются: а) по электронной почте [ufadarvin38@mail.ru](mailto:ufadarvin38@mail.ru), б) по телефону 89174630012. Основные заявки подаются на месте проведения соревнования.

Нагрудные номера с булавками после окончания дистанции возвращаются в секретариат. Разрешается использовать и личные нагрудные номера. Участники, не прошедшие регистрацию, в распределении призов не участвуют.

тел. 242-87-52 - отдел культуры, молодёжной политики и спорта Администрации городского округа город Уфа Республики Башкортостан.

**Данное положение является приглашением на соревнование.**