|  |
| --- |
| **Положение**о проведении 12, 24 и 48-часового забега "Самопревосхождение" 2017.**1. Цель и задачи**Основной целью проведения 12, 24 и 48-часового забега "Самопревосхождение" является распространение идей в поддержку здорового и активного образа жизни, путем привлечения всех желающих к активным занятиям физической культурой и спортом.Провести анализ результатов для отбора спортсменов на Чемпионат Европы по 24-часовой и 100км пробегов.Помочь участникам раскрыть свои спортивные способности, а также внутренний потенциал на пути к победе над собой.Поддержать комитет по физической культуре и спорту в деле развития и популяризации идеи здорового образа жизни среди населения Украины.Задача спортивно-массового забега:- популяризация здорового образа жизни и культуры ультра-марафонских забегов;- предоставить возможность участникам соревнований не только раскрыть свои максимальные способности, но и превзойти их.**2.Термин и место проведения**Соревнования будут проводиться в г.. Винница, парк «Дружбы народов» (от Зал. Вокзала маршрутное такси №23-А до остановки «Парк Дружбы Народов», или от Зал. Вокзала троллейбус №5 до остановки «Проспект Космонавтов», далее через дорогу по проспекта Космонавтов в направлении улицы Стахурского (примерно 500 м)).Соревнования будут проводиться с 4-го августа 2017. по 6 августа 2017г., начало соревнований в 12  00 . **3.Руководство проведения соревнований**Общее руководство забега осуществляют «Винницкая областная организация марафонская команда Шри Чинмоя», комитет по физической культуре и спорту Винницкого городского совета, Винницкий областной центр ФЗО «Спорт для всех».Непосредственное руководство подготовкой и проведением соревнований проводит общественная организация «Винницкая областная организация марафонская команда Шри Чинмоя».Исполнители проведения соревнований:- директор соревнований Глущук Наталья;- главный секретарь Балацкая Алла;- Оргделегат ФЛАУ Мудрик Игорь-  *Технический делегат ФЛАУ* Валентин Iонов. **4. Условия пробега и участники**Во время соревнований участники бегают по кругу, длиной  **1121.65м** , на территории Парка "Дружбы народов" в г.. Винница. Покрытие трассы - утрамбованный отсев.Минимальным требованием для участников является:в 48-ти часовом пробеге - успешно завершена дистанция суточного забега.Минимальным требованием для участия в суточном забеге - успешный финиш в 12-ти часовом забеге.Минимальным требованием для участия в 12-часовом забеге - успешный финиш в марафоне.**4.1. Эстафета.**Команда состоит из двух участников.Состав команды формируют члены команды.Состав команды формируется произвольно: муж. + Чел., Чел. + Жен., Муж. + Жен ..Минимальным требованием для участия в эстафете есть успешный финиш в марафоне каждого из участников.Команда эстафеты получает один номер, который передает друг другу во время движения. Момент передачи номера не регламентируется и является произвольным во времени и осуществляется на линии старта с устным сообщением счетной комиссии.Счетная комиссия фиксирует номер команды без фиксации участника.К участию в соревнованиях допускаются участники, подавшие заявку и получили подтверждение об участии от организаторов, и имеют при себе справку от врача физкультурно-спортивного диспансера в день приезда.**5. Программа соревнований**1. Забег на 48 часов.2. Забег на 24 часа.3. Забег на 12:00.4. Эстафета на 48 часов.**6. Расписание соревнований**04. 08.2017с 9  00 по 11 00  регистрация бегунов, выдача номеров.11 00 - 11  15  ознакомления бегунов с трассой и оборудованием спортивного городка.11  20 -12  00  торжественная часть открытия соревнований.12 00   старт 48 часового пробега и эстафеты на 48 часов.05. 08. 2017 12 00  старт 24 часового пробега.05. 08. 2017 24 00  старт 12 часового пробега06 08. 2017 12 00  общий финиш соревнований.06. 08. 2017 14 00  торжественная часть награждения и закрытия соревнований. **7. Награждение**7.1. Проводится индивидуальное первенство.7.2. В эстафете проводится награждение команды, которая заняла первое место.Участники индивидуального первенства, которые заняли 1-3 места в 12, 24-ти часовом и 2-суточном беге (отдельно мужчины и женщины) награждаются медалями и памятными подарками.**Победители каждого из видов соревнований награждаются кубками.** 7.3. Отдельно награждаются победители в возрастных категориях: 1) старшие 50 лет (отдельно мужчины и женщины), и старше 60 лет (отдельно мужчины и женщины). **8. Финансирование**Организаторы обеспечивают:o напитки и вегетарианское горячее питание во время соревнований (4-разовое питание в сутки). Если у Вас есть специфика в питании, Вы должны позаботиться об этом самостоятельно;o базовое медицинское обслуживание и массаж;o место для размещения палатки. (Организаторы рекомендуют иметь при себе свою собственную палатку).Участник соревнований самостоятельно решает вопрос ночевки до и после соревнований.Расходы участников несут командирующие организации.Общие рекомендации:- иметь при себе палатку, фонарик, набор для душа и спальный мешок, дождевик.**9. Срок и условия подачи заявок**Зарегистрироваться можно на сайте соревнований www.races.org.ua не позднее  **28 июля 2017** . Для участия в забегах обязательна медицинская справка / допуск от врача, удостоверение личности, и подтверждение вашего участия организаторами.*Телефон для справок (+ 38-0432) 572225, моб. + 380678118023.* |