



УТВЕРЖДАЮ:

Врио Главы администрации  
Шекснинского муниципального  
района

  
В.В.Кузнецов

«» 2017г.

## ПОЛОЖЕНИЕ

### ХІ -й открытый Шекснинский легкоатлетический марафон, посвященный памяти адмирала А.М. Калинина.

- 10:00 старт марафона в п.Шексна
- 10:10 старт забег - 10 км
- 10:30 старт на дистанцию - 10 км
- 10:35 награждение участников забег
- 10:45 старт 1 мужская миля - 1609 м
- 11:00 награждение коллективов хозяйственной самостоятельности
- 11:30 награждение участников забег - 1 мужская миля - 1609 м
- 12:00 награждение участников забег - 10 км
- 12:30 награждение участников полумарафона
- 13:00 награждение участников забег
- 13:05 награждение участников полумарафона

#### Участники соревнований

К участию допускаются любители бега, участвующие вносе за участие:

- 40 рублей - 42 км 195 м
- 40 рублей - 21 км 097 м
- 30 рублей - 10 км

#### Список участников

- дистанция марафон - п.Шексна
- первенство в возрастных категориях - 2017 г.
- мужчины - (18-39), (40-49), (50-59), старше 60 лет
- женщины - (18-39), 40 лет и старше

### 1. Цели и задачи.

- Популяризация марафонского бега;
- Привлечение широких слоев общества к занятиям оздоровительным бегом;
- Воспитание патриотических чувств, гордости за земляка - уроженца д. Костинское Никольского сельского поселения адмирала А.М. Калинина;
- Пропаганда здорового образа жизни;
- Выявление сильнейших спортсменов.

### 2. Программа соревнований.

Дистанции:

- 1) 42 км 195м (марафон) – мужчины, женщины 1999 г.р. и старше;
- 2) 21км 097м (полумарафон) – мужчины, женщины 1999 г.р. и старше;
- 3) 10км (для всех желающих) – мужчины, женщины 1999 г.р. и старше;  
юноши, девушки 2000 г.р. и старше
- 4) 1 морская миля – 1805 м (участники девочки, мальчики до 12 лет) 2006 г.р. и младше
- 4) 1 кабельтов – 185м (дошкольники до 6,5 лет и младше) – сладкий забег

**11 августа:** 10:00–18:00 - регистрация участников в ДЮСШ по адресу: п. Шексна, Вологодской обл., ул. Октябрьская 54, проезд автобусом № 4, маршрутным такси.

**12 августа:** 7:30–9:45 регистрация участников в Доме культуры д. Прогресс по адресу: д. Прогресс ул. Центральная 45, проезд автобусом № 4, маршрутным такси.

09:45 парад-открытие марафона;

10:00 старт марафона и полумарафона на дистанцию 42км 195м., 21км 097м.;

10:10 сладкий забег – 185м;

10:30 старт на дистанцию – 10км;

10:35 награждение сладкого забега;

10:45 старт 1 морская миля – 1825 м;

с 11:00 выступление коллективов художественной самодеятельности;

11:30 награждение участников забега - 1 морская миля – 1805 м;

12:00 награждение участников забега – 10 км;

12:15 награждение участников полумарафона;

с 12:00 баня

15:00 подведение итогов соревнований, награждение участников марафона.

### 3. Участники соревнований.

К участию допускаются любители бега, уплатившие взнос за участие:

- 500рублей – 42км195м;

- 400рублей – 21км 097м;

- 300рублей – 10км

### 4. Определение победителей.

- дистанция марафон и полумарафон – по лучшему времени в абсолютном первенстве и возрастных категориях:

мужчины - (18-39), (40-49), (50-59), старше 60лет;

женщины – (18-39), 40 лет и старше



- на дистанции 10км – по лучшему времени в группах: юноши и девушки до 18лет (2000 г.р. и младше); мужчины (18-39), (40-49), (50-59) и 60 лет и старше; женщины (18-39), 40 лет и старше;
- на дистанции 1 морская миля (1852 м) – по лучшему времени среди мальчиков и девочек;
- на дистанции 1 кабельтов (185 м) – по лучшему времени среди мальчиков и девочек.

#### **5. Награждение.**

Победители и призеры в возрастных категориях на дистанциях 42км 195м и 21км 097м, награждаются грамотами и медалями.

Победители и призеры в абсолютном зачете на дистанциях 42км 195м и 21км 097м, награждаются грамотами и ценными призами.

Победители и призеры в группах на дистанции 10км награждаются грамотами и медалями.

Победители и призеры на дистанции 1 морская миля (1852 м) награждаются грамотами и медалями.

Победители и призеры на дистанции 1 кабельтов (185 м) награждаются грамотами и сладкими призами.

Всем участникам соревнования вручается вымпел, а закончившим марафонскую дистанцию (42км 195м) вручается памятная атрибутика: медаль финишера и футболка.

#### **6. Финансирование.**

Проезд, проживание, питание - за счет командирующих организаций или за свой счет. Оплата судейства, призы победителям, призерам, атрибутика - за счет средств бюджета Шекснинского муниципального района на развитие физической культуры и спорта, спонсорской помощи и взносов за участие.

#### **7. Заявки.**

Допуск спортсменов к участию осуществляется на основании заявок, именных справок, заверенных врачом, которые предоставляются в судейскую коллегию до начала соревнований. Каждый участник должен иметь при себе паспорт. Срок представления предварительных заявок – до 10 августа 2017 года (указать предполагаемое количество участников и необходимость их размещения). Предварительные заявки на участие в марафоне направить на эл.адрес: [sport-sheksna@yandex.ru](mailto:sport-sheksna@yandex.ru) с пометкой «ЗАЯВКА НА МАРАФОН»

Справки по телефонам:

(881751) 2-43-01 Директор ДЮСШ – Вересова Ирина Рудольфовна.

**ДАННОЕ ПОЛОЖЕНИЕ ЯВЛЯЕТСЯ ОФИЦИАЛЬНЫМ ВЫЗОВОМ НА СОРЕВНОВАНИЯ**