

ПОЛОЖЕНИЕ ВЫПИСКА

о проведении осеннего легкоатлетического кросса Центрального округа

I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Осенний легкоатлетический кросс Центрального округа (далее – Соревнования) является открытым массовым соревнованием по легкой атлетике. Соревнование проводится с целью:

- привлечения жителей Центрального округа к регулярным занятиям физической культурой и спортом;
- пропаганды лыжного спорта как средства здорового образа жизни среди населения всех возрастов;
- повышения спортивного мастерства и определения сильнейших спортсменов Центрального округа.

II. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

Соревнования проводятся 13 сентября 2017 года на лыжной базе «Красное знамя» МАУ СДЮСШОР «ЦЗВС», расположенной по адресу: ул. Тимирязева, 5. Начало Соревнований в 10.00 (кросс) и в 18.30 часов (эстафета).

III. ОРГАНИЗАТОРЫ МЕРОПРИЯТИЯ

Общее руководство подготовкой и проведением Соревнований осуществляет отдел по делам молодежи, культуре и спорту администрации Центрального округа по Железнодорожному, Завельцовскому и Центральному районам города Новосибирска при поддержке МАУ «Стадион», МАУ СДЮСШОР «ЦЗВС».

Непосредственное проведение Соревнований возлагается на главную судейскую коллегию.

IV. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

Соревнования проводятся в соответствии с Правилами вида спорта «Легкая атлетика» (кросс).

К участию в соревнованиях допускаются все желающие спортсмены, имеющие медицинский допуск и определенный уровень подготовки. Участники соревнуются в следующих возрастных группах среди девушек, юношей, женщин и мужчин:

- 0 группа – 17-19 лет;
- 1 группа – 20 – 29 лет;
- 2 группа – 30 – 39 лет;
- 3 группа – 40 – 49 лет;
- 4 группа – 50 – 59 лет;
- 5 группа – 60 лет и старше;

Основанием для допуска спортсмена к спортивным соревнованиям по медицинским заключениям является заявка с отметкой «Допущен» напротив каждой фамилии спортсмена с подписью врача по лечебной физкультуре или врача по спортивной медицине и заверенной личной печатью, при наличии подписи с расшифровкой ФИО врача в конце заявки, заверенной печатью допустившей спортсмена медицинской организации, имеющей лицензию на осуществление медицинской деятельности, перечень работ и услуг, который включает лечебную физкультуру и спортивную медицину (возможна медицинская справка о допуске к

соревнованиям, подписанная врачом по лечебной физкультуре или врачом по спортивной медицине и заверенная печатью медицинской организации, отвечающей вышеуказанным требованиям).

V. ПРОГРАММА МЕРОПРИЯТИЯ

09.00-09.40 – регистрация участников и получение номеров, просмотр трасс, разминка;

10.00-12.00 кросс

Дистанции:

2.5 км для 0 и 5 группа;

5 км для женщин и мужчин 20 лет и старше (1 и 5 группы).

17.30-18.10 – регистрация участников эстафетных команд, получение номеров, просмотр трасс, разминка;

18.30-19.30 эстафета

Состав команды три человека (не зависимо от пола и возраста), дистанция каждого этапа 2.5 км.

Примечание: Эстафетные команды формируются произвольно. Если в составе команды имеются женщины, команда получает гандикап в 100 сек, за каждую участницу.

Если суммарный возраст команды составляет более 120 лет, команда получает гандикап в 1 минуту, при сумме возраста более 150 лет – 2 минуты.

VI. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

Победители и призеры кросса и эстафеты определяться по правилам соревнований в каждой группе.

Официальные протесты на нарушение настоящего положения и правил соревнований принимаются не позднее 30 минут после опубликования протоколов соревнований.

VII. НАГРАЖДЕНИЕ

Победители и призеры кросса и эстафеты награждаются дипломами и медалями по каждой группе отдельно.

VIII. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ

Предварительные заявки принимаются на сайте sportsoyuznsk.ru до 18.00 12.09.2017 и по тел/факс. 204-74-41.

Заседание судейской коллегии в 09.00 часов в день старта.