**В Силламяэ состоится первый ультрабег и марафон**

В последнюю субботу сентября в Силламяэ (Эстония) впервые состоится 6 часовой забег. В рамках соревнований будет проходить как марафон, где кроме индивидуального зачёта будет и командный зачёт, для команд, которые состоят из трёх спортсменов. На этой же самой трассе в следующем году состоится 24 часовой забег.

Силламяэский ультрабег будет проходить на двухкилометровой тропe здоровья 30 сентября. На этой же трассе были определены обладатели Эстонского кубка по ходьбе, а весной там проходил Васильковый забег. "Силламяэская тропа здоровья не без причины прижилась у местных жителей. Тропа приветливо полога и с качественным покрытием. В то же время трасса проходит в приятной тени деревьев и можно наслаждаться отличным видом на море. Если уже и бежать 6 часов, то должно быть что то красивое." сказала Аэт Кийсла, которая получила своё крещение по проведению спортивных соревнований на проходившем в июле Стадионном марафоне. "В этот раз план протестировать трассу, партнёров и любителей бега, что бы в следующем году во время 24 часового забега использовать по максимуму почерпнутые знания и быть готовыми ко всему. Конечно понятно, что такие дистанции необычны, поэтому ожидаются участники и издалека," рассказала Аэт Кийсла, по словам которой даже в этом году к соревнованию проявляли интерес и заграничные спортсмены.

Кроме "спринтерской" дистанции ультразабега - 6 часовому бегу в программе будет и традиционная марафонская дистанция, где будут выяснять победителя и среди команд, состоящих из трёх спортсменов. "В Силламяэ выросло много сильных спортсменов, в том числе и легкоатлетов. При подготовки 6 часового бега было удивительно слышать, что в этом городе до этого ни разу не соревновались в марафоне. Такой спортивный город заслуживает своего марафона, поэтому эта дистанция и была включена в программу соревнований," сказала Кийсла.

Кроме 6-и часового бега и марафона состоится народный молодёжный бег на дистанции 2 километра. Регистрация открыта начиная с этой неделе на портале: <http://jooksukalender.ee/reg/sillamae/>

Фотографии трассы:

[https://www.facebook.com/photo.php?fbid=10155700728586414&set=pcb.1556780517697272&type=3&theater](https://www.facebook.com/photo.php?fbid=10155700728586414&set=pcb.1556780517697272&type=3&theater" \t "_blank)

С уважением,

Аэт Кийсла

[aet.kiisla@gmail.com](mailto:aet.kiisla@gmail.com)

5660 8626

<https://www.facebook.com/events/1546500485391942/>