

## **Общее Положение о трейлраннинговых Соревнованиях ExtremeFace Hill Madness 2017**

1. Цели и задачи
2. Сроки и место проведения
3. Руководство соревнованиями
4. Участники и условия проведения соревнований
5. Программа соревнований
6. Определение победителей
7. Награждение и призы
8. Заявки
9. Условия участия и безопасность.

### **1. Цели и задачи**

- 1.1. Развитие и популяризация активного и здорового образа жизни, увлечения бегом, трейлраннингом в Воронежской области.
- 1.2. Повышение спортивного мастерства и спортивной квалификации.
- 1.3. Выявление сильнейших спортсменов, среди увлеченных бегом по пересеченной местности.

### **2. Сроки и место проведения**

- 2.1 Соревнования проводятся 30 сентября 2017 года.
- 2.2 Место проведения соревнований – с. Костенки, Хохольский район, Воронежская область, территория СРК «Эволюция Костенки» (заезд с автодороги Воронеж – Острогожск).

### **3. Руководство соревнованиями**

- 3.1. Соревнования проводятся ВРОО «Федерация мультиспорта в Воронежской области».
- 3.2. Общее руководство соревнованиями осуществляется Оргкомитетом соревнований. Непосредственные решения по организации соревнования возлагаются на директора соревнований.
- 3.3. Проведение спортивных соревнований возлагается на судейскую бригаду Соревнований. Возглавляет судейскую бригаду главный судья Соревнований. Главный судья формирует судейскую бригаду по согласованию с Оргкомитетом.
- 3.4 Директор соревнований – Максим Вячеславович Тормышев тел.: +79103410480.
- 3.5 Адрес электронной почты [fmsvo@mail.ru](mailto:fmsvo@mail.ru)
- 3.6 Официальная страница гонки в социальной сети «Вконтакте»: <http://vk.com/EFHM2017>
- 3.7 Регистрация на Соревнования осуществляется на платформе <http://russiarunning.com>

### **4. Участники и условия проведения соревнований**

- 4.1 Соревнования проводятся на трех дистанциях:
  - 4.1.1 Дистанция А «Бег в гору» длиной 400 м – бег в гору с набором высоты +80 м.
  - 4.1.2 Дистанция В «Спринт» длиной 1000 м с набором высоты примерно +100.
  - 4.1.3 Дистанция С «Трейл» длиной 14 км с набором высоты до +500...+700 м (точная информация после постановки дистанции).
- 4.2 К участию допускаются спортсмены и любители в возрасте 18 лет и старше на день проведения соревнований. Участие индивидуальное. Соревнования проводятся в двух классах: мужчины и женщины в каждой дистанции.
- 4.3 Участники, не достигшие возраста 18 лет на день проведения Соревнований, допускаются к прохождению дистанции с письменного разрешения родителей.
- 4.4 Соревнования не являются коммерческим проектом. Организация и проведение Соревнований осуществляется на собственные средства Организаторов, за счет стартовых взносов участников и за счет Спонсорской поддержки.
- 4.5 Стартовый взнос для всех участников составляет 400 рублей с участника. Стартовый взнос позволяет принять участие на всех трех дистанциях.
- 4.6 Предусмотрены скидки на оплату стартовых взносов:
  - 4.6.1 Для членов ВРОО «Федерация мультиспорта в Воронежской области» действует скидка 50% на стартовый взнос для всех дистанций при регистрации.
  - 4.7 Оплата Стартового взноса на Старте Этапа НЕ возможна.

### **5. Заявки для участия в Соревнованиях**

- 5.1 Предусмотрена электронная регистрация для участия в Соревнованиях

5.2 Регистрация на участие в Соревнованиях (подача Заявки) осуществляется на платформе <http://russiaring.com> с одновременной оплатой стартового взноса.

5.3 Участник считается зарегистрированным после оплаты Стартового взноса. Участники, подавшие Заявку, но решившие оплатить Стартовый взнос на Старту к старту Этапа НЕ ДОПУСКАЮТСЯ.

5.4 Заявки на участие принимаются в период открытой регистрации. Начало регистрации 20 сентября 2017 года в 15:00. Окончание регистрации 27 сентября 2017 года в 15:00.

#### **6. Программа этапа соревнований, технический регламент этапа соревнований**

6.1 Программа соревнований для каждого этапа публикуется не позднее 14 дней до Старта Этапа.

6.2 Технический регламент этапа соревнований публикуется не позднее 7 дней до старта Соревнований.

6.3 Программа соревнований и технический регламент публикуются на официальной страничке в сети Вконтакте

#### **7. Определение победителей**

7.1 Победители определяются в абсолютном зачете по результатам прохождения всех трех дистанций или на конец соревновательного дня.

7.2 Награждается тройка призеров набравшая наибольшее количество баллов за финиш на соответствующей дистанции.

7.3 Зачет осуществляется в классах М и Ж без учета возраста.

7.4 Оргкомитет гонки оставляет за собой право выделить дополнительные классы участников, при условии достаточного количества Участников.

7.6 Начисление баллов осуществляется по схеме:  $Q = 100 * (L - ((M-1)/N) * L)$ ,

где Q – количество баллов, заработанное на финише соответствующей дистанции,

L – длина дистанции, в км

M – место на финише

N – количество участников, принявших участие в забеге.

7.7 По итогам соревновательного дня, участник зарабатывает баллы за финиш на каждой из дистанций. Сумма заработанных баллов определяет итоговый результат.

7.8 Участник самостоятельно принимает решение, в каком забеге принимать участие, а в каком нет.

7.9 Расписание забегов составлено таким образом, чтоб обеспечить возможность участия во всех трех забегах.

#### **8. Награждение и призы**

8.1 Победители и призеры Этапа награждаются грамотами и ценными призами, учрежденными организаторами и спонсорами.

#### **9. Условия участия и безопасность**

9.1 Соревнования проводятся согласно утвержденными правилами.

9.2 Каждый участник должен сознавать, что движение по пересеченному рельефу сопряжено с определенным риском.

9.3 За обеспечение безопасности и здоровья участников ответственность несут сами участники.

9.4 Принимающая сторона обеспечивает первую медицинскую помощь в случае необходимости.

9.5 Организаторы соревнований проверяют трассу.

9.6 Выход участника на старт означает, что его физические способности достаточны для преодоления предстоящей дистанции.

9.7 Участник должен учитывать реальные погодные условия и состояние маршрута на предстоящей дистанции.

9.8 Снаряжение, используемое участником, должно соответствовать требованиям безопасности и правилам о соревнованиях.

9.9 Организаторы оставляют за собой право отменить или поменять очередность дней соревнования в случае непредвиденных погодных или других условий.