|  |  |
| --- | --- |
|  |  |

**ПОЛОЖЕНИЕ**

**о проведении легкоатлетического кросса**

**«Зеленогорский осенний кросс - 2017».**

**1 Общие положения. Цели и задачи соревнований**

Легкоатлетический пробег “Зеленогорский осенний кросс-2017” учрежден общественной организацией Спортивный клуб “Атлетико” с целью популяризации бега как массового и доступного вида спорта, привлечения широких слоёв населения к систематическим занятиям физкультурой и спортом; формирование здорового образа жизни; выявление сильнейших спортсменов.

**2 Сроки и место проведения соревнований**

Соревнования проводятся 7 октября 2017 года, частично на территории ООПТ “Озеро Щучье” (лесной массив между г. Зеленогорском и пос. Комарово). Место старта находится примерно в 1 км от ж/д пл. Зеленогорск. Топонимическое название места старта – “Автодром”

GPS координаты места старта:   
N 60°12.543' E 29°44.459'  
N 60°12'32.608" E 29°44'27.587"  
N +60.2090579 E +29.7409964

**3 Руководство и проведение соревнований**

Общее руководство подготовкой и проведением соревнований осуществляется руководством Спортивного клуба «Атлетико», которое формирует Оргкомитет и Главную судейскую коллегию соревнований.

Непосредственно подготовка и проведение возлагается на Оргкомитет и Главную судейскую коллегию.

**4 Программа и участники соревнований**

Соревнования проводятся на двух дистанциях

* Основная дистанция - 14 км 2 круга
* Короткая дистанция - 7 км 1 круг
* Детская дистанция - 2км (1 круг) 4 км (1 круг)
* **Возрастные группы участников на 14 км (2 круга)**
* • М - мужчины 1978-1999 г.р.
* • М40 - мужчины 1968-1977 г.р.
* • М50 – мужчины 1967 г.р. и старше
* •Ж – женщины 1978-1999 г.р.
* • Ж40 – женщины 1977 г.р. и старше
* **Возрастные группы участников на 7 км (1 круг 7 км)**
* • М60 – мужчины 1957 -1948 г.р.
* • М70 - мужчины 1947 г.р. и старше
* • МО – мужчины 2001 - 1958г.р.
* • Ж50 –женщины 1958г.р.-1967 г.р.
* • Ж60 –женщины 1957г.р. и старше.
* • ЖО-  женщины 2001г.р. -1968 г.р.
* **Возрастные группы участников на 4  км (1 круг по 4 км)**
* • М14-15 – мальчики  2003- 2002 г.р.
* • М16-17 – юноши  2001- 2000 г.р.
* • Ж14-15 – девочки  2003- 2002 г.р.
* • М16-17 – девушки  2001- 2000 г.р.
* **Возрастные группы участников на 2 км (1 круг)**
* • М8  –  мальчики  2009 г.р-2008г.р.
* • М10-11  – мальчики  2007 - 2006 г.р.
* • М12-13  – мальчики  2005 - 2004 г.р.
* • Ж8 –        девочки 2009г.р.-  2008 г.р.
* • Ж10-11  – девочки  2007 - 2006 г.р.
* • Ж12-13  – девочки  2005 - 2004 г.р.

Соревнования Детский кросс проводятся на круге 4 км и 2 км

Соревнования на основной дистанции проводятся на круге 7 км, круг средне-пересеченный, по лесным и грунтовым дорогам, тропинкам. На дистанции пробега - 1 пункт питания.  
Участникам обеспечивается: размеченная трасса, стартовый номер, медицинская помощь, питание на трассе и горячее питание на финише, закончившим гонку место и время в протоколе, “камера” хранения вещей, медаль финишера.

**Каждый участник обязан:**  
- заверить подписью ответственность за свое состояние здоровья и физическую подготовку;

- соблюдать правила соревнований;

- корректно прикрепить стартовый номер и обеспечить возможность его прочтения в течении всего забега;

- **в случае схода сообщить об этом судьям на финише или на дистанции**.

Регламент соревнований:  
10.00 - 11.30  регистрация, выдача номеров

11.00 – старт детских групп на 2 км

11.30 – старт детских групп на 4 км   
12.10 – старт участников на 14 км  
12.10 – старт участников на 7 км

12.30 – награждение детских групп   
13.30 – награждение основных групп  
14.30 - закрытие финиша

**5 Награждение**

Место участника в Соревновании определяется результатом по времени финиша среди остальных участников его возрастной группы.

Призовыми считаются первые три места в каждой возрастной группе, которые награждаются медалями, призами и дипломами. Группы МО и ЖО награждаются дипломами и медалями.

**6 Допуск и регистрация участников**

К соревнованиям допускаются профессионалы и любители. Возрастных ограничений нет. Обязательным и достаточным условием регистрации участника и получения нагрудного номера является уплата стартового взноса и сдача заполненной регистрационной карточки с росписью о личной ответственности за свою физическую подготовку и состояние здоровья.

Участники моложе 18 лет допускаются к соревнованиям по решению оргкомитета, при обязательном условии предоставления справки от врача о медицинском допуске к соревнованиям.

**Стартовые взносы:**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Дистанция;** | **при оплате по 4.10** | **В день соревнований 7 октября 2017г. при наличии свободных слотов** |
| **2 км, 4 км** | **бесплатно** | **1000** |
| **7км, 14 км** | **800** | **1500** |
| **Для участников 1957г.р. и старше** | **500** | **1000** |

**Заявка и оплата**

1.Предварительная заявка на сайте <http://o-time.ru>

Количество бесплатных слотов для участников на дистанции 2км и 4 км -ОГРАНИЧЕННО (200человек)

2.Заявка на месте старта 7.10.2017 с 9.30 до 11.30 -1500р. Для детских групп до 10.30 -1000р.

5 и 6 октября заявки и оплата не принимаются. Предварительная заявка без оплаты не считается принятой. Отказавшимся от участия в соревнованиях стартовый взнос не возвращается.

**Перерегистрация** на месте старта (изменение дистанции, номера, участника) стоит 200 рублей.

**7. Финансирование**

Все расходы связанные с проведением соревнований покрываются из заявочных (стартовых) взносов участников, доходов от размещения рекламы заинтересованных организаций, добровольных пожертвований граждан и юридических лиц. Командирующие организации несут все расходыпо командированию участников.

**8. Проезд**

* электричкой с Финляндского вокзала до ст. Зеленогорск (50 мин.), далее 1 км до места старта
* на автомобиле

*До Зеленогорска по*  Приморскому шоссе, шоссе Солнечное – Зеленогорск (вдоль ж/д), в Зеленогорске направо под ж/д мост (на шоссе Зеленогорск – Огоньки), через 1 км направо к кладбищу г. Зеленогорска, держаться правее - 500 метров до места старта.

**9 Информационная поддержка**

Спортивный клуб «Атлетико» <https://vk.com/skatletiko> ; https://www.priboiski.ru

Веб-сайт для регистрации: http://o-time.ru

Е-mail: sportunited@ mail.ru

Оргкомитет: - Телятников Александр тел 8 921 938-33-94

Малкин Сергей, тел. 904-617-01-46, E-mail: [saski@mail.ru](mailto:saski@mail.ru)

Начальник дистанции – Пировский Игорь 950-026-95-23

Главный судья - Телятников Александр

Главный секретарь – Кургузкина Юлия

Данное положение является официальным вызовом на соревнования

«Зеленогорский осенний кросс -2017».