

ПОЛОЖЕНИЕ

О проведении пятого легкоатлетического Измайловского полумарафона.

1. Цели и задачи

- Пропаганда физической культуры, спорта, и здорового образа жизни.
- Воспитание бережного отношения к природе.
- Пропаганда занятий бегом среди широких слоев населения.
- Укрепление и развитие семейных и клубных спортивных традиций.
- Завершение летнего сезона подготовки лыжников-любителей.
- Выявление сильнейших спортсменов.

2. Дата и место проведения

Соревнования проводятся по асфальтовым дорожкам Измайловского лесопарка ВАО г. Москвы **15 октября 2017 года**.

Старт общий в 10:00. Место старта и финиша - площадка на входе в лесопарк у 7й Парковой ул. Выдача стартовых пакетов в день старта только для иногородних участников, при предъявлении проездных документов, с 8:00 до 09:30 в стартовом городке. Выдача стартовых пакетов для проживающих в Москве и области, будет организован в течении предстартовой недели.

3. Руководство и непосредственное проведение соревнования

Общее руководство подготовки и проведения соревнований осуществляется ООПТ "Измайлово" и "Косинский" ГПБУ Мосприрода, Клуб циклических видов спорта GoSport, ЛК Измайлово, ParkRun «Измайлово». Непосредственное проведение соревнований возлагается на Главную судейскую коллегию.

4. Участники соревнований, порядок допуска и регистрация

Соревнования проводятся в абсолютном личном зачете.

К соревнованиям допускаются спортсмены, имеющие допуск врача, страховку и при получении стартового номера письменно подтвердившие личную ответственность за состояние здоровья, степень тренированности и технической готовности.

Предварительная заявка обязательна. Регистрация будет открыта с 1 июля до 23:00 9 октября 2017 г., или до достижения лимита участников 500 человек.

Регистрацию и хронометраж проводит компания «Lime Time». Участники должны вернуть чип организатору. В случае невозможности вернуть чип, возвращается его стоимость - 500 руб.

5. Прохождение дистанции

Дистанция полумарафона 3 круга. Контрольное время прохождения дистанции полумарафона три часа. Обязательно наличие закреплённого поверх одежды, на груди стартового номера и чипа закреплённого на ноге.

6. Подведение итогов и награждение

Все зарегистрированные участники, успешно преодолевшие дистанцию, награждаются памятными медалями. Победители и призёры полумарафона награждаются грамотами, медалями, призами и сертификатами от спонсоров. Победители в возрастных группах, не награждённые в абсолютном зачёте, награждаются грамотами, медалями и призами от спонсоров. Результаты соревнования будут опубликованы в он-лайн режиме на сайте fruitcup.pro.

Мужчины	Женщины	Возраст, лет
М18	Ж18	18 – 29
М30	Ж30	30 – 39
М40	Ж40	40 – 49
М50	Ж50	50 – 59
М60	Ж60	60 и старше

7. Проезд и контактная информация

До ЛК "Измайлово" (Измайловский пр-т, д. 77 корп. 2, цокольный этаж) - пешком от м. Измайловская или Первомайская.

Контактный телефон: ЛК Измайлово +7 926 560 89 38.

Сайт: www.fruitcup.pro

Положение является вызовом на соревнования

Дополнение к положению соревнования по бегу «Измайловский полумарафон»

Стартовые взносы и финансирование

Источник финансирования соревнований – стартовые взносы участников.

Стоимость

1. до 30.09 включительно – 1000 рублей;
2. 1.10-10.08 – 1200 рублей;
3. 15.10 (день старта) – 1500 рублей;

В сумму стартового взноса входит: медицинское обеспечение, питание на финише углеводный батончик PowerUp в стартовом пакете, подготовка трассы, организация стартового городка, судейство (регистрация, хронометраж, подготовка результатов), призы.