«Согласовано» «Утверждаю»

Председатель ВПК"Граница" Атаман МХКО

Синицин И.С. \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Гаврилов А.Ю.\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

«20» сентября2017 г.

**П О Л О Ж Е Н И Е**

**О проведениилегкоатлетическоголитературного-поэтическогопраздника "Белые журавли"**

# 1. Время и место проведения пробега

Пробег проводится 22 октября 2017г

##### Мытищи ,мытищинский парк культуры и отдыха

##### Соревнования проводятся на дистанциях:10,5км;21,1км;42км 195м.;

##### Старт на дистанцию 42км195мв 08:00 от главного входа парка.

##### Старт на дистанцию 21,1км в 09:00 от главного входа парка.

##### Старт на дистанцию 10,550км в 10:00 от главного входа парка.

# 2. Организаторы соревнования

## Организаторами соревнования являются:МХКО

## Администрация парка.

## 3. Допуск к участию

К участию в соревнованиях допускаются все желающие, физически здоровые и не имеющие противопоказаний занятий бегом (Медицинская справка приветствуется).

При отсутствии медицинской справки, составляется расписка о личной ответственности за здоровье.

# 4 .Цели и задачи

-Популяризация здорового образа жизни и бега, как общедоступного вида спорта;

-Воспитание патриотизма;

-Выявление сильнейших спортсменов;

-Установление дружественных связей между спортсменами;

-Нравственное воспитание человека.

-Расширение и развитие исторического кругозора участников.

# 5. Заявки и регистрация

Прием заявок и регистрация проводится в электронном виде на сайте reg.place

# Стартовый взнос (до 20.10.2017) :10,5км --1000руб.(подростки 14-17 лет,женщины 55-99 лет,мужчины 60-99 лет—800 руб.) 21,1км--1200руб.(подростки 16-17 лет,женщины 55-99 лет,мужчины 60-99 лет—1000 руб.) 42км195м--1500руб.(женщины 55-99 лет,мужчины 60-99 лет—1300 руб.) ; В день старта для всех на все дистанции взнос увеличивается на 200 руб.

Трасса:

10,5км- 4 круга

21,1км 8 кругов

42км195м 16 кругов

На трассеннаходится пунктпитания.(Вода,чай,напитки,финики,чернослив,курага,бананы,изюм,печенье,шоколад,лимоны,хлеб,соль)

Лимит времени на марафоне 6 часов.

Лимит времени на 21,1км 3 часа.

Лимит времени на 10,550км 2 часа.

Лимит участников на дистанции марафон-100 человек.

Лимит участников на дистанции 21,1км -200 человек.

Лимит участников на дистанции 10,550км -300 человек.

Выдача стартовых пакетов будет проходить 22 октября с 7:00 на места старта

Раздевалки и камеры хранения находятся в зоне выдачи номеров.

Бесплатные туалеты находятся в зоне непосредственной близости на территории парка.

# 6 .Награждение

Все финиширующие на дистанциях получают памятную медаль и грамоту.

Награждаются первые 3 победителя (у мужчин и женщин) на всех дистанциях.

Награждение на дистанциях – кубками и призами.

На дистанции марафон награждаются возрастные группы 40-49;50-59;60-69;70 и старше.

Это положение является официальным вызовом на соревнование.

Телефон для справок:8-926-422-45-59

|  |
| --- |
|  |