«Утверждаю»

Председатель Пущинского городского

общественного благотворительного Фонда

детского спорта, МСМК Воробьев М.З..\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

«12» сентября\_2017 г.

**П О Л О Ж Е Н И Е**

**О проведении осеннего трейла «Овраги Заочья» 28.10 2017 г.**

1. **ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ.** Пропаганда здорового образа жизни, патриотическое воспитание, воспитание любви к природе, популяризация бега и привлечение к нему широких слоев населения.

**КРАТКАЯ ИСТОРИЧЕСКАЯ СПРАВКА.** На берегах Оки люди селились со времен палеолита. В окрестностях Пущино известны остатки городища 8-го века и Тешиловское городище 12-го века, упоминаемое в летописи вместе с Москвой. В средневековье земля Заочья (правобережье Оки от Алексина до Коломны) принадлежала Рязанскому княжеству. Примерно в 7-ми километрах от современного Пущино под селом Тульчино, войска Дмитрия Донского переправлялись через Оку по дороге на Куликово поле. После присоединения рязанских земель к Московскому княжеству по линии Оки создается система оборонительных сооружений для защиты Москвы от нашествий с юга. В Смутное время в 20-ти км. к востоку от Пущино произошла знаменитая Восемская битва, где войска воеводы Воротынского разбили армию Ивана Болотникова.

Оборона Серпухова в октябре-декабре 1941 является одной из важных страниц Великой Отечественной войны. Упорные затяжные бои велись на западных подступах к городу, в междуречье Протвы и Нары, где сосредоточились основные силы оборонявшей Серпухов советской 49 армии. К юго-востоку от Серпухова, в окрестностях деревень Лукьяново, Липицы, Лужки, Пущино располагался тыловой район. В лесах до сих пор сохранились окопы и противотанковые рвы.

1. **РУКОВОДСТВО ОРГАНИЗАЦИЕЙ и ПРОВЕДЕНИЕМ СОРЕВНОВАНИЙ**.

Соревнования проходят под эгидой и патронажем Ассоциации Пробегов и Сверхмарафонов России (АПСР). Общее руководство организацией и проведением соревнований осуществляется Оргкомитетом соревнований.

1. **МЕСТО и ВРЕМЯ ПРОВЕДЕНИЯ.** Московская обл., г. Пущино. 28 октября 2017 г. **Старт в 11.00 от лыжной базы** (Место старта «Заокского кросса Победы» - 1 км от остановки «Зайчик»). Идти по дорожке на юг, мимо здания полиции. Регистрация, выдача номеров, награждение и теплая раздевалка в здании ПРАО АКЦ ФИАН. От места регистрации до старта – 200 м.
2. **ТРАССА.** Трасса пробега – кольцевая и проходит по грунтовым дорогам и тропинкам. Старт и финиш в одном месте. Красивейшие виды долины рек Лопасни и Любожихи, заказника «Три ручья» словно созданы для бега в гармонии с природой. Самый крутой подъем в районе «Трех ручьев» от реки Любожихи. В дождливую погоду он становится настоящим испытанием. Примерно 80 % трассы бега проложено по лесу, остальное - по лужайкам и полю. Длина круга – 10 000 м. Перепад высот на круге около 350 метров. Осенью из-за дождей велика вероятность разлива рек и небольшого подтопления трассы. Пункт питания – один в районе старта-финиша.
3. **РЕГЛАМЕНТ СОРЕВНОВАНИЙ.** **Дистанции: 1. 20км**. (2 круга);

**2. 10 км.** (1 круга)

Парад участников в 10.50. Награждение на обеих дистанциях с 13.30.

1. **ЗАЯВКИ и УСЛОВИЯ ДОПУСКА .** Заявки и предварительная регистрация принимаются на сайте «Спорт вокруг» до 25 октября 2017 г. Оплата стартового взноса на Яндекс-кошелек: [410013765136202](https://money.yandex.ru/to/410013765136202?_openstat=settings%3Baccount%3Bpassport%3Btopupme)

**Справки** по электронной почте: [supermax-king@mail.ru](mailto:supermax-king@mail.ru)., или по телефону: 8(916)212-08-41

К забегу допускаются участники не моложе 16 лет. Для допуска к соревнованиям желательно наличие медицинской справки.

1. **РЕГИСТРАЦИЯ и РАЗМЕЩЕНИЕ.** Регистрация участников пробега и выдача номеров проводится накануне, 27 октября в центре «Ахиллес» (Пущинский фонд детского спорта), адрес: г.Пущино, микрорайон «В», д.1 (200 м. от остановки «Весна») с 18:00 до 19:30**. В день старта** с 9.20 до 10.40 в здании администрации ПРАО АКЦ ФИАН.(Пущинская Радиоастрономическая Обсерватория). Там же будет раздевалка и пройдет награждение.

Размещение иногородних участников в пансионате «Пущино» или минигостинице «Ф1» у остановки «Зайчик». **Проезд из Москвы:** от станции метро «Южная» автобусом № 359 «Москва – Пущино» или маршруткой «Юг-Пущино». Время в пути около 1 ч. 30 мин. От вокзала г. Серпухова ходят автобусы и маршрутки. Время проезда - 55 мин. автобус и 40 мин. маршрутка.

1. **НАГРАЖДЕНИЕ.** Первая тройка среди мужчин и женщин в абсолютном зачете на дистанциях 20 и 10 км.награждается памятными грамотами, и ценными призами. **Всем участникам - памятные медали.**
2. **ФИНАНСИРОВАНИЕ СОРЕВНОВАНИЙ.** Финансовые расходы по проведению соревнований несут Пущинский городской Фонд детского спорта и спонсоры. Расходы, связанные с приездом на соревнования, питанием и размещением несут сами участники или командирующие их организации.
3. **СТАРТОВЫЙ ВЗНОС.** Стартовый взнос для участников, заявившихся заранее составляет:

20 км.-1000 руб.

10 км**.** – 700 руб.

Стартовый взнос идет на подготовку трассы, оплату судей и организацию, питание, изготовление памятных медалей.

Для заявившихся накануне (27 октября) стартовый взнос увеличивается на 100 руб. В день старта на 200 руб.

Настоящее положение является официальным вызовом на соревнования.

ОРГКОМИТЕТ.