



## **ПОЛОЖЕНИЕ** **о пробеге по пересеченной местности** **«SPORTWEEKEND ВМSTU»**

### **1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

1.1. Пробег является спортивно-массовым мероприятием и проводится в целях повышения интереса к данному виду спорта.

1.2. Цели мероприятия:

- Пропаганда физической культуры, спорта и здорового образа жизни.
- Воспитание бережного отношения к природе.
- Завершение летнего сезона ориентировщиков и бегунов.
- Определение общей физической подготовки ориентировщиков и бегунов.
- Выявление сильнейших спортсменов.

### **2. ОРГАНИЗАТОРЫ ПРОБЕГА**

2.1. Общее руководство подготовкой и проведением пробега осуществляет Организационный комитет команды по спортивному ориентированию ВМSTU ОК.

### **3. МЕСТО И ВРЕМЯ ПРОВЕДЕНИЯ**

3.1. Дата и время проведения пробега: 12 ноября 2017, старт с 11:00

3.2. Место проведения: Москва ВАО, Измайловский парк, метро Шоссе Энтузиастов, Стадион «Авангард».

### **4. ФОРМАТ МЕРОПРИЯТИЯ**

4.1. Дисциплина: бег по пересечённой местности (кросс по лесным дорожкам).

4.2. Пробег проводится на трех дистанциях: 3 км, 5 км, 15 км.

4.3. Дистанции размечаются на местности специальными лентами и знаками. Участники должны следовать разметке своего цвета. Участники, отклонившиеся от разметки более чем 20 метров, дисквалифицируются. На дистанции будут находиться контролеры.

4.4. В случае схода с дистанции участник должен сообщить об этом организаторам на финише или контролерам на дистанции.

4.5. Стартовый номер участника должен быть корректно закреплен спереди и быть виден на протяжении всей дистанции.

4.6. Дистанция 15 км оснащается пунктами питания.

4.7. На пунктах питания участники могут оставить мусор, упаковки от гелей или других продуктов питания. Выбрасывать мусор вне пунктов питания запрещается. Замеченные в нарушении данного пункта участники могут быть дисквалифицированы.





4.8. Подробная информация о длине и маршрутах дистанций будет опубликована в Технической информации. Информация о точном месте расположения и схеме подъезда будет размещена в группе [vk.com/club143259519](https://vk.com/club143259519).

Для уточнения информации пишите на электронную почту [bmstuok@gmail.com](mailto:bmstuok@gmail.com).

## 5. ПРОГРАММА ПРОБЕГА

12 ноября 2017

09:00 - 10:40 – Выдача стартовых пакетов зарегистрированным участникам и оплата стартового

взноса в секретариате на месте старта

10:45 - 10:50 – Открытие мероприятия

11:00 – Старт на дистанцию 15 км

11:05 – Старт на дистанцию 5 км

11:10 – Старт на дистанцию 3 км

12:30 - 13:00 – Награждение (по мере финиша победителей и призеров)

Лимит прохождения дистанции 15 км – 2,5 часа.

## 6. УЧАСТНИКИ ПРОБЕГА И УСЛОВИЯ ДОПУСКА

6.1. К участию на дистанции 15 км допускаются все желающие 1999-1973 г.р. Далее М15км и Ж15км.

6.2. К участию на дистанции 15 км допускаются все желающие 1972 г.р. и старше. Далее М15Вкм и Ж15Вкм.

6.3. К участию на дистанции 5 км допускаются все желающие 2003-2000 г.р. Далее М5км и Ж5км.

6.4. К участию на дистанции 3 км допускаются все желающие 2004 г.р. и моложе. Далее М3км и Ж3км.

6.5. Любой участник может заявиться на дистанцию не своей возрастной группы, но будет участвовать вне конкурса (оплата, как за свою возрастную группу).

## 7. РЕГИСТРАЦИЯ УЧАСТНИКОВ

7.1. Стартовый взнос и возрастные категории участников

мальчики и девочки 2004 г.р. и моложе - дистанция 3 км – 150 руб.

юноши и девушки 2003-2000 г.р.– дистанция 5 км – 200 руб.

мужчины и женщины 1999 г.р. и старше – дистанция 15 км – 400 руб.

7.2. Регистрация для участия в пробеге осуществляется на сайте <https://sportident.ru/entry/> до 09.11.2017 до 23 часов 59 минут. Кто по какой-либо причине не может зарегистрироваться на сайте sportident - может выслать заявку на почту: [bmstuok@gmail.com](mailto:bmstuok@gmail.com) (указать: Фамилию, имя, год рождения, дистанцию)





7.3. Для незарегистрированных участников заявка в день старта возможна при наличии свободных номеров. Стартовый взнос для всех групп увеличивается на 150 руб.

7.4. В стартовый взнос входит аренда оборудования, оплата судей, наградная атрибутика.

## **8. ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ И НАГРАЖДЕНИЕ**

8.1. Итоговый протокол результатов будет опубликован в группе [vk.com/club143259519](https://vk.com/club143259519).

8.2. Награждение проводится по всем группам за 1-3 места.

9. Подробная информация о пробеге размещена в группе [vk.com/club143259519](https://vk.com/club143259519).

10. **Официальным каналом связи с Организаторами пробега является электронная почта [bmstuok@gmail.com](mailto:bmstuok@gmail.com).**

Настоящее Положение является официальным приглашением для участия в пробеге по пересеченной местности «SPORTWEEKEND BMSTU».

*Желаем удачных стартов!*

