|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **«С О Г Л А С О В А Н О»**  Председатель клуба любителей бега «Октябрьский»  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ В.А. Шлюгин |  | **«У Т В Е Р Ж Д А Ю»**  Президент Федерации триатлона Калининградской области  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ В.В. Нестеров |

**П О Л О Ж Е Н И Е**

**О ПРОВЕДЕНИИ ЛЕГКОАТЛЕТИЧЕСКОГО ПОЛУМАРАФОНА**

**ПАМЯТИ ГЕРОЯ СССР Г.К. ЖУКОВА**

1. **Цели и задачи:**

* вовлечение жителей Калининградской области к регулярным занятиям физической культурой и спортом, к здоровому образу жизни
* повышение спортивного мастерства бегунов на длинные дистанции
* популяризация стайерского бега
* патриотическое воспитания молодёжи

1. **Организаторы:**

Клуб любителей бега «Октябрьский»

Федерация триатлона Калининградской области

Спортивный клуб «AMBERMAN»

1. **Время и место проведения:**

02 декабря 2017 г., стадион «Балтика» (г. Калининград, ул. Д.Донского 2)

Регистрация с 9:00

1. **Участники соревнований:**

К участию в полумарафоне допускаются все желающие, не имеющие медицинских противопоказаний к физическим нагрузкам. На дистанцию 21 км допускаются только совершеннолетние участники.

Спортсмены берут на себя персональную ответственность за свою жизнь и здоровье, о чем заявляют в письменном виде на регистрации в день старта. Организаторы вправе снять участника с соревнований по своему усмотрению при неадекватном или грубом поведении, утомлённом состояния или иных нарушениях, подвергающих опасности здоровье самого участника или окружающих.

1. **Регистрация:**

Предварительная регистрация производится на сайте <http://amberman.net/>

* Стартовый взнос на дистанцию 21 км – 750 руб.
* Стартовый взнос на дистанцию 7 км – 500 руб.
* Стартовый взнос на дистанцию 700 м – 250 руб.
* Пенсионеры и члены КЛБ «Октябрьский» от стартовых взносов освобождаются.
* Возможно участие без оплаты. В этом случае участник бежит вне конкурса без стартового номера и без получения наградной атрибутики.
* Отмена регистрации и возврат стартового взноса возможен до 02 ноября 2017 г.
* Возможна передача слота третьим лицам

1. **Дистанции и возрастные группы:**

Соревнования проводятся на дистанциях 700 м, 7 км и 21 км. Старт участникам забега на 21 км даётся в соответствии с таблицами возрастного гандикапа (*приложение 1*).

Возраст участников определяется количеством полных лет на день старта.

У участников забега на 7 км победитель определяется в абсолютном зачёте.

К забегу на 700 м допускаются дети в категориях 9-10, 11-12, 13-14 лет.

1. **Ответственность участников:**

Участники соревнований обязаны:

* соблюдать правила проведения соревнований
* соблюдать требования безопасности во время участия в мероприятии и при нахождении на спортивных объектах
* не использовать допинговые препараты
* соблюдать этические нормы в области спорта
* соблюдать настоящее Положение и требования организаторов данного мероприятия.

Все спортсмены принимают участие в соревнованиях добровольно, «на свой страх и риск». Судейская коллегия не принимает на себя ответственность за жизнь и здоровье участников соревнований, а также за возможные телесные повреждения или повреждения имущества на соревнованиях.

1. **Награждение:**

Победители и призёры на всех дистанциях награждаются дипломами соответствующих степеней. Каждый участник, закончивший дистанцию, получает памятную медаль .

1. **Финансовые расходы:**

Расходы, связанные с командированием осуществляются за счет командирующей организации. Расходы, связанные с организацией и проведением осуществляются за счёт стартовых взносов участников

**Данное положение является вызовом на соревнования.**

**СПРАВКИ ПО ТЕЛ: 8 (4012) 376234 e-mail: ceo@amberman.net**

*Приложение 1*

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Женщины (возраст)** | **Мужчины (возраст)** | № **забега** | **Время старта** |
| 60+ |  | 1 | 00.00 |
|  | 70+ | 2 | 01.17 |
| 55-59 |  | 3 | 03.20 |
|  | 65-69 | 4 | 05.47 |
| 50-54 |  | 5 | 07.47 |
|  | 60-64 | 6 | 09.41 |
| 45-49 |  | 7 | 10.42 |
| 40-44 | 55-59 | 8 | 13.10 |
| 35-39 |  | 9 | 15.31 |
| до 18 лет | 50-54 | 10 | 15.55 |
| 18-34 |  | 11 | 16.31 |
|  | 45-49 | 12 | 18.11 |
|  | 40-44 | 13 | 20.13 |
|  | 35-39 | 14 | 22.04 |
|  | до 18 лет | 15 | 22.30 |
|  | 18-34 | 16 | 22.53 |