|  |  |
| --- | --- |
| **УТВЕРЖДАЮ**  Руководитель I LOVE RUNNING в Сургуте  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Д.М. Сафиоллин  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2017 г. | Президент спортивного клуба «Барс»  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Д.А.Куприянов  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2017 г. |

**ПОЛОЖЕНИЕ**

**о проведении Зимней беговой лиги «В ритме цели» – I этап**

**г. Сургут**

**16 декабря 2017года**

1. **Общие положения:**
   1. Зимний забег – это любительское легкоатлетическое соревнование по бегу.
   2. Соревнование проводятся в соответствии с настоящим Положением и Правилами о проведении соревнований.
   3. Дистанция забега включает в себя: 3 км / 10 км.
2. **Цели и задачи Соревнований:**
   1. Зимняя беговая лига, (далее – Соревнования) проводится с целью развития и популяризации любительского бега, как средства комплексного воспитания и развития в Ханты-Мансийском автономном округе – Югре.
   2. Задачи Соревнований:

* Популяризация любительского бега, как средства комплексного физического воспитания и развития;
* Пропаганда здорового образа жизни, привлечение населения к регулярным занятиям физической культурой и спортом;
* Создание атмосферы спортивного соперничества, предоставления спортсменам равных возможностей и честной борьбы;
* Воспитание корпоративной этики, чувства коллективизма;
* Развитие массового спорта.

**3. Время и место проведения соревнований:**

3.1. Зимний забег проводится 16 декабря 2017г. в 12:00 в г. Сургут, парк Сайма.

3.2. Программа Соревнований:

10:00 – 11:30 – регистрация участников, выдача стартовых пакетов;

11:45 – предстартовая разминка;

12:00 – старт забега;

13:30 – подведение итогов и награждение победителей;

14:00 – Закрытие трассы.

3.3. В зависимости от погодных и иных форс-мажорных обстоятельств организаторы оставляют за собой право изменения регламента соревнований (перенос времени старта, сокращение дистанции) вплоть до их отмены. Стартовый взнос не возвращается.

**4. Организаторы соревнований:**

4.1 Общее руководство проведением Соревнований осуществляет ИП Сафиоллин Д.М. (школа правильного бега I Love Supersport (Ex. I Love Running);

4.2. Организация по подготовке и проведению Соревнования возлагается на Сафиоллина Д.М.

4.3. Главный судья Соревнований Куприянов Д.А.

**5.Требования к участникам и условия допуска:**

5.1. К забегу допускаются мужчины и женщины от 16 лет и старше, готовые по состоянию здоровья и физической подготовке преодолеть дистанцию. Возраст участников определяется на день соревнований.

5.2. Каждый участник должен иметь справку о состоянии здоровья, которая является основанием для допуска к спортивным соревнованиям. Медицинская справка должна содержать печать выдавшего учреждения, подпись и печать врача. В справке должно быть указано, что участник допущен к соревнованию. Справка должна быть оформлена не ранее 6 месяцев до даты проведения соревнований. Справки не возвращаются.

5.3. В случае отсутствия медицинского допуска, участник самостоятельно заполняет бланк при получении стартового пакета, где указывается, что Участник полностью снимает с организаторов ответственность за возможный ущерб здоровью, полученный им во время соревнований;

5.4. Лимит Участников: до 100 слотов.

**6. Порядок оформления заявочной документации соревнований, процедура регистрации, оплаты участия и выдачи стартовых пакетов Участникам:**

6.1. Для участия в соревновании Участник должен пройти процедуру регистрации на сайте организаторов: <http://ugramassport.ru/winter-run>.

6.2. Индивидуальная регистрация начинается 21.11.17. Регистрация завершается 15 декабря 2017 в 23 часа 00 минут или по достижении 100 зарегистрированных слотов. Зарегистрированным считается участник, который прошел процедуру регистрации и оплатил стартовый взнос. В список участников попадают только оплаченные заявки;

6.3. Регистрацией и оплатой стартового взноса участник соглашается с Положением соревнований;

6.4. Передача стартового слота другому лицу запрещена.

6.5. Порядок электронной регистрации:

- Участник заполняет анкету и осуществляет оплату на сайте: <http://ugramassport.ru/winter-run>.

- На личный е-mail участника приходит подтверждение с номером заявки.

6.6. Оплата участия:

- Стоимость: 500 руб. для участников дистанции 3 км / 10 км,

6.7. Участие необходимо оплатить после заполнения регистрационной анкеты. Способы оплаты: карты Visa, MasterCard, Maestro.

6.8. Выдача стартовых пакетов:

- Участники должны лично получить стартовый пакет;

- Выдача стартовых пакетов осуществляется только при предъявлении, удостоверяющего личность;

- Дата выдачи стартовых пакетов - 16 декабря 2017 с 09:00 до 11:30.

**7. Условия выявления победителей и призеров соревнований:**

7.1. Итоговый протокол формируется с учетом поправки на возраст участников и дистанцию по методике, описанной в монографии: Полозов, А.А. Система рейтинга в игровых   видах   спорта и единоборствах:  Монография. Екатеринбург: Изд-во УГТУ-УПИ, 1995. 110 с. (<http://polozov.nemi-ekb.ru> ).

7.2. Для упрощения подсчета очков все результаты приводятся к дистанции 42,2 км. Очки начисляются в соответствии с таблицей рейтингов IIAF ([скачать документ](https://yadi.sk/i/mRgLbtR33PyVhX)).

7.3. Баллы для рейтинга начисляются только на дистанции от 10 км. Победителями по набранному количеству очков в абсолютном зачете у мужчин и женщин вручаются переходящие кубки Зимней беговой лиги.

7.3. Кроме личного первенства проводится командный зачет. В команде должно быть не менее 2х и не более 4х человек, при этом обязательно одна женщина. Очки, набранные всеми членами команды, суммируются. Команда может делать замену любого участника перед новым этапом лиги.

7.4. Участники занявшие места с 1 по 3 среди мужчин и женщин на каждом этапе награждаются призами от спонсоров забега.

**8. Медицинская помощь и обеспечение безопасности:**

8.1. В стартовом городке будет расположена медицинская команда с профессиональными докторами и медсестрами.

**9. Финансирование**

9.1. Все расходы, связанные с проведением соревнований и награждением победителей, несут организаторы соревнований.

9.2. Расходы по проезду, размещению и питанию несут командирующие организации или сами участники.

**Данное положение является вызовом на соревнования!**

**Контактная информация:**

**Организаторы Соревнований:**

**ИП Сафиоллин Д.М., КЛЛС «БАРС»**

**Тел: 89825099795,**

**Официальный сайт Соревнований:** <http://ugramassport.ru/winter-run>.

Приложение 1

Схема проведения соревнований:



Приложение 2

Коэффициенты возрастного гандикапа

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Возраст | К (муж.) | К (жен.) |
| 16-18 | 0,98 | 0,98 |
| 19-34 | 1,00 | 1,00 |
| 35-39 | 0,98 | 0,98 |
| 40-44 | 0,95 | 0,94 |
| 45-49 | 0,92 | 0,90 |
| 50-54 | 0,88 | 0,85 |
| 55-59 | 0,84 | 0,80 |
| 60-64 | 0,79 | 0,74 |
| 65-69 | 0,74 | 0,69 |
| 70+ | 0,68 | 0,60 |

Коэффициенты приведения времени дистанций 10 и 21 км к времени дистанции 42,2 км

|  |  |
| --- | --- |
| Дистанции | Коэффициент |
| 10 км | 0,2101 |
| 21,1 км | 0,4679 |

**Таблица начисления очков**

Время, указанное в таблице, рассчитано по методике Полозова А.А. ([смотреть](http://polozov.nemi-ekb.ru/index.php?option=com_content&view=article&id=770&Itemid=792&lang=ru)) <http://polozov.nemi-ekb.ru>, и приведено ко времени на марафоне.

|  |  |
| --- | --- |
| Время | Очки |
| 4:16:11 | 1 |
| 3:53:02 | 50 |
| 3:41:51 | 100 |
| 3:33:17 | 150 |
| 3:26:04 | 200 |
| 3:19:42 | 250 |
| 3:13:56 | 300 |
| 3:08:39 | 350 |
| 3:03:43 | 400 |
| 2:59:06 | 450 |
| 2:54:43 | 500 |
| 2:50:33 | 550 |
| 2:46:35 | 600 |
| 2:42:46 | 650 |
| 2:39:06 | 700 |
| 2:35:33 | 750 |
| 2:32:08 | 800 |
| 2:28:48 | 850 |
| 2:25:35 | 900 |
| 2:22:27 | 950 |
| 2:19:24 | 1000 |