

Согласовано:
Вице-президент
ОСОО «Федерация лёгкой
атлетики Челябинской
области»
К. О. Синяков

Утверждаю:
Президент Челябинского
регионального отделения
Марафонской команды
Шри Чинмоя
Р. И. Хужин

Согласовано:
Индивидуальный
предприниматель
А. Р. Виноградов

Положения о проведении полумарафона «Самопреодоление» г. Челябинск, 2018 г.

1. Цели и задачи

- Пропаганда и популяризация бега среди широких слоёв населения как одного из самых эффективных и доступных средств здорового образа жизни;
- Привлечение жителей к систематическим занятиям физической культурой и спортом;
- Укрепление дружеских связей и обмен опытом среди спортсменов и любителей бега Челябинской области и других регионов страны;
- Привлечение к участию в соревнованиях людей разных возрастов и уровней подготовки;
- Выявление сильнейших спортсменов, повышение уровня спортивного мастерства;
- Развитие лёгкой атлетики в г. Челябинске и Челябинской области.

2. Время и место проведения

Даты проведения полумарафона: **05 января, 21 апреля, 07 июля и 06 октября.**

Городская муниципальная лыжная база: г. Челябинск, ул. Лесопарковая, 2А

Старт в 10.00

3. Порядок проведения и регистрация

Регистрация проводится в день соревнований на лыжной базе с **8.30 до 9.50**

Регистрационный взнос: 300 руб.

Контрольное время: 3 часа.

4. Участие

К участию допускаются все желающие, начиная с 15 лет и старше.

Ответственность за состояние здоровья несут сами участники.

5. Финансирование

Расходы, связанные с подготовкой и проведением соревнований берёт на себя Челябинское региональное отделение Марафонской команды Шри Чинмоя (МКШЧ) при долевом участии иных заинтересованных лиц и организаций. Прочие расходы - за счёт участников соревнований и командирующих организаций. За сбор и отчётность по стартовым взносам отвечает Индивидуальный предприниматель Виноградов А. Р.

6. Награждение

Все участники, закончившие дистанцию, награждаются дипломами.

Призовые места определяются у мужчин и женщин в 8 возрастных категориях:

15-17 лет; 18-39 лет; 40-49 лет; 50-59 лет; 60-69 лет; 70-74 года; 75-79 лет и 80-85 лет.

Категории определяются по дню рождения.

Настоящее положение является приглашением на соревнования.

**Телефоны в г. Челябинске (код 351) 726-33-41 – Виноградов Андрей Рудольфович,
моб. 8-909-072-10-27; e-mail: var40@yandex.ru**