УТВЕРЖДАЮ

Директор СПб ГБУ «Центр

физической культуры, спорта и здоровья

Калининского района»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Д.Л. Камаев

«\_\_\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2017 г.

СОГЛАСОВАНО

Начальник отдела физической культуры и спорта Администрации Калининского района Санкт-Петербурга

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_С. Е. Кузнецова

«\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2017 г.

**П О Л О Ж Е Н И Е**

**о проведении легкоатлетического пробега «Зимняя десятка»**

**Санкт-Петербург**

**2017 г**

1. **ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ.**

1.1. Популяризация физической культуры и спорта.

1.2. Пропаганда здорового образа жизни и оздоровительного бега среди населения.

1.3. Популяризация лёгкой атлетики, в частности, популяризация бега на средние дистанции, привлечение к участию в соревнованиях новых участников.

1.4. Объединение усилий государственных органов власти, предприятий, организаций и учреждений города для развития физической культуры и спорта.

1.5. Развитие физкультурного движения в Санкт-Петербурге.

1.6. Укрепление дружеских связей спортсменов разных клубов, организаций, городов.

1.7. Выявление сильнейших спортсменов в Калининском районе Санкт-Петербурга.

**2. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ.**

2.1. Соревнования проводятся 14 января 2018 года на территории парка Пискаревский. Старт расположен напротив пересечения улицы Бутлерова и Фаворского.

2.2. Регламент соревнований:

9:15 – 9:50 – работа мандатной комиссии, выдача стартовых номеров

10:00 – старт участников

10:35 – финиш лидера

11:15 – финиш последнего участника, закрытие финиша

11:20 – награждение победителей и призеров.

**3. ОРГАНИЗАТОРЫ МЕРОПРИЯТИЯ.**

3.1. Общее руководство подготовкой и проведением соревнований осуществляет отдел физической культуры и спорта Администрации Калининского района Санкт-Петербурга.

3.2. Непосредственное проведение соревнований возлагается на СПб ГБУ «Центр физической культуры, спорта и здоровья Калининского района».

**4. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА.**

4.1. В соревновании могут принять участие все желающие старше 14 лет, имеющие необходимую подготовку. Длина дистанции пробега – 10 км. Контрольное время учета результатов участников – 75 минут.

4.2. Участники до 18 лет (2001 – 2004 г.р.) допускаются к участию только при наличии справки от врача. Участники 18 лет и старше допускаются при заполненном заявлении о персональной ответственности за свое здоровье во время соревнований (Приложение №1) или при наличии справки от врача.

Все участники должны иметь спортивную форму и обувь.

**5. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ**

**И УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ.**

5.1. Дистанция – 10 километров по дорожкам Пискаревского парка. Покрытие – грунт.

5.2. Возрастные группы участников соревнований:

Мужчины, абсолютная категория – все участники

Женщины, абсолютная категория – все участники

Юноши (М18) – мужчины (2001 – 2004 г.р.)

Девушки (Ж18) – женщины (2001 – 2004 г.р.)

Мужчины (М60) – мужчины (1939 – 1958 г.р.)

Женщины (Ж60) – женщины (1939 – 1958 г.р.)

Мужчины (М80) – мужчины (1938 г.р. и старше)

Женщины (Ж80) – женщины (1938 г.р. и старше)

**6. НАГРАЖДЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ И ПРИЗЕРОВ.**

6.1. Награждение участников забега проводит СПб ГБУ «Центр физической культуры, спорта и здоровья Калининского района» после его завершения.

6.2. В абсолютном первенстве кубками, медалями, дипломами и памятными подарками награждаются мужчины и женщины, занявшие 1 – 3 места. В возрастных категориях (М18, Ж18, М60, Ж60, М80, Ж80) победители награждаются дипломами.

**7. УСЛОВИЯ ФИНИНСИРОВНИЯ.**

7.1. Финансирование соревнований осуществляется за счёт средств бюджета Санкт-Петербурга.

**8. ПОРЯДОК РЕГИСТРАЦИИ УЧАСТНИКОВ.**

8.1. Предусмотрены следующие варианты регистрации:

8.1.1. В социальной сети vk.com

8.1.2. По электронной почте fok-sport@mail.ru до 10 января 2018 года включительно.

- Образец предварительной заявки:  
1 – Имя, Фамилия

2 – Год рождения

3 – Город

4 – Клуб, сообщество (при желании)

**Настоящее Положение**

**является официальным вызовом на соревнования.**

**Приложение №1**

|  |  |
| --- | --- |
|  | Главному судье  легкоатлетического пробега  «Зимняя десятка»  Озерову А. О.  от участника пробега  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  *(Ф.И.О. участника)*  *\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_*  *(контактный номер телефона)* |

|  |
| --- |
|  |
| ЗАЯВЛЕНИЕ  персональной ответственности за свое здоровье во время соревнований  Я, \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_, прошу допустить меня к участию в легкоатлетическом забеге «Зимняя десятка» 14.01.2018 на дистанцию 10 км. Настоящим заявлением подтверждаю отсутствие медицинских запретов на участие в соревнованиях и отсутствие заболеваний, не совместимых с участием в соревнованиях. Полностью несу ответственность за свою жизнь и здоровье во время пробега. | |
|  | Подпись, дата заполнения |