«Согласовано»                                   «Утверждаю»

Директор ЦПКиО им. М.Горького  Председатель КЛБ Вея

ЛюльчукМ.В.                                     Бурыкин Л.В.\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

                    «17»января 2018г.

**П О Л О Ж Е Н И Е**

**О проведении забега  « Бурлящий март »**

**1. Время и место проведения пробега**

Пробег проводится  18 марта 2018 г.

Москва,ЦПКиОим.А.М.Горького

Соревнования проводятся на дистанциях:10,5км;21,1км;42км 195м.

 Старт в 10:00 на Пушкинской набережной от Андреевского моста(стеклянный пешеходный)

**2. Организаторы соревнования**

**Организаторами соревнования являются:КЛБ Вея**

**Администрация парка.**

**3. Допуск к участию**

К участию в соревнованиях допускаются все желающие, физически здоровые и не имеющие противопоказаний занятий бегом (Медицинская справка желательна).

При отсутствии медицинской справки, составляется расписка о личной ответственности за здоровье.

**4 .Цели и задачи**

-Популяризация здорового образа жизни и бега, как общедоступного вида спорта;

-Воспитание патриотизма;

-Выявление сильнейших спортсменов;

-Установление дружественных связей между спортсменами;

-Нравственное воспитание человека.

**5. Заявки и регистрация**

Прием заявок и регистрация проводится в электронном виде на сайте  russiarunning.com

Хронометраж электронный

**Стартовый  взнос (до 16.03.2018)**

**10,5км --800руб.(подростки 14-17 лет,женщины 55-99 лет,мужчины 60-99 лет—500 руб.)**

**21,1км--1000руб.(подростки 16-17 лет,женщины 55-99 лет,мужчины 60-99 лет—700 руб.)**

**42км195м--1400руб.(женщины 55-99 лет,мужчины 60-99 лет—1000 руб.)**

**В день старта  для всех на все дистанции  взнос  увеличивается на 200 руб.**

Трасса:

10,5км-(туда-обратно 1раз)

21,1км(туда-обратно 2раза)

42км195м(туда-обратно 4раза)

На трассе 2 пункта питания через 5км. (Вода,чай,напитки,финики,чернослив,курага,бананы,изюм,печенье,шоколад,лимоны,хлеб,соль)

Лимит времени 6 часов.

Выдача пакетов будет проходить  16и17 марта в магазине MEGASPORT  по адресу :  ул. Волгоградский пр-т д.42 кор.7. М «Текстильщики» , последний вагон из центра выход в город  после турникета направо по переходу, под мостом прямо за СК клиникой следующее здание ,3 этаж ,306 офис , с 11:00-20

Для иногородних выдача 18 марта с 8:00 на месте старта в парке Горького

Раздевалки и камеры хранения находятся в зоне выдачи номеров.

Бесплатные туалеты находятся в зоне  непосредственной близости на территории парка.

**6 .Награждение**

Все финиширующие участники получают памятные медали и скидочные купоны на  35% в магазины MEGASPORT

Награждаются первые 3 победителя (у мужчин и женщин) на всех дистанциях.

Награждение на дистанциях 10,5км;21,1км;42,195км – ценными подарками от MEGASPORT ,кубками,медалями.

Это положение является официальным вызовом на соревнование.

Телефон для справок:8-926-4224559