УТВЕРЖДАЮ

Директор СПб ГБУ «Центр

физической культуры, спорта и здоровья

Калининского района»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Д.Л. Камаев

«\_\_\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2018 г.

СОГЛАСОВАНО

Начальник отдела физической культуры и спорта Администрации Калининского района Санкт-Петербурга

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_С. Е. Кузнецова

«\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2018 г.

**П О Л О Ж Е Н И Е**

**о проведении легкоатлетического забега «Пискаревский кросс»**

**Санкт-Петербург**

**2018 г**

1. **ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ.**

1.1. Популяризация физической культуры и спорта.

1.2. Пропаганда здорового образа жизни и оздоровительного бега среди населения.

1.3. Популяризация лёгкой атлетики, в частности, популяризация бега на средние дистанции, привлечение к участию в соревнованиях новых участников.

1.4. Объединение усилий государственных органов власти, предприятий, организаций и учреждений города для развития физической культуры и спорта.

1.5. Развитие физкультурного движения в Санкт-Петербурге.

1.6. Укрепление дружеских связей спортсменов разных клубов, организаций, городов.

1.7. Выявление сильнейших спортсменов в Калининском районе Санкт-Петербурга.  
1.8. Популяризация дисциплины ездового спорта – «каникросс».

**2. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ.**

2.1. Соревнования проводятся 31 марта 2018 года на территории парка Пискаревский. Старт расположен напротив пересечения улицы Бутлерова и Фаворского.

2.2. Регламент соревнований:

9:45 – 10:20 – работа мандатной комиссии, выдача стартовых номеров  
10:15 – старт участников «каникросса» на дистанции 2,5 км

10:30 – старт участников кросса на дистанции 5 км

10:46 – финиш лидера

11:05 – финиш последнего участника, закрытие финиша

11:10 – награждение победителей и призеров.

**3. ОРГАНИЗАТОРЫ МЕРОПРИЯТИЯ.**

3.1. Общее руководство подготовкой и проведением соревнований осуществляет отдел физической культуры и спорта Администрации Калининского района Санкт-Петербурга.

3.2. Непосредственное проведение соревнований возлагается на СПб ГБУ «Центр физической культуры, спорта и здоровья Калининского района».

**4. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА.**

4.1. В соревновании могут принять участие все желающие старше 16 лет, имеющие необходимую подготовку. Длина дистанции пробега – 5 км. Контрольное время учета результатов участников – 35 минут.

4.2. Участники до 18 лет (2001 – 2002 г.р.) допускаются к участию только при наличии справки от врача. Участники 18 лет и старше допускаются при заполненном заявлении о персональной ответственности за свое здоровье во время соревнований (Приложение №1) или при наличии справки от врача.

Все участники должны иметь спортивную форму и обувь.

4.3. Участники дисциплины «каникросс» стартуют вместе со своими собаками по тем же условиям допуска к старту, что и участники кросса.

**5. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ**

**И УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ.**

5.1. Дистанция – 2 круга (1 круг для «каникросса») длиною 2,5 км по дорожкам Пискаревского парка. Покрытие – грунт.

5.2. Возрастные группы участников соревнований:

Мужчины, абсолютная категория – все участники

Женщины, абсолютная категория – все участники  
Каникросс – абсолютная категория (мужчины и женщины)

**6. НАГРАЖДЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ И ПРИЗЕРОВ.**

6.1. Награждение участников забега проводит СПб ГБУ «Центр физической культуры, спорта и здоровья Калининского района» после его завершения.

6.2. В абсолютном первенстве в дисциплине «кросс» кубками, медалями, дипломами и памятными подарками награждаются мужчины и женщины, занявшие 1 – 3 места. В дисциплине «каникросс» 1 – 3 места награждаются медалями и грамотами.

**7. УСЛОВИЯ ФИНИНСИРОВНИЯ.**

7.1. Финансирование соревнований осуществляется за счёт средств бюджета Санкт-Петербурга.

**8. ПОРЯДОК РЕГИСТРАЦИИ УЧАСТНИКОВ.**

8.1. Предусмотрены следующие варианты регистрации:

8.1.1. В социальной сети vk.com

- Образец предварительной заявки:  
1 – Имя, Фамилия

2 – Год рождения

3 – Город

4 – Клуб, сообщество (при желании)

**Настоящее Положение**

**является официальным вызовом на соревнования.**

**Приложение №1**

РАСПИСКА О ПЕРСОНАЛЬНОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТИ ЗА СВОЕ ЗДОРОВЬЕ ВО ВРЕМЯ СОРЕВНОВАНИЙ

Главному судье легкоатлетического забега «Пискаревский кросс»

Озерову А. О. от участника пробега \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ (Ф.И.О. участника) \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ (контактный телефон участника)

Я, \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_,  
прошу допустить меня к участию в легкоатлетическом забеге «Пискаревский кросс» 31.03.2018 на дистанцию 5 км. Настоящим заявлением подтверждаю  
отсутствие медицинских запретов на участие в соревнованиях и отсутствие  
заболеваний, не совместимых с участием в соревнованиях. Полностью несу  
ответственность за свою жизнь и здоровье во время пробега.

Подпись, дата заполнения