Утверждаю:

 Генеральный директор

 ЗАО «ТВЭЛ-КУРОРТ»

 \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Тимаков В.А.

**П О Л О Ж Е Н И Е**

о проведении личных соревнований

 «Кубок «Красного Озера»

по горному бегу 2018 года».

**1. Цели и задачи:**

1.1 Развитие легкой атлетики и популяризация горного бега в России.

1.2. Повышение уровня физической и функциональной подготовки, роста спортивного мастерства.

1.3 Организация досуга физически активного населения.

 1.4. Выявление сильнейших спортсменов.

**2. Организация соревнований.**

2.1. Общее руководство соревнованиями осуществляет администрация ГК «Красное Озеро».

2.2. Непосредственное проведение соревнований возлагается на Организационный

 Комитет соревнования:

Председатель организационного комитета – Кочевой В.Б.

Главный судья – Тихонов И.А.

Начальник дистанции – Тихонова А.Ю.

Контактный телефон: +7 921 357 03 13 Тихонов Игорь

**3. Место и время проведения соревнований.**

 Соревнования проводятся:

**1 этап** – «Весенний Трейл» (1, 5, 10 км), - 22 апреля 2018 года, 12-00 – 16-00;

**2 этап** – «Вертикальный километр» («Вверх»), 21 июля 2018, 12-00 – 16-00;

**3 этап** – «Вверх-Вниз», (3, 6, 9, 12 км), (в рамках этапа пройдет Этап Гран-При России по горному бегу) - 19 августа 2018, 12-00 – 16-00;

**4 этап** – «Осенний Трейл» (2, 5, 10, 20 км), 30 сентября 2018, 12-00 – 16-00.

3.2. Место проведения: Ленинградская область, Приозерский р-н, Горнолыжный Курорт «Красное Озеро»: http://www.krasnoeozero.ru/kontakty.html

3.3. Информация о действующих соревнованиях публикуется на сайте: <https://vk.com/club107789148>

**4. Участники соревнований.**

4.1. Соревнования открытые.

4.2. К участию в соревнованиях допускаются все желающие, независимо от пола и места проживания, согласные с данным Положением, предоставившие медицинскую справку о допуске к соревнованиям по бегу и оплатившие стартовый взнос.

4.3. Для участия в соревнованиях необходимо пройти предварительную регистрацию. Участники, не прошедшие регистрацию и своевременно не оплатившие стартовый взнос, к соревнованиям не допускаются.

4.4. Предварительная заявка подается на сайте: <http://o-time.ru> Прием предварительных заявок прекращается в 23:59 за день до старта.

4.5. Регистрация участника действительна только после оплаты стартового взноса.

4.6. В день старта регистрация и оплата производится непосредственно в стартовом городке при наличии свободных стартовых номеров.

4.7. Размер стартового взноса в день старта увеличен, в связи с осуществлением дополнительных расходов на работу регистрационной комиссии и затраты времени на обработку заявок.

4.7. Стартовые номера выдаются в день соревнований с 10:00.

Для предварительной регистрации необходимо указать Фамилию, Имя, Отчество (полностью), год рождения, населенный пункт проживания, дистанцию и номер мобильного телефона.

4.8. Участники должны иметь при себе документ, удостоверяющий личность.

**5. Порядок и Правила проведения соревнований.**

 5.1. В зачет Кубка принимаются следующие категории участников:

1) Ж9 – девочки 2009 г.р. и младше;

2) М9 – мальчики 2009 г.р. и младше;

3) Ж12 – девочки 2008 – 2006 г.р.

4) М12 – мальчики 2008 – 2006 г.р.

5) Ж15 – младшие девушки 2005 – 2003 г.р.

6) М15 – младшие юноши 2005 – 2003 г.р.

7) Ж17 – девушки 2002 – 2001 г.р.

8) М17 – юноши 2002 – 2001 г.р.

9) М – мужчины 2000 – 1979 г.р.

10) Ж – женщины 2000 – 1979 г.р.

11) М40 – мужчины 1978 – 1969 г.р.

12) Ж40+ – женщины 1978 г.р. и старше

13) М50+ – мужчины 1968 г.р. и старше

14) М фитнес

15) Ж фитнес

5.2. В случае, если в какую-либо возрастную группу на момент окончания

предварительной регистрации подано и оплачено менее пяти заявок, группа может быть

объединена с более старшей (для детских, юношеских и юниорских групп) или более младшей (для всех остальных) группой (в рамках одной дистанции).

**1 этап Кубка («Весенний Трейл») 22.04.18:**

В зачете на дистанции **1 км** принимаются группы **М9** и **Ж9**;

В зачете на дистанции **5 км** принимаются группы:

1)М12, Ж12;

2)М15, Ж15;

3)М17, Ж17;

4) Мфитнес, Жфитнес.

В зачете на дистанцию **10 км** принимаются группы:

1)М, Ж;

2)М40, Ж40;

3)М50.

**2 этап Кубка («Вертикальный километр») 21.07.18:**

В зачете на дистанцию **«1 восхождение»** (набор высоты – 120 м) принимаются группы **М9** и **Ж9**.

В зачете на дистанцию **«3 восхождения»** (набор высоты – 360 м) принимаются группы:

1) **М12, Ж12**;

2) **Ж15, Ж17;**

3) **Мфитнес, Жфитнес.**

В зачете на дистанцию **«5 восхождений»** (набор высоты – 600 м) принимаются группы:

1) **М15, М17**

2) **Ж40;**

3) **М50.**

В зачете на дистанцию **«6 восхождений»** (набор высоты -720 м) принимаются группы:

1)**Ж;** 2)**М40.**

В зачете на дистанцию **«8 восхождений»** (набор высоты 960 м) принимается

группа **М**.

 Длина трека для восхождения – 800 м. Вниз (к месту старта для повторного восхождения) участники доставляются на кресельном подъемнике или (по желанию) спускаются пешком. Интервал между восхождениями – 15 минут.

**3 этап. «Вверх-Вниз» (3, 6, 9, 12 км) - 19 августа 2018**

В зачете на дистанции **1.5 км** принимаются группы **М9** и **Ж9**;

В зачете на дистанции **3 км** (один круг) принимаются группы **М12,**  **Ж12**, **Ж15, Ж17.**

В зачете на дистанции **6 км** (2 круга) принимаются группы: **М15, М17,** **Ж40+, М50+, Жфитнес, Мфитнес.**

В зачете на дистанции **9 км** (3 круга) принимаются группы: **Ж, М40;**

В зачете на дистанции **12 км** (4 круга) принимается группа: **М.**

 **4 этап – «Осенний Трейл» (2, 5, 10, 20 км), 30 сентября 2018**

В зачете на дистанции **2 км** принимаются группы **М9** и **Ж9**.

В зачете на дистанции **5 км** принимаются группы:

1) **М12, Ж12**;

2)**М15, Ж15;**

3) **М17, Ж17;**

В зачете на дистанцию **10 км** принимаются группы:

1) **Мфитнес, Жфитнес**;

2)**М50+;**

3)**Ж40+.**

В зачете на дистанцию **20 км** принимаются группы:

1)**М, Ж;**

2)**М40.**

Все спорные моменты во время соревнований решаются судьями. В случае несогласия участника, участник и судья вправе обратиться к Главному судье соревнований, чье решение является окончательным.

 Организатор вправе отказать в участии любому участнику без объяснения причин.

**6. Определение победителей**

Победители на каждом этапе определяются по наименьшему времени, потраченному на прохождение трассы согласно данному Положению.

В общий зачет Кубка принимаются  **3 лучших результата** каждого участника. Обязательным является участие в последнем этапе соревнований (Осенний трейл). На каждом этапе соревнований первым 20 участникам начисляются очки в соответствии с занятыми местами (см. таблицу). Победителем Кубка объявляется участник, набравший наибольшее количество очков в своей группе по итогам сезона.

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Место на этапе | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |
| Очки | 100 | 90 | 85 | 80 | 75 | 70 | 65 | 60 | 55 | 50 | 45 | 40 | 35 | 30 | 25 | 20 | 15 | 10 | 5 | 1 |

**7. Награждение**

Участники, занявшие 1, 2 и 3 места в личном соревновании в своей группе по итогам всех этапов, награждаются Кубками и Призами. Участники, занявшие 1, 2 и 3 места на отдельных этапах, награждаются дипломами Г.К. «КРАСНОЕ ОЗЕРО» и Призами. Участники 3 этапа соревнований (Гран-При России), занявшие 1, 2 и 3 места в возрастных категориях, предусмотренных Положением о проведении «Гран-При России по горному бегу», награждаются дипломами Федерации легкой атлетики России.

 Последнее место в группе (если в группе 3 и менее человек) – не награждается!

Участники, попавшие в общий зачет Кубка по итогам сезона (принявшие участие минимум в 3 стартах, один из них – «Осенний Трейл») награждаются памятной медалью Кубка «Красного Озера» по горному бегу 2018 года.

**8. Финансирование соревнований**

Соревнования финансируются из средств Курорта «Красное Озеро» и стартовых взносов участников. Призовой фонд предоставляется спонсорами соревнований.

**9. Регистрация и стартовый взнос**

**9.1. Стартовый взнос при оплате всего Кубка (4 этапа):**

o 1000 руб/чел. (группы М9 и Ж9);

o 1600,00 руб/чел. (группы М12, Ж12, М15, Ж15, М17, Ж17, мужчины старше 60 лет, женщины старше 55);

o 2400,00 руб/чел. для всех остальных участников;

**9.2.Стартовый взнос при оплате отдельного этапа за 14 дней до старта:**

o 300 руб/чел (группы М9 и Ж9);

o 500,00 руб/чел. (группы М12, Ж12, М15, Ж15, М17, Ж17, мужчины старше 60 лет, женщины старше 55 лет);

o 700,00 руб/чел. для всех остальных участников;

**9.3. Стартовый взнос при оплате отдельного этапа в период менее 14 дней до старта:**

o 400 руб/чел (группы М9 и Ж9);

o 600,00 руб/чел. (группы М12, Ж12, М15, Ж15, М17, Ж17, мужчины старше 60 лет, женщины старше 55 лет);

o 900,00 руб/чел. для всех остальных участников;

 **9.4. Регистрация и оплата стартового взноса в день проведения соревнований (при наличии свободных стартовых номеров):**

 o 1000,00 руб/чел. – дети до 18 лет, мужчины старше 60 лет, женщины старше 55 лет.

 o 1500,00 руб/чел. – все остальные.

**9.5. Перерегистрация в день старта:**

 500,00 руб/чел.

Стартовый взнос не возвращается. В последний день перед стартом предварительная регистрация и оплата не осуществляются.

**10. Обеспечение безопасности**

Соревнования каждого этапа проводятся с соблюдением мер, направленных на обеспечение общественного порядка и безопасности участников и зрителей. Безопасность во время соревнований обеспечивается Службой безопасности Курорта.

**11. Медицинское обеспечение**

Обеспечение медицинской помощью участников мероприятия осуществляется медицинской службой Курорта. Участие в соревнованиях на каждом этапе осуществляется при наличии медицинской справки о допуске к беговым соревнованиям.

*Настоящее "Положение" является официальным вызовом на соревнования.*