

## Регламент

### XXX легкоатлетического пробега «Копыльское кольцо», посвященного Дню работников физической культуры и спорта

#### **Сроки и место проведения**

Пробег проводится 11-12 мая 2018 года в г. Копыле Минской области. День приезда – 11 мая. Открытие пробега – 12 мая в 11.15. Трасса соревнований проходит по лесопарковой зоне отдыха и прилегающей черте города, перепад высоты – 28м. Стартовый городок будет установлен на стадионе физкультурно-оздоровительного центра. Старт и финиш на всех дистанциях в стартовом городке. Соревнования в эстафетном беге будут проводиться на 400-метровой беговой дорожке стадиона.

#### **Программа соревнований**

##### ***Дистанция 21,1 км***

Мужчины и женщины: 18-29 лет (2000-1989г.р.), 30-39 (1988-1979 г.р.), 40-49 (1978-1969 г.р.), 50 лет и старше (1968 г.р. и старше).

##### ***Дистанция 10 км 550 м***

Юноши и девушки, мужчины и женщины: 16-19 лет (1999-2002г.р.), 20-39 лет (1998-1979 г.р.), 40-49 лет (1978-1969 г.р.), 50 лет и старше (1968 г.р. и старше).

##### ***Дистанция 3 км***

Юноши и девушки: 15-17 лет (2003-2001 г.р.).

Участники, зарегистрировавшиеся вне рамок своей возрастной группы, выступают вне конкурса.

##### ***Эстафеты***

***100-200-300-400 м*** Юноши и девушки: 12-13 лет (2006-2005 г.р.)

***200-300-400-800 м*** Юноши и девушки: 14-15 лет (2004-2003 г.р.)

Эстафетные команды формируются на базе учреждений общего среднего образования или специализированных учебно-спортивных учреждений.

Возраст участников определяется по состоянию на 31 декабря 2018 года.

#### **Расписание соревнований**

8.00 – 11.10 – работа мандатной комиссии, регистрация участников соревнований, получения стартовых номеров (здание физкультурно-оздоровительного центра)

11.15 – торжественное открытие пробега

- 11.40 – старт 3 км
- 11.42 – старт 10,5 км, 21,1 км
- 12.00 – эстафета 100-200-300-400 (девочки)
- 12.30 – эстафета 100-200-300-400 (мальчики)
- 13.00 – эстафета 200-300-400-800 (девушки)
- 13.30 – эстафета 200-300-400-800 (юноши)

### **Награждение**

Победители в индивидуальных видах программы во всех возрастных группах и на всех дистанциях награждаются денежными призами, медалями и грамотами (дипломами), призеры – медалями и грамотами (дипломами).

Специальными призами награждаются абсолютные победители среди мужчин и женщин на полумарафонской дистанции, а также самые возрастные участники (мужчина, женщина). Все финишировавшие участники на дистанциях 21,1 км получают памятные медали финишера.

Команды-победители в эстафетном беге награждаются грамотами, а участники команд – грамотами, медалями и личными призами. Команды, занявшие призовые места, награждаются грамотами, а участники – грамотами и медалями.

### **Церемония награждения**

- 12.30 – 3 км
- 13.00 – 100-200-300-400 (девочки)
- 13.30 – 100-200-300-400 (мальчики)
- 14.00 – 200-300-400-800 (девушки)
- 14.30 – 200-300-400-800 (юноши)
- 14.40 – 10,5 км
- 15.00 – 21,1 км
- 15.30 – закрытие

### **Регистрация, условия допуска**

Регистрация участников и команд, получение стартовых номеров проводится в здании физкультурно-оздоровительного центра:

- 11 мая – с 10.00 до 17.00
- 12 мая – с 8.00 до 11.00

При регистрации предъявляются документ удостоверяющий личность и возраст участника. Совершеннолетние участники (от 18 лет и старше) заверяют личной подписью персональную ответственность за состояние своего здоровья. Лица, моложе 18 лет, должны предъявить организаторам медицинскую справку об отсутствии противопоказаний для занятий спортом (или допуск врача в коллективной заявке).

Участники в беге на 10,5 и 21,1 км должны иметь стартовые номера на груди и спине, у остальных участников – номер на груди (при себе иметь булавки). Формирование забегов будет проводиться в районе стартового городка.

### **Размещение**

Участники соревнований будут размещены в гостинице г. Копыля (за наличный расчет) или в спортивном зале (бесплатно). Заявка на бронирование мест проживания направляется до 5 мая 2018 г. по тел./факс 8-01719 2 14 08 или электронный адрес [ofkst\\_kopyl@mail.ru](mailto:ofkst_kopyl@mail.ru).

### **Проезд к месту соревнований**

Из Минска маршруткой (моб. тел. 8-029 765 10 08;  
8-029 771 77 32)

Контактный телефон 8-033 634 72 86 Николай



