# П О Л О Ж Е Н И Е

**о проведении серии соревнований по легкой атлетике «Апатитская десятка» в городе Апатиты**

1. **ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ**

- Популяризация бега, как части здорового образа жизни;

- Привлечение людей к регулярным занятиям физической культурой и оздоровительным бегом;

- подготовка спортсменов города к областным, всероссийским и международным соревнованиям;

- выполнение спортивных разрядов, выявление сильнейших спортсменов.

**2. ВРЕМЯ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ**

Серия соревнований по легкой атлетике (бегу) «Апатитская десятка» (далее – Соревнования) проводятся в г. Апатиты на стадионе МАУДО ДЮСШ «Олимп» по адресу г. Апатиты, ул. Фестивальная, 21. Длинна круга стадиона – 400 м. Соревнования проводятся в период, когда беговые дорожки стадиона свободны от покрова снега и льда (ориентировочно, с мая по середину октября). Всего стартов в году – от 1 до 3 штук. Даты стартов устанавливаются исходя из календаря пробегов по Мурманской области, в свободные от других пробегов выходные дни (суббота, воскресенье, праздничные дни), в дни и время, когда стадион ДЮСШ «Олимп» не задействован на другие спортивные и городские мероприятия. Определение даты ближайшего пробега серии – не позже, чем 1 месяц до старта. Соревнования обязательно согласуются со спорткомитетом города, федерацией лыжных гонок и легкой атлетики и руководством ДЮСШ «Олимп». Анонс соревнований размещается на сайте КЛБ-Матча (probeg.org) и в социальной сети «ВКонтакте» на стратице Клуба любителей бега (далее – КЛБ) «Апатиты» (https://vk.com/clb\_apatity).

**3.** **РУКОВОДСТВО ОРГАНИЗАЦИЕЙ И ПРОВЕДЕНИЕМ СОРЕВНОВАНИЙ**

Общее руководство организацией и проведением соревнований осуществляет Федерация лыжных гонок и легкой атлетики г. Апатиты при непосредственной поддержке КЛБ «Апатиты», Комитета по физической культуре и спорту Администрации города Апатиты и ДЮСШ «Олимп». Главный судья и судейская бригада соревнований формируются отдельно на каждый пробег из серии соревнований. Главный секретарь серии соревнований – Вашков А.А.

**4. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ**

Соревнования проводятся на специально подготовленной территории (стадион, круг 400 м), отвечающей требованиям соответствующих нормативных правовых актов, действующих на территории Российской Федерации и направленных на обеспечение общественного порядка и безопасности участников и зрителей.

Все участники соревнований обязаны иметь допуск врача, который должен быть отражен в заявке установленного образца или в индивидуальной медицинской справке. Вопросы допуска участников к соревнованиям решаются судейской коллегией. Ответственность за допуск спортсменов к соревнованиям с нарушениями настоящего Положения несет судейская коллегия. Ответственность за здоровье и безопасность участников младше 18 лет несут их представители (тренера) и (или) родители.

**5. УЧАСТНИКИ СОРЕВНОВАНИЙ И УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ**

Соревнования проводятся по правилам проведения соревнований по Лёгкой атлетике (бег на 10 000 м).

В соревнованиях участвуют все желающие, имеющие соответствующую подготовку и допуск врача, подавшие заявки установленной формы предварительно секретарю соревнований или непосредственно в судейскую коллегию в день старта.

Дистанция соревнований – 10 000 м (25 кругов по стадиону).

Контрольное время прохождения дистанции – 1 час 20 минут.

Старт всех участников общий, максимальное число участников в одном забеге – до 50 человек. В случае, если судейская бригада не имеет возможности обеспечить качественное отслеживание прохождения дистанции всеми участниками, участники разделяются на два равных забега в зависимости от заявленного времени. Участники с относительно лучшим заявленным временем участвуют в первом забеге. О проведении соревнований в два забега участники информируются заблаговременно.

Минимальное число участников в соревнованиях – 5 человек.

Возрастные группы формируются на каждый отдельный пробег серии.

Выявление сильнейших спортсменов проводится по лучшему времени, показанному на дистанции. В случае награждения по возрастным группам выявление сильнейших проводится по баллам возрастных групп, рассчитанных по международной формуле (<http://base.probeg.org/klb/calculator/>).

Участие в соревнованиях возможно со своим номером (любое число от 0 до 999), а также номером, выданным организаторами. Участникам КЛБ-Матча от КЛБ «Апатиты», а также любому другому участнику, который принял участие в не менее чем 3 пробегах серии соревнований, может быть выдан персональный именной номер, действующий во время всех соревнований серии «Апатитская десятка». Выбор номера ограничен ранее занятыми номерами и диапазоном чисел от 0 до 999.

1. **ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ.**

Программа каждого отдельного соревнования в серии формируется не менее чем за 6 дней до старта. В общих чертах она придерживается следующего плана:

9:00–9:30 – Регистрация участников, выдача номеров (стадион ДЮСШ «Олимп»)

9:15 – 9:55 – Разминка участников

9:55–10:00 – Предстартовый брифинг (при необходимости)

10:00 – Старт первого забега

11:00 – Старт второго забега (при необходимости)

10:40 – 11:20 – Подведение предварительных итогов, подсчёт набранных баллов.

11:30 – Награждение победителей

В случае проведения дополнительных дистанций на 200 м, 400 м, 800 м, 1500 м старт этих дистанций даётся раньше основной дистанции 10 000 м, по возрастанию дистанции:

**7. ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ**

Победители и призеры определяются согласно дополнению к указанному положению для каждого отдельного старта в серии. Победители и призеры могут определяться как по лучшему показанному времени затраченному на самостоятельное прохождение дистанции, так и по баллам возрастных групп. Расчёт баллов возрастных групп производится по международной формуле (<http://base.probeg.org/klb/calculator/>)

**8. НАГРАЖДЕНИЕ**

Призеры и победители награждаются спортивной наградной атрибутикой и дипломами согласно дополнению к указанному положению для каждого отдельного старта в серии.

**9. ФИНАНСИРОВАНИЕ, СПОНСОРЫ**

Расходы, связанные с организацией и проведением соревнований, несет Федерация лыжных гонок и легкой атлетики города Апатиты и КЛБ «Апатиты» в пределах утвержденной сметы.

Серия соревнований «Апатитская десятка» принимает спонсорские взносы и пожертвования. Внесенные средства будут использованы на изготовление номеров, спортивной формы с символикой спонсоров, а также на наградную атрибутику и призовой фонд соревнований. Спонсорские логотипы могут быть размещены на стадионе на всё время проведения соревнований. Рекламная атрибутика спонсоров предоставляется либо изготавливается спонсорами. Возможна форма участия в качестве титульного спонсора с присвоением серии соревнований наименования титульного спонсора.

Расходы по проезду, проживанию и питанию иногородних спортсменов – за счет самих спортсменов или командирующих их организаций.

1. **ЗАЯВКИ**

Предварительные заявки на участие в соревнованиях подаются по электронной почте секретарю серии соревнований по адресу[klb\_apatity@mail.ru](mailto:klb_apatity@mail.ru)с дня размещения анонса соревнований на сайте probeg.org до даты, не позднее 1 суток до начала соревнований. В день соревнований заявки принимаются за 60-30 минут до старта судейской коллегией.

В предварительной заявке должны быть указаны:

- Ф.И.О. участника (полностью);

- дата рождения (полностью);

- регион, город (город обязательно);

- клуб, команда (если имеется);

- заявленное время на дистанцию 10 000 м (не обязательно, без указания времени автоматически считается время в 1 час 20 минут)

- номер (при желании, любой от 0 до 999 и не занятый участниками ранее)

- форма предоставления медицинской справки (сканированный вариант по почте в приложении, оригинал и копия на старте)

Оригиналы и копии медицинских справок, подаются участниками на регистрации при получении стартовых номеров. Медицинская справка, предоставленная на одних соревнованиях серии, засчитывается на всех остальных соревнованиях, при учете срока её действия не менее чем 6 месяцев с момента оформления в медицинском учреждении.

1. **СПРАВОЧНАЯ ИНФОРМАЦИЯ**

Контактные телефоны:

8-921-511-40-17 (секретарь соревнований).

Электронная почта: klb\_apatity@mail.ru

Социальные сети: vk.com/klb-apatity

**НАСТОЯЩЕЕ ПОЛОЖЕНИЕ ЯВЛЯЕТСЯ ВЫЗОВОМ НА СОРЕВНОВАНИЯ**