**П О Л О Ж Е Н Н Я**

про проведення змагань з кросу по пересіченій місцевості

*«*V DniproTrail Half Marathon*» 2018*

**І. Мета та завдання:**

1. Пропаганда бігу та спортивного способу життя.

2. Вдосконалення спортивної майстерності серед спортсменів аматорів.

3. Підвищення масовості руху любителів бігу.

4. Встановлення дружніх зв’язків між спортсменами легкоатлетами Дніпра та інших міст України

**ІІ. Термін і місце проведення**

1. 17.06.2018р., м. Дніпро, Тунельна балка (вхід з вулиці Космічної).

2. Початок змагань о 7.00:

 7.00 – установка зони «старт-фініш», розмітка траси, брифінг для волонтерів.

7.30 – збір учасників біля розважального комплексу «Лавіна» та централізований хід до місця старту.

8.00 – офіційне відкриття змагань, брифінг для учасників.

 8.30 – старт.

 9.30 – нагородження призерів на дистанції 5.5 км.

 10.30 – нагородження призерів на дистанції 11 км.

 11.30 – нагородження призерів на дистанції 21.097 км.

 11.45 – старт дитячих забігів.

 12.15 – нагородження призерів дитячих забігів.

3. Час нагородження може бути змінений.

4. Місце старту та фінішу – футбольне поле Тунельної балки.

**ІІІ. Траса**

1. Форма дистанції:

 - Загальна довжина 5.5 км. Два кола по пересіченій місцевості довжиною по 2.75 км. Набір висоти 132 метри.

 - Загальна довжина 11 км. Чотири кола по пересіченій місцевості довжиною по 2.75 км. Набір висоти 264 метри.

 - Загальна довжина 21.097 км. П’ять кіл по пересіченій місцевості довжиною по 4.22 км. Набір висоти 404 метри.

2. Старт і фініш в одному місці.

3. Чоловіки та жінки на усіх дистанціях стартують разом.

4. Зрізка дистанції карається дискваліфікацією.

5. Викидання сміття на трасі, поза відведених організаторами місць, карається дискваліфікацією.

**IV. Учасники заходу**

1. До участі у змаганнях допускаються всі бажаючі, які мають належну підготовку.

2. Кожен учасник змагань несе особисту відповідальність за стан свого здоров’я під час змагань.

3. Кожен учасник перед стартом підписує лист звільнення від відповідальності.

4. Стартовий внесок учасника складає:

 - для дистанції 5.5 км – 75 грн.

 - для дистанцій 11 км та 21 097 м – 150 грн.

5. Для спортсменів старших 50 років дії знижка 50% на реєстрацію.

6. Учасники поділені на дві категорії у абсолютному заліку «чоловіки» та «жінки».

7. Учасники поділені між собою по вікових групах.

Напівмарафон: Ч/Ж 18-29, Ч/Ж 30-49, Ч 50-59 років, Ж 50 років та старше, Ч 60 років та старше. Якщо у категорії буде менше трьох учасників, то вона буде об’єднана із молодшою.

11км: Ч/Ж 18-29, Ч/Ж 30-49, Ч/Ж 50 років та старше. Якщо у категорії буде менше трьох учасників, то вона буде об’єднана із молодшою.

8. Спортсмени молодші 18 років приймають участь із згоди батьків та організаторів.

9. Спортсмени молодші 18 років не можуть приймати участь у змаганнях на дистанції 21.097 км.

**V. Нагородження**

1. 1-3 місця серед жінок та чоловіків у «абсолюті» на дистанції 5.5 км нагороджуються дипломами.

2. 1-3 місця серед жінок та чоловіків у «абсолюті» на дистанції 11 км отримають:

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **1 місце** | **2 місце** | **3 місце** |
| 1.5 л меду | 1 л меду | 0,5 л меду |

3. Переможці у вікових групах 1-3 місця (для дистанції 11 км) нагороджуються дипломами.

4. 1-3 місця серед жінок та чоловіків на дистанції 21.097 км отримають:

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **1 місце** | **2 місце** | **3 місце** |
| 5 л меду | 4 л меду | 3 л меду |

5. Переможці у вікових групах 1-3 місця (для дистанції 21.097 км) отримають:

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **1 місце** | **2 місце** | **3 місце** |
| 1 л меду | 0,5 л меду | 0,5 л меду |

 6. Переможці нагороджені у абсолюті, у вікових групах не нагороджуються.

**VI. Організатори забезпечать**

1. Воду на місці старту та після фінішу.

2. Свіжі фрукти та печиво після фінішу.

3. Аптечку першої допомоги.

4. Розмітку траси.

5. Час фінішу кожного учасника.

**VII. Реєстрація**

1. Реєстрація розпочинається 20.04.18.

2. Реєстрація закінчується 15.06.18 23:59.

3. Реєстрація проводиться на сайті: https://vseprobegi.org/ru/race/660

4. Стартовий внесок не повертається.

5. Додатково учасник може придбати металеву медаль фінішера. Вартість медалі – 80 грн. Знижка на вартість медалі не діє. Кінцева дата замовлення – 27.05.2018. Учасник отримує медаль тільки після перетину фінішної лінії.

6. Додатково учасник може придбати футболку учасника (матеріал - синтетика). Вартість футболки – 110 грн. Знижка на вартість футболки не діє. Кінцева дата замовлення – 04.06.2018. Учасник отримує футболку при отриманні стартового номеру.

7. Ліміти учасників:

 Для дистанції 5.5 км – 40 спортсменів.

 Для дистанції 11 км – 40 спортсменів.

 Для дистанції 21.097 км – 40 спортсменів.

 Для усіх трьох дитячих дистанцій – 40 спортсменів.

8. За додатковою інформацією звертатись:

 Тимофій. 063-23-86-200.<https://www.facebook.com/profile.php?id=100012419884906>

 Роман. 096-77-26-042.<https://www.facebook.com/profile.php?id=100001717364356>

**VIII. Дитячі забіги**

1. Участь у дитячих забігах – безкоштовна.

2. Реєстрація на місці старта.

3. Батьки дитини мають підписати та віддати організаторам заповнений ["Договір звільнення від відповідальності!"](http://runok.dp.ua/contens/dogovir.pdf)

4. Форма дистанції:

 Діти до 6 років, дівчата та хлопці – 100 метрів.

 Діти 6-9 років, дівчата та хлопці – 500 метрів.

 Діти 10-14 років, дівчата та хлопці – 1000 метрів.

5. Усі діти на фініші отримають подарунки.

6. Переможці серед дівчат та хлопців (перші три місця) в усіх заліках нагороджуються дипломами.

7. Батьки мають змогу бігти поруч із дітьми не заважаючи іншим учасникам.

**Дане положення є офіційним запрошенням на змагання.**