**ПОЛОЖЕНИЕ**

**О проведении легкоатлетического кросса-пробега, посвященного Дню рождения клуба любителей бега «Авега»**

1. Цели и задачи:

 массовое привлечение населения к регулярным занятиям физической культурой и спортом, повышение уровня их физической подготовки, спортивного мастерства и здоровья;

 привлечение к участию в соревнованиях спортсменов различного уровня;

 повышение спортивного мастерства бегунов на длинные дистанции;

 организация досуга населения.

2. Организация и руководство проведения соревнования:

Общее руководство подготовкой и проведением пробега осуществляет Администрация микрорайона «Заря».

Непосредственное проведение пробега возлагается на МБУ «Стадион «Строитель» и КЛБ «АВЕГА».

3. Участники пробега:

К участию в пробеге допускаются все желающие любители бега в возрасте от 18 лет и старше при наличии медицинской справки о допуске к пробегу и личной подписи, подтверждающей персональную ответственность за свое здоровье.

4. Время и место проведения:

- соревнования проводятся 30 июня 2018 года (суббота), МО, г/о Балашиха,

микрорайон «Заря», Заревское озеро, район пляжа возле кафе.

- Старт в 10-00 на [Заревском озере](https://www.google.ru/maps/place/55%C2%B045%2747.4%22N%2B38%C2%B005%2711.4%22E/%4055.763166%2C38.0843143%2C17z/data%3D%213m1%214b1%214m5%213m4%211s0x0%3A0x0%218m2%213d55.763166%214d38.086503). (координаты GPS 55.763166, 38.086503).

5. Регистрация:

Предварительная регистрация обязательна на сайте <probeg.org>

Регистрация на месте и выдача стартовых номеров будет производиться 30.06.2018 с 09:00 до 09:50 ч.

6. Программа соревнований:

- дистанции 6-12-15 км. (4 – 8 - 10 кругов по 1,5 км):

Мужчины 18-29; 30-39; 40-49; 50-59; 60 и старше;

Женщины 18-29; 30-39; 40-49; 50-59; 60 и старше;

7. Награждение:

Участники, мужчины и женщины, занявшие призовые места в своих категориях

награждаются медалями и дипломами за исключением дистанции 6 км.

Все участники, преодолевшие дистанцию, получат эксклюзивные эластичные бесшовные шарфы с логотипом клуба (Баффы) за исключением дистанции 6 км.

Все результаты пробега будут загружены в базу данных и зарегистрированы на сайте <probeg.org>. Фото- и видеоматериал будет размещен в свободном доступе на нашем официальном сайте <klbavega.ru> и странице [ВКонтакте](https://vk.com/avega_zd), новостной ленте сайта [probeg.org](file:///C%3A%5CUsers%5C%D0%9F%D0%BE%D0%BB%D1%8C%D0%B7%D0%BE%D0%B2%D0%B0%D1%82%D0%B5%D0%BB%D1%8C.N00-1800-0170%5CDesktop%5C%D0%9F%D0%B0%D1%80%D0%B0%5Cprobeg.org).

8. Финансирование.

Расходы, связанные с приобретением наградной продукции несет КЛБ «Авега» и стадион «Строитель».

Расходы, связанные с командированием и участием в пробеге, несут сами участники или направляющие организации.

Стартовый взнос (дистанции 12-15 км): 500 руб.

Участники 70 лет и старше — бесплатно.

Дистанция 6 км. доступна для всех желающих без стартового взноса (бесплатно).

Стартовые сборы пойдут исключительно на питание участников, как по дистанции, таки после финиша, а также для приобретения памятных призов и оплату судейской коллегии.

9. Дополнительная информация:

Главный судья — Салимов Рафик Аббясович, тел: 8-926-271-02-70;

Электронная почта для вопросов и предложений: info@klbavega.ru

Проезд: От Курского вокзала (м. Курская) на электричке до остановки «Заря», при

выходе из вагона — направо через пешеходный переход и прямо к Заревскому озеру.

Ориентир — ул. Ленина 13, почта, памятник Ленина (слева) , напротив - озеро.

Личным автотранспортом — Нижегородское и Носовихинское шоссе.

**ДАННОЕ ПОЛОЖЕНИЕ ЯВЛЯЕТСЯ ОФИЦИАЛЬНЫМ**

**ВЫЗОВОМ НА СОРЕВНОВАНИЯ**