

1 июля 2018  
ВОСКРЕСЕНЬЕ

## Информация

# Утренний кросс "Контрольная тренировка"

### Место проведения

: Новосибирск, Дендропарк

### Цель соревнований

- Популяризация любительского спорта в Новосибирске
- Вовлечение граждан в систематические занятия физкультурой и спортом
- Создание условий, мотивирующих к занятию физической культурой и спортом
- Повышения количества и разнообразия беговых стартов на территории Новосибирска



[sportsoyuznsk.ru](http://sportsoyuznsk.ru)

### Регистрация



[ПРИНЯТЬ УЧАСТИЕ](#)

с 28 июня до 30 июня 2018(21:00) -  
онлайн регистрация на сайте

1 июля 2018

с 8:40 до 9:20 - подтверждение и  
регистрация, получение номеров, на  
месте старта.

### Дистанции

5км, 10км

### Трасса

новый круг 5км

### Программа соревнований

**8:40 - 9:20** Подтверждение предварительной онлайн регистрации и получение номеров. Регистрация на месте старта

**9:30** Старт на дистанции 5км и 10км

При большом количестве участников(более 100) - старт может быть раздельным по группам - через 1 минуту

Зарегистрированным участникам присваиваются номера с предыдущей тренировки. Если вы первый раз участвуете номер выдается новый. За замену номера (в случае утери или по вашему желанию) - 50р

### Стартовый взнос



Взнос для всех 100р

### Награждение

Спортсмены с лучшими результатами в возрастных группах награждаются медалями

### Ведущие тренировки



Шевель Иван

### Контакты



[sportsoyuznsk@gmail.com](mailto:sportsoyuznsk@gmail.com)



+79682211122

### Возрастные группы

Возраст участников и начальные группы, определяется по таблице в приложении.

### Приложение 1

<b>ж.гр</b>		<b>м.гр</b>	<b>г.р.</b>
м00	2000 и младше	м00	2000 и младше
ж0	1999-1983	м0	1999-1983
ж1	1987-1978	м1	1987-1978
ж2	1977-1962	м2	1977-1978
		м3	1967-1968
ж3	1961 и старше	м4	1957-1958
		м5	<1947