

ПОЛОЖЕНИЕ
Городского кроссового забега “Trail Multi на Уктусе”

1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ:

- Популяризация и развитие бегового спорта
- Выявление сильнейших спортсменов
- Привлечение населения к активному и здоровому образу жизни
- Получение удовольствия

2. ВРЕМЯ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ:

Дата: 15 июля 2018г.

Место: г. Екатеринбург, ул. Зимняя, 27, глк “Уктус”

Дистанция: 3, 10, 21 км

Координаты: **56.774269, 60.6435523**

GPS трек 7 км: <https://www.gpsies.com/map.do?fileId=cixksymrbqnuyoqq>

GPS трек 3 км: <https://www.gpsies.com/map.do?fileId=fblbtqgtofefaqcr>

3. РУКОВОДСТВО ПРОВЕДЕНИЕМ СОРЕВНОВАНИЙ:

Организаторы: команда «Multi-Team»

Главный судья: Смирнов Алексей

4. УЧАСТНИКИ СОРЕВНОВАНИЙ:

К участию в соревнованиях допускаются спортсмены не моложе 18 лет.

Каждый участник письменно подтверждает личную ответственность за состояние здоровья.

5. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТИЮ В СОРЕВНОВАНИЯХ И УСЛОВИЯ ДОПУСКА:

Каждый участник должен:

- иметь медицинский допуск (справку) к соревнованиям (проверяться справка на старте не будет)

Данную [справку можно получить после осмотра](#) в поликлинике, амбулатории, здравпункте, врачебнофизкультурном диспансере. Форма справки произвольная, при этом она должна иметь атрибуты: подпись врача, печать и фразу с допуском, например, «допущен к беговым соревнованиям на дистанцию не более 20 км». Зачастую, максимальный срок действия справки до полугода. В связи с этим рекомендуем обращаться за справкой, покрывающей все дистанции, которые вы планируете пробежать в период действия справки.

- быть физически подготовленным к соревнованиям

6. ГРУППЫ УЧАСТНИКОВ И ДИСТАНЦИИ:

№	Возраст	Год рождения	Группа	Название
1	18-39 лет	1979 - 2000 г.р.	Мужчины	M18-39
3	40 лет и старше	1978 и старше	Мужчины	M40+
3	18-39 лет	1979 - 2000 г.р.	Женщины	Ж18-29
4	40 лет и старше	1978 и старше	Женщины	Ж40+

Возраст участников определяется на 31 декабря 2018 г.

При регистрации на 13.07.2018 менее пятерых участников в одной из групп, она объединяется с группой моложе.

№	Длина	Название	Характеристика
1	3 км	FUN	Дистанция для удовольствия, доступная каждому. Состоит из одного круга длиной 3 км.
2	10 км	MASTER	Дистанция для подготовленных участников. Спортсмен преодолевает круг в 3 км, затем отправляется на основной круг 7 км.
3	21 км	PRO	Полумарафон для опытных участников. Состоит из 3-х кругов по 7 км.

7. ПРОГРАММА:

09:00 - 10:00 Регистрация участников и выдача номеров.

10:00 - 10:30 Разминка. Брифинг.

10:30 Общий старт для всех категорий на дистанцию 21 км.

10:45 Общий старт для всех категорий на дистанции 3 и 10 км.

13:00 - 13:30 Подведение итогов и награждение.

8. ЗАЯВКИ И РЕГИСТРАЦИЯ:

Предварительные заявки на участие в соревнованиях принимаются до 15:00 часов 14 июля 2018 только в электронном виде на сайте www.trail-multi.needofspeed.ru/
Регистрация и выдача номеров будет проходить 15 июля 2018 г. строго с 09:00 до 10:00 на месте старта.

9. СТАРТОВЫЙ ВЗНОС:

Стартовый взнос с 09.07.2018 до 12.07.2018 включительно - 400 рублей
Стартовый взнос с 13.07.2018 до 15:00 14.07.2018 - 600 рублей
Стартовый взнос после 15:00 14.07.2018 и в день старта - 800 рублей

Оплата стартового взноса производится online после предварительной регистрации.

В случае отказа от участия в соревнованиях взнос не возвращается.

Оплата стартового взноса является акцептом договора оферты расположенного на сайте www.trail-multi.needofspeed.ru/doc/offer.pdf

Участники возраста более 50 лет получают скидку 50% на месте старта в виде возврата наличных средств, после предоставления документа подтверждающего возраст.

10. ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ И НАГРАЖДЕНИЕ:

Победители определяются по наименьшему времени прохождения дистанции.

Победители и призеры в каждой возрастной группе среди мужчин и женщин награждаются дипломами, медалями и призами учрежденными спонсорами соревнований.

11. ОТВЕТСТВЕННОСТЬ

Участники освобождают организаторов от любой материальной, гражданской или уголовной ответственности в случае телесного повреждения или материального ущерба, понесенного ими в течение соревнований.

12. ФИНАНСИРОВАНИЕ:

Расходы, связанные с подготовкой и проведение соревнований, решением организационных вопросов, оплатой работы судьям и награждением победителей и призеров осуществляются организаторами и спонсорами.

13. ИНФОРМАЦИЯ:

По всем возникшим вопросам, а также вариантам сотрудничества обращаться:

- чат на сайте www.trail-multi.needofspeed.ru/ (зеленый круг в правом нижнем углу сайта)
- team@multi-team.ru
- Смирнов Алексей +79041717365

Данное положение является официальным вызовом на соревнование.

Организаторы оставляют за собой право изменить условия и программу соревнований в зависимости от числа участников, погодных условий и других форс-мажорных обстоятельств.