**ПОЛОЖЕНИЕ**

**о проведении массового соревнования по бегу по пересеченной местности «СоловьиCross 2018»**

**1. Цели и задачи**

        Соревнование по бегу по пересеченной местности «СоловьиCross 2018» (далее соревнование) проводятся в следующих целях:

·        пропаганды физической культуры, спорта и здорового образа жизни среди жителей Брянска и области;

·        популяризация бега по пересеченной местности;

·        развитие массового спорта;

·        выявление наиболее сильных и выносливых спортсменов.

**2. Дата и место проведения**

2.1. Соревнование проводится 15 июля 2018 года. Адрес: город Брянск, ЦПКиО им. 1000-летия города Брянска, культурно-спортивный комплекс «Лапландия» (горнолыжный комплекс). Трасса соревнований расположена в парке «Соловьи» города Брянска.

**3. Организаторы соревнований**

        Общее руководство подготовкой и проведением соревнований осуществляется Брянским молодёжным центром и КСК «Лапландия» (далее организаторы).

При поддержке Управления физической культуры и спорта Брянской области.

**4. Участники соревнования**

4.1. В соревнованиях могут принимать участие спортсмены и любители бега, состояние здоровья и физическая подготовка которых позволяет преодолеть заявленную дистанцию. Для несовершеннолетних участников требуется согласие родителей.

4.2. Участники должны пройти предварительную регистрацию и оплатить стартовый взнос.

4.3. К участию в забеге допускаются спортсмены:

~ детский забег (750м) до 10 лет;

~ дистанция 5 км от 11 лет и старше;

~ дистанция 15 км от 16 лет и старше;

~ дистанция 25 км от 18 лет.

4.4. Участники соревнований обязаны иметь при себе и предъявить при регистрации следующие документы:

- паспорт или иной документ удостоверяющий личность;

- оригинал медицинской справки с печатью выдавшего учреждения, с подписью и печатью врача, в которой должно быть указано, что участник допущен к соревнованию на выбранную им дистанцию, либо дистанцию большей протяженности (справка должна быть выдана не ранее, чем за 6 месяцев до начала соревнований).

4.5. При получении стартового комплекта участник обязан подписать заявление, в соответствии с которым он полностью снимает с организаторов ответственность за возможный ущерб здоровью, который он может получить во время соревнования.

4.6. Возраст участника Соревнования определяется на момент фактической даты проведения Соревнования — 15.07.2018.

**5. Программа соревнования**

5.1. Соревнование проходят по трассе в основном с грунтовым покрытием протяженностью в 5км, трасса включает в себя различные по набору высоты подъёмы и спуски. На выбор участникам предоставляется 4 различные дистанции:

~        5 км (1 круг);

~        15 км (3 круга);

~       25 км (5 кругов);

~ детский забег (750 м).

5.2. Регистрация участников, выдача номеров и работа раздевалки с 09.30 в КСК «Лапландия» (горнолыжный комплекс)

5.3. Старт:

- детский забег - 10.30;

- 25 км - 11.00;

- 5км и 15км - 11.15.

5.4. Закрытие трассы в 13.30.

**6. Порядок регистрации**

 6.1. Предварительная регистрация на соревнование производится до 14 июля 2018 года в электронном виде по ссылке: <https://yasobe.ru/na/solovicross>.

6.2. Зарегистрированным считается участник, оплативший стартовый взнос. Количество слотов ограничено.

6.3. Участники детского забега могут зарегистрироваться непосредственно на месте старта.

**7. Плата за участие**

7.1. Размер стартового взноса зависит от выбранной участником дистанции и составляет:

·         400 руб.  для дистанции 5км;

·         500 руб.  для дистанции 15км;

·         600 руб. для дистанции 25км.

7.2. В день проведения соревнования цена стартового взноса увеличивается на 100 руб. для каждой дистанции.

7.3. Стартовый взнос возвращается в размере 50% не позднее, чем за 10 дней до старта.

**8. Участникам предоставляется**

8.1. Питание:

На круге предусмотрен 1 пункт питания и освежения.

После финиша для преодолевших 5, 15, 25 км будет предоставлены вода, чай и выпечка. Для частников детского забега – чай.

8.2. Стартовый номер участника.

8.3. Медицинская помощь на дистанции.

8.4. Ручной хронометраж и результат в итоговом протоколе.

8.5. Фотосъемка на трассе и в стартово-финишном городке.

**9. Порядок подведения итогов и награждения**

9.1. Все финишеры 5, 15, 25 км награждаются оригинальными памятными медалями. Все участники детского забега получают сладкие призы.

9.2. Победители определяются исходя из потраченного времени на прохождения дистанции с момента общего старта. Награждение проводится для первых трёх мест в мужском и женском абсолютных зачетах на каждой из дистанций.

**10. Обеспечение безопасности и ответственность участников**

10.1. Каждый участник обязуется самостоятельно следить за своим здоровьем и берет на себя все риски по участию в соревновании.

10.2. Участник не будет допущен, если он не согласен с взятием на себя всех рисков по участию в соревновании, а также с правилами проведения соревнования.

10.3. Организаторы соревнования не несут ответственности за любую потерю, повреждение оборудования, смерть или травму участника, в результате его участия в соревновании. Данный пункт действует до, во время и после официальной даты проведения соревнования.

10.4. В целях обеспечения безопасности участников соревнования, на дистанции организуются точки оказания медицинской помощи.

Информация:  
Тел.: +7 (950) 691-91-23 Сергей  
Тел.: +7 (980) 308-45-31 Андрей