УТВЕРЖДАЮ

Председатель Совета клуба бега

«Марафонец» (Нижневартовск)

_____ С.Ковшов

«20» июня 2018 г.

ПОЛОЖЕНИЕ
о проведении легкоатлетического пробега
"Сгущеночный пробег - sbrodrun"

1. Цели и задачи

Пробег проводится с целью привлечения граждан к регулярным занятиям физкультурой и спортом и призван решать следующие задачи:

- пропаганда здорового образа жизни, формирование командного духа, укрепления дружеских связей, поддержания беговых традиций в Ярославле и Российской Федерации;
- популяризация легкой атлетики;
- определение лучших спортсменов-любителей.

2. Организатор соревнований

2.1. Организатором соревнований является некоммерческое партнерство «Клуб бега «Марафонец» (Нижневартовск) – далее Клуб бега.

2.2. Непосредственное проведение соревнования возлагается на рабочую группу по проведению пробега, утвержденная Советом Клуба бега.

3. Место и время проведения

3.1. **Пробег - sbrodrun** проводится в г. Ярославль 22 июля 2018 г. по адресу: ул.3-я Яковлевская д.31.

3.2. Трасса пробега проходит по грунтовой дороге на лыжной базе (2 круга по 5 км). Общая длина дистанции 10 км.

3.3. Выдача стартовых номеров 09:30-10:00.

3.4. Начало развлекательно-увеселительной программы в 10:00 (конкурсы, шутки, развлечения)

3.5.Торжественное открытие соревнований в 10.45. Старт в 11.00. Лимит времени на преодоление дистанции участником соревнований 1,5 часа.

3.6. Блинно-сгущеночный стол по мере прибытия участников на финиш, общее праздничное чаепитие в 12:30.

4. Требования к участникам и условия проведения

4.1. К участию в соревнованиях допускаются спортсмены и любители бега в возрасте 18 лет и старше, не имеющие противопоказаний для занятий физической