

СОГЛАСОВАНО

Начальник ФОК «Звёздочка»

  
А.А. Булатов

« 10 » июня 2018 года

УТВЕРЖДАЮ

Начальник отдела физической культуры и спорта Администрации Северодвинска

  
А.В. Верера

« 10 » июня 2018 года

СОГЛАСОВАНО

Председатель федерации лёгкой атлетики г. Северодвинска

  
А.Ю. Добронравов

« 10 » июня 2018 года

## ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении 16 – го традиционного 10 км легкоатлетического пробега «Беломорские волны», посвященного Дню города и Дню Военно-Морского флота.

1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ: Соревнования проводятся с целью:

- популяризации бега на длинные дистанции;
- приобщения широких слоёв населения к занятиям физической культурой и спортом;
- выявления сильнейших стайеров.

2. ВРЕМЯ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ: Пробег проводится 29 июля 2018 года на о. Ягры по берегу моря. Старт и финиш на пляже в районе ул. Северной. Время старта в 11.30 часов.

3. РУКОВОДСТВО ПРОВЕДЕНИЕМ СОРЕВНОВАНИЙ: Общее руководство проведением соревнований осуществляет Отделом физической культуры и спорта Администрации Северодвинска. Непосредственное проведение возлагается на федерацию легкой атлетики. Главный судья, судья 2 категории - Литвиненко А.И. Главный секретарь, судья 1 категории – Коновалов С.В.

4. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ: Дистанция 10 км по песчаному пляжу берега моря (плотный песок). Соревнования личные, по возрастным группам: 1 гр. – 2001 г.р. и младше; 2 гр. - 1999 - 2000 г.р.; 3 гр. - 1979 - 98 г.р.; 4 гр. - 1969 - 78 г.р.; 5 гр. - 1959 - 68 г.р.; 6 гр. – 1958 г.р. и старше. Возраст участников определяется по году рождения.

5. УЧАСТНИКИ И ПОРЯДОК ДОПУСКА: К участию в соревнованиях допускаются спортсмены и любители бега, имеющие медицинскую справку о допуске к участию в пробеге или заверенную врачом заявку.

6. ПРИЕМ И РЕГИСТРАЦИЯ УЧАСТНИКОВ: Регистрация участников 29 июля 2018 года на месте старта. Начало регистрации в 10.30 часов.

7. НАГРАЖДЕНИЕ: Абсолютные победители и призеры пробега у мужчин и женщин награждаются грамотами и денежными призами. Победители в возрастных группах награждаются грамотами и денежными призами, призеры - грамотами.

8. УСЛОВИЯ ПРИЕМА И ФИНАНСИРОВАНИЯ: Все расходы иногородних участников за счет командирующих организаций. Отдел ФиС несет расходы по оплате питания бригады судей и медработника в день соревнований, награждению победителей и призеров соревнований.

9. ЗАЯВКИ: Предварительные заявки для размещения в гостинице принимаются до 15 июля 2018 г. по адресу: 164501; г. Северодвинск, Архангельская обл., ул. Бойчука, д. 2, отдел ФиС. т. 58-19-86

Данное Положение является официальным приглашением на соревнования.

Отдел ФиС

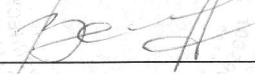
СОГЛАСОВАНО

Начальник ФОК «Звёздочка»

  
\_\_\_\_\_ А.А. Булатов  
« 10 » июня 2018 года

УТВЕРЖДАЮ

Начальник отдела физической культуры и спорта Администрации Северодвинска

  
\_\_\_\_\_ А.В. Вегера  
« 10 » июня 2018 года

СОГЛАСОВАНО

Председатель федерации лёгкой атлетики г. Северодвинска

  
\_\_\_\_\_ А.Ю. Добронравов  
« 10 » июня 2018 года

## ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении первого 6 км захода по скандинавской ходьбе «Беломорские волны», посвященного Дню города и Дню Военно-Морского флота.

1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ: Соревнования проводятся с целью:

- популяризации скандинавской ходьбы;
- приобщения широких слоёв населения к занятиям физической культурой и спортом;
- выявления сильнейших спортсменов по скандинавской ходьбе.

2. ВРЕМЯ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ: Заход проводится 29 июля 2018 года на о. Ягры по берегу моря. Старт и финиш на пляже в районе ул. Северной. Время старта в 11.30 часов.

3. РУКОВОДСТВО ПРОВЕДЕНИЕМ СОРЕВНОВАНИЙ: Общее руководство проведением соревнований осуществляет Отделом физической культуры и спорта Администрации Северодвинска. Непосредственное проведение возлагается на федерацию легкой атлетики. Главный судья, судья 2 категории - Литвиненко А.И. Главный секретарь, судья 1 категории – Коновалов С.В.

4. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ: Дистанция 6 км по песчаному пляжу берега моря (плотный песок). Соревнования личные, по возрастным группам: 1 гр. – 2001 г.р. и младше; 2 гр. - 1999 - 2000 г.р.; 3 гр. - 1979 - 98 г.р.; 4 гр. - 1969 - 78 г.р.; 5 гр. - 1959 - 68 г.р.; 6 гр. – 1958 г.р. и старше. Возраст участников определяется по году рождения.

5. УЧАСТНИКИ И ПОРЯДОК ДОПУСКА: К участию в соревнованиях допускаются любители скандинавской ходьбы, имеющие медицинскую справку о допуске к участию в заходе или заверенную врачом заявку.

6. ПРИЕМ И РЕГИСТРАЦИЯ УЧАСТНИКОВ: Регистрация участников 29 июля 2018 года на месте старта. Начало регистрации в 10.30 часов.

7. НАГРАЖДЕНИЕ: Абсолютные победители и призеры захода по скандинавской ходьбе у мужчин и женщин награждаются грамотами и денежными призами. Победители в возрастных группах награждаются грамотами и денежными призами, призеры - грамотами.

8. УСЛОВИЯ ПРИЕМА И ФИНАНСИРОВАНИЯ: Все расходы иногородних участников за счет командирующих организаций. Отдел ФиС несет расходы по оплате питания бригады судей и медработника в день соревнований, награждению победителей и призеров соревнований.

9. ЗАЯВКИ: Предварительные заявки для размещения в гостинице принимаются до 15 июля 2018 г. по адресу: 164501; г. Северодвинск, Архангельская обл., ул. Бойчука, д. 2, отдел ФиС. т. 58-19-86

Данное Положение является официальным приглашением на соревнования.

Отдел ФиС