# УТВЕРЖДАЮ

Руководитель КЛБ «Италмас»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /

«\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2018 год

# ПОЛОЖЕНИЕ

**о проведении пробега «Ижевский марафон»**

1. **Общие положения**

Пробег «Ижевский марафон» (далее – соревнования) проводятся в целях:

- популяризации легкой атлетики в Удмуртской Республике;

- пропаганды бега и здорового образа жизни;

- привлечения населения к систематическим занятиям физической культурой и спортом;

- сплочение и объединение любителей бега.

1. **Место и сроки проведения**

Пробег проводятся по адресу: г. Ижевск, парк культуры и отдыха им. Кирова.

Время старта: 05 августа 2018 года в 8:00 час.

Регистрация участников с 7:00 до 7:45 час. возле фан-зоны (спуск за стеллой «Карающий меч»).

1. **Организаторы соревнований**

Общее руководство организацией подготовки и проведения соревнований осуществляет КЛБ «Италмас».

Непосредственное проведение соревнований возлагается на главную судейскую коллегию (далее – ГСК), утвержденную Федерацией легкой атлетики УР. Главный судья соревнований – Игошин Андрей Юрьевич, тел.: 8 912 465-04-39.

1. **Требования к участникам и условия их допуска**

К участию в соревнованиях допускаются любители легкой атлетики, имеющие необходимую подготовку, заплатившие стартовый взнос и предъявившие медицинскую справку о допуске к соревнованиям.

Медицинская справка должна быть выдана не ранее, чем за шесть месяцев до даты соревнований.

Участники без медицинской справки или со справкой, полученной ранее чем за шесть месяцев до даты соревнований, к соревнованиям не допускаются.

Участники в возрасте от 7 до 17 лет (включительно) допускаются на мероприятие в сопровождении взрослых: законных представителей или руководителя группы.

К участию на дистанциях 42 км 195 м (марафон) и 21 км 97,5 м (полумарафон), допускаются юноши, девушки, мужчины и женщины в возрасте от 18 лет и старше.

Возраст участника определяется на день старта.

Соревнование проводятся по правилам вида спорта «Легкая атлетика», утвержденным Минспортом России.

1. **Программа**

Программа проведения соревнований:

- 42 км 195 м (марафон);

- 21 км 97,5 м (полумарафон);

- 3 км.

Ограничение времени по прохождению дистанции 42 км 195 м (марафон) - 6 часов 00 мин.

Ограничение времени по прохождению дистанции 21 км 97,5 м (полумарафон) - 3 часа 00 мин.

1. **Условия подведения итогов**

Соревнования являются личными.

Победители и призёры в личном первенстве определяются в каждой возрастной группе раздельно среди мальчиков и девочек, юношей и девушек, мужчин и женщин по наименьшему времени во всех видах программы.

1. **Награждение**

На дистанции марафона спортсмены, занявшие первые три места среди мужчин и первые три места среди женщин, награждаются кубками.

Медалями награждаются все участники, преодолевшие дистанцию и зарегистрировавшиеся предварительно.

Грамотами награждаются первые три места (мужчины/женщины) в возрастных группах: 18-34 лет, 35-44 лет, 45-54 лет, 55-64 лет, 65 лет и старше. Все остальные финишировавшие награждаются сертификатом финишера.

На дистанции полумарафона медалями и грамотами награждаются первые три места (мужчины/женщины) в возрастных группах: 18-39 лет, 40-49 лет, 50-59 лет, 60 лет и старше. Все остальные финишировавшие награждаются сертификатом финишера.

На дистанции 3 км медалями награждаются первые три места в возрастных группах мальчики, юноши до 17 лет, девочки, девушки до 17 лет. Все финишировавшие награждаются сертификатом финишера.

1. **Финансирование**

Финансовое обеспечение соревнований осуществляется за счет средств КЛБ «Италмас» и стартовых взносов участников.

Расходы по командированию (проезд, питание, проживание) и стартовому взносу несут командирующие организации или сами участники.

Стартовый взнос:

- для участия на дистанции 3 км – 100 рублей;

- для участия на дистанции 21 км 97,5 м (полумарафон) – 300 рублей;

- для участия на дистанции 42 км 195 м (марафон) – 400 рублей.

Для пенсионеров (мужчины - 60 лет и старше, женщины - 55 лет и старше на день старта) стартовый взнос - 100 рублей на любую дистанцию.

1. **Обеспечение безопасности участников и зрителей**

Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014г. № 353.

Оказание медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 1 марта 2016 г. № 134н «О порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».

Контроль за обеспечением оказания медицинской помощи осуществляет главный судья соревнований.

**X. Страхование участников**

Участие в соревнованиях осуществляется только при наличии полиса (оригинала) страхования жизни и здоровья от несчастных случаев, который предоставляется в ГСК участниками соревнований в день приезда.

**Настоящее положение является официальным приглашением на соревнования.**