**Положение**

**о проведении Чемпионата «Гонка Героев» 2018 года**

1. **ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ**

1.1. Развлекательное мероприятие физкультурно-оздоровительной направленности Чемпионат «Гонка Героев»- бег по пересеченной местности с преодолением искусственных и естественных препятствий (далее – Чемпионат) проводится с целью:

1.1.1. пропаганды здорового образа жизни среди населения;

1.1.2. популяризации спорта;

1.1.3. выявления наиболее физически подготовленных Участников.

1. **СРОКИ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ**
   1. Чемпионат проводится в период с 3 июня по 15 сентября 2018 года в таких городах как:

- Москва 3 июня;

- Хабаровск 10 июня;

- Новосибирск 23 июня;

- Санкт-Петербург 23 июня;

- Тула 7 июля;

- Владивосток 7 июля;

- Екатеринбург 21 июля;

- Челябинск 4 августа;

- Казань 11 августа;

- Петропавловск-Камчатский 11 августа;

- Самара 25 августа;

- Грозный 25 августа;

- Крым 8 сентября.

Всероссийский Суперфинал пройдет в Москве 15 сентября.

* 1. Расписание, время и место проведения Чемпионата анонсируются на официальном сайте соревнований <http://heroleague.ru/>.
  2. Оргкомитет Чемпионата имеет право на изменение дат, места проведения мероприятий и обязуется анонсировать их в срок не менее чем за три рабочих дня до осуществления соответствующих изменений.

1. **ОРГАНИЗАТОРЫ** 
   1. Общее руководство подготовкой и проведением Чемпионата осуществляется АНО «ГОНКА ГЕРОЕВ»
   2. Для организации подготовки Чемпионата, руководства всесторонним обеспечением и контроля по направлениям деятельности создается Оргкомитет Чемпионата, в который входят:

* Главный судья,
* Старший судья,
* Судья,
* Хронометрист,
* Региональный представитель,
* Главный тренер.

Судейская бригада, в её состав входят:

* Главный судья,
* Хронометрист,
* Региональный представитель,
* Главный тренер
  1. Главный судья отвечает за проведение мероприятия в соответствии с настоящим Положением, определение результатов и подведение итогов Чемпионата.
  2. Главный судья:

- осуществляет контроль за выполнением Участниками Чемпионата условий и программы Чемпионата; полнотой подготовки и оборудования препятствий;

- рассматривает протесты, выносит их на обсуждение судейской бригады и принимает итоговое решение;

- приостанавливает мероприятие, если возникли условия, препятствующие его проведению;

- может не допускать Участников к прохождению препятствий в случае нарушения настоящего Положения;

- утверждает обязанности остальных лиц причастных к судейству Чемпионата и следит за их выполнением;

- до начала Чемпионата проводит инструктаж Судей, Старших судей, Хронометража, дает указания по основным вопросам судейства;

- вправе не допускать или отстранять Участников от участия в Чемпионате, если их участие противоречит требованиям Пункта 4 настоящего Положения, а также, если дальнейшее участие угрожает их безопасности и здоровью - отстранять от деятельности (судейства) Судей, Старших судей, совершивших грубые ошибки или не справляющихся с исполнением своих обязанностей;

- отменять решения Судей, а также решения Судей, противоречащие данному Положению.

* 1. Судья на дистанции следит за тем, чтобы Участники проходили препятствия в рамках установленных правил (Приложение №1 к настоящему Положению) и в полном объеме, согласно Положению о Чемпионате; отвечает за объективное фиксирование результатов преодоления соответствующих препятствий в Протоколе препятствия.
  2. Старший судья – лицо, ответственное за определенный участок трассы, уполномочен разрешать спорные вопросы, возникшие во время Чемпионата на установленном участке. Отвечает за техническое состояние препятствий, трассировку своего участка. Уполномочен отстранять от судейства Судей, совершивших грубые ошибки. Имеет право дисквалифицировать или отстранить Участника за нарушение установленных правил (отраженных в Приложении №1 к настоящему Положению).
  3. Хронометрист отвечает за объективное и достоверное фиксирование времени прохождения Участниками в Протоколах финиша и/или Итоговом протоколе.

1. **ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ** 
   1. К участию допускаются лица возрастной группы от 18 лет.
   2. Каждый Участник Чемпионата обязан иметь при себе следующий пакет документов: билет участника и документ, удостоверяющий личность, который он должен предъявить при регистрации.
   3. Чемпионат проводится в следующих категориях:

* индивидуальный забег мужчины
* индивидуальный забег женщины
* парный забег мужчины + женщины.
* командный забег «mix» (где один участник обязательно противоположного пола).

1. **ПРОГРАММА И УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ** 
   1. Программа Чемпионата включает в себя преодоление естественных преград и искусственных препятствий на протяжении всей дистанции, ограниченной специальной разметкой.
   2. Оргкомитет Чемпионата вправе изменять протяженность трассы и количество препятствий/соревновательных заданий до их анонсирования Участникам.
   3. Участник соревнований/представитель команды/тренер обязаны знать Положение и Приложение №1 о соревнованиях и Правила их проведения, строго их выполнять.
   4. Участники имеют неограниченное количество попыток для прохождения одного препятствия.
   5. Участники Чемпионата, преодолевшие препятствие в парном или командном зачете, не могут вернуться назад, чтобы помочь другим участникам.
   6. В случае не прохождения препятствия, участники Чемпионата могут один раз воспользоваться правом продолжить гонку в зачете, отдав судье на препятствии дополнительный браслет, который выдается индивидуальным участникам, мужчине в парном зачете и капитану команды в командном зачете. Дополнительный браслет предоставляет возможность однократного пропуска (после неудачной попытки прохождения) любого из имеющихся препятствий. Кроме финишного препятствия, на котором невозможно использовать дополнительный браслет, не прохождение этого препятствия приведет к автоматической дисквалификации. Каждый участник Чемпионата обязан сделать минимум одну попытку прохождения препятствия и только после неудачной попытки прохождения, может воспользоваться дополнительным браслетом.
   7. Если индивидуальный Участник не может пройти препятствие, Судья, согласно Правилам прохождения препятствий (Приложение №1), снимает с данного Участника один из двух отличительных знаков (браслетов) и Участник может продолжить гонку, оставаясь в зачете. После снятия второго отличительного браслета, Участник считается дисквалифицированным.   
      Участник может продолжить гонку вне зачета в порядке живой очереди.
   8. Если парные/командные Участники не могут пройти препятствие, Судья, согласно Правилам прохождения препятствий (Приложение №1), снимает у мужчины в парном зачете и у капитана в командном зачете один из двух отличительных знаков (браслет) и пары/команды могут продолжить движение, оставаясь в зачете. После снятия второго отличительного браслета пары/команды являются дисквалифицированными. Участники могут продолжить гонку вне зачета в порядке живой очереди.
   9. В парном/командном зачете право продолжить гонку в Чемпионате в случае не прохождения препятствия предоставляется один раз, на одном препятствии и распространяется только на одного из участников пары/команды.
   10. Участники имеют ограничение по времени прохождения дистанции, Участники должны уложиться в 120 минут (зависит от города и дистанции, точное время указано в Приложении №1). Если время нахождения Участника на трассе превышает установленное временя, то Участник автоматически дисквалифицируется. Время, показанное участником, фиксируется с соответствующей отметкой в Итоговом протоколе Чемпионата. Участники могут продолжить гонку вне зачета в порядке живой очереди.
   11. После прохождения каждого препятствия Участник обязан удостовериться у Судьи, что прошел препятствие верно и может продолжать движение к следующему препятствию.
   12. Перед стартом каждый индивидуальный Участник/мужчина в парном зачете/капитан в командном зачете обязан получить два браслета и надеть их на руку. При не прохождении препятствия/отказе от прохождения и в иных, предусмотренных настоящим Положением случаях, Участник обязан передать браслеты Судье, расписаться в судейском Протоколе данного препятствия, а также в Протоколе финиша. В случае утери браслетов Участником на дистанции/фан-зоне ответственность за их утерю возлагается на самого Участника. Наличие браслетов фиксируется на каждом препятствии и на финише. В случае утери браслетов Участник снимается с зачета Чемпионата и переводится в категорию массового старта.
   13. Каждый Участник обязан получить чип хронометража перед стартом и сдать его на финише.
   14. В случае утери чипа хронометража Участником на дистанции, ответственность за утерю чипа и отсутствие результата возлагается на самого Участника. Наличие чипа хронометража фиксируется волонтером только на финише. В случае потери чипа, Участник снимается с зачета Чемпионата и переводится в категорию массового старта.
   15. В случае получения травмы Участником Судья принимает решение о направлении данного Участника к уполномоченному представителю медицинской службы и снятии с соревнований по состоянию здоровья.
   16. Снятие Участника во время прохождения трассы (препятствия) может быть осуществлено Судьей, Старшим судьей или Главным Судьей.
   17. За неспортивное поведение (споры, насмешки, оскорбления или физическое насилие по отношению ко всем присутствующим лицам на мероприятии) участники – дисквалифицируются. Такая дисквалификация приведет к удалению Участника с Чемпионата в день проведения мероприятия, не допуску к будущим Чемпионатом и привлечет к ответственности в соответствии с действующим законодательством Российской Федерации.
   18. Участникам запрещается вмешиваться в работу судей, вступать с ними в пререкания.
   19. Участник соревнований имеет право:

обращаться непосредственно к судьям по неотложным вопросам, которые касаются преодоления препятствия, во всех других случаях обращаться в судейскую коллегию с устным или письменным заявлением через капитана команды.

* 1. Участники несут ответственность за поведение своих представителей команд, тренеров, группы поддержки и гостей. Вышеуказанные лица обязаны знать и соблюдать дисциплину, общепризнанную и спортивную этику, быть корректным и вежливым по отношению к другим участникам соревнований, судьям и зрителям. Если поведение кого-либо из указанной группы признается Оргкомитетом неспортивным или создающим помехи   
     для организации и проведения Чемпионата, к соответствующему Участнику будут применены дисциплинарные меры, указанные в пункте 5.17.
  2. Участники допускаются к соревнованиям только при наличии у них спортивной формы и спортивной обуви, не создающей помех судейской оценке выполнения заданий.
  3. На Чемпионате разрешается использование эластичных бинтов, напульсников, перчаток, тейпов, компрессионной одежды, шапок, защиты паха, ног и рук. Запрещено использование лямок, резинок, любых других вспомогательных средств при беге или преодолении препятствий, крюков, перчаток с крюками, клеящих веществ, обуви с железными шипами.
  4. Запрещено нахождение Участников Чемпионата в состоянии алкогольного, токсического и/или наркотического опьянения, что автоматически приведет к дисквалификации и не допуску к участию в соревнованиях.
  5. Судья вправе не допускать к забегу.
  6. Инструкторы, осуществляющие рабочую деятельность на мероприятии «Гонка Героев», не допускаются к участию в Чемпионате за исключением отдельного чемпионата в городе Грозный.

1. **ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ И НАГРАЖДЕНИЕ**
   1. Участник с лучшим результатом становится первым и занимает   
      1 место, за ним следует Участник со следующим результатом, который занимает 2 место и так далее.
   2. Если Участники показали одинаковый результат, то Участникам присуждается одинаковое призовое место. Призовые места таким участникам присуждаются в соответствии с порядковым номером,   
      к примеру: 1, 1, 3, 4 … Призовой фонд в этом случае делится пропорционально количеству участников.
   3. В случае снятия Участника с зачета Чемпионата в соответствии   
      с настоящим Положением, призовое место присуждается Участнику, занимающему в таблице лидеров следующую по порядку позицию   
      в финишном протоколе Чемпионата.
   4. Результаты Чемпионата будут опубликованы в течение 7 (семи) рабочих дней с даты его проведения на сайте <http://heroleague.ru/>
2. **ПРОТЕСТЫ**
   1. Подача протеста может производиться сразу после финиша Участника и строго до объявления результатов и награждения. Протест рассматривается Оргкомитетом Чемпионата, решение по нему принимается до объявления результатов и награждения.
   2. Любые протесты относительно судейства стандартов движения и правил прохождения подаются Главному Судье в письменном виде (форма свободная).
   3. Участники не могут подавать протест относительно качества судейства (чистоты прохождения препятствий) движений других Участников.
   4. Оргкомитет Чемпионата оставляет за собой право рассмотрения, либо отклонения протестов.
3. **УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ**
   1. Расходы по проведению Чемпионата несет Оргкомитет Чемпионата.
   2. Победители этапа Чемпионата определяются в день проведения мероприятия.
   3. Победители и призеры этапов награждаются грамотами и ценными призами, подарками от спонсоров и партнеров.

Призовой фонд всероссийского Суперфинала будет объявлен вместе   
с отдельным положением всероссийского Суперфинала «Гонки Героев».

Выдача денежного приза осуществляется посредством перечисления денежных средств на банковскую карту призера.

1. **ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ**
   1. Участники несут персональную ответственность за соблюдение правил техники безопасности в рамках прохождения препятствий/выполнения соревновательных заданий.
2. **СТРАХОВАНИЕ УЧАСТНИКОВ**

Страхование участников производит Оргкомитет Чемпионата.

**Приложение №1**

**Правила прохождения универсальной полосы препятствий**

Участники имеют неограниченное количество попыток для прохождения одного препятствия, прежде чем перейти к другому.

Если индивидуальный Участник не может пройти препятствие, Судья снимает   
с данного Участника один из двух отличительных знаков (браслетов) и Участник может продолжить гонку, оставаясь в зачете. После снятия второго отличительного браслета, Участник считается дисквалифицированным, но может продолжить гонку вне зачета   
в порядке живой очереди.

Если парные/командные Участники не могут пройти препятствие, Судья снимает   
у мужчины в парном зачете и у капитана в командном зачете один из двух отличительных знаков (браслет) и пары/команды могут продолжить движение, оставаясь в зачете.   
После снятия второго отличительного браслета пары/команды являются дисквалифицированными, но могут продолжить гонку вне зачета в порядке живой очереди.

Каждое препятствие (конструкция) имеет платформу, с которой Участники должны начать свое движение (преодоление препятствия), и платформу, на которую Участники должны прийти. Данные платформы являются точками начала и завершения преодоления препятствия.

Участники Чемпионата, преодолевшие препятствие в парном или командном зачете, не могут вернуться назад, чтобы помочь другим участникам.

При прохождении препятствий, имеющих навесное оборудование (кольца, канаты, прочее), обязательно использовать первый и последний предмет в линии. При поднятии на канат фиксирующей точкой служит колокольчик/линия.

Если препятствие не оборудовано платформами, то точками начала и завершения преодоления препятствия можно считать границы самого препятствия (конструкции, рва, колючей проволоки и прочее).

Участники имеют ограничение по времени прохождения дистанции, Участники должны уложиться в 120 минут.

Организаторы оставляют за собой право менять препятствия местами.

**Далее в таблице приведено описание прохождения препятствий.**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Название групп**  **препятствий** | **Порядок прохождения** | **Категории** | | | |
| **М** | **Ж** | **Пары** | **Команды** |
| 1 | Наклонная стена | Необходимо с помощью каната перелезть, с одной стороны, на другую и аккуратно спуститься вниз лицом к препятствию | Прохождение препятствия строго самостоятельно | | Можно помогать друг другу | |
| 2 | Сетка горизонтальная переправа | Необходимо забраться на стену, перекатиться боком по сетке и спуститься вниз лицом к препятствию. | Прохождение препятствия строго самостоятельно | | Можно помогать друг другу | |
| 3 | переход по альпинистским доскам | Необходимо при помощи рук, используя зацепы, перелезть с одной стороны препятствия на другую. | Прохождение препятствия строго самостоятельно | | | |
| 4 | Рукоход универсальный (кольца, канаты) | Необходимо перебраться с одной стороны препятствия на другую, используя навесное оборудование. Кольца для прохождения девушками, канаты для прохождения мужчинам. | Прохождение препятствия строго самостоятельно | | | |
| 5 | Забор с перилами | Необходимо перелезть с одной стороны препятствия на другую и спуститься лицом к препятствию. | Прохождение препятствия строго самостоятельно | | Можно помогать друг другу | |
| 6 | Проползание под Т-72 | Необходимо проползти под военной техникой | Прохождение препятствия строго самостоятельно | | Можно помогать друг другу | |
| 7 | Барьер из бревен | Необходимо перелезть через деревянные бревна или подлезть под них. | Прохождение препятствия строго самостоятельно | | Можно помогать друг другу | |
| 8 | Наклонный забор решетчатый | Необходимо перелезть с одной стороны препятствия на другую и спуститься лицом к препятствию. | Прохождение препятствия строго самостоятельно | | Можно помогать друг другу | |
| 9 | Переход через МТЛБ | Необходимо перелезть через военную технику. | Прохождение препятствия строго самостоятельно | | Можно помогать друг другу | |
| 10 | Колючая проволока | Необходимо проползти под колючей проволокой. | Прохождение препятствия строго самостоятельно | | Можно помогать друг другу | |
| 11 | Подъем в гору | Необходимо забраться на гору. | Прохождение препятствия строго самостоятельно | | Можно помогать друг другу | |
| 12 | Проползание под МТЛБ | Необходимо проползти под военной техникой. | Прохождение препятствия строго самостоятельно | | Можно помогать друг другу | |
| 13 | Вертикальные заборы | Необходимо перелезть с одной стороны препятствия на другую, используя канаты. | Прохождение препятствия строго самостоятельно | | Можно помогать друг другу | |
| 14 | Переход через БТР | Необходимо перелезть через военную технику. | Прохождение препятствия строго самостоятельно | | Можно помогать друг другу | |
| 15 | Перенос груза | Необходимо перенести груз от одной точки до другой. | Прохождение препятствия строго самостоятельно | | Можно помогать друг другу | |
| 16 | Траншея с горизонтальной сеткой | Необходимо проползти под сеткой на спине (лицом к сетке). | Прохождение препятствия строго самостоятельно | | Можно помогать друг другу | |
| 17 | Проползание под БТР | Необходимо проползти под военной техникой. | Прохождение препятствия строго самостоятельно | | Можно помогать друг другу | |
| 18 | Полоса препятствий из шин | Необходимо пройти по шинам. | Прохождение препятствия строго самостоятельно | | Можно помогать друг другу | |
| 19 | Вертикальная стена с канатами | Необходимо забраться на верх препятствия с помощью каната. Далее перелезть с одной стороны препятствия на другую и спуститься с обратной стороны лицом к препятствию. | Прохождение препятствия строго самостоятельно | | Можно помогать друг другу | |
| 20 | Ров двухступенчатый | Необходимо проползти под колючей проволокой, затем пройти/проплыть ров с водой, затем подняться на гору, используя канат. | Прохождение препятствия строго самостоятельно | | Можно помогать друг другу | |
| 21 | Переход по сетке | Необходимо перелезть с одной стороны сетки на другую. Спуск осуществляется лицом к сетке. | Прохождение препятствия строго самостоятельно | | Можно помогать друг другу | |
| 22 | Рвы с увеличением дистанции | Необходимо преодолеть рвы и переходы. | Прохождение препятствия строго самостоятельно | | Можно помогать друг другу | |
| 23 | Трамплин | Необходимо спрыгнуть в воду, сгруппировавшись. Прыжок в воду осуществляется строго по одному и в центр бассейна. Затем необходимо сразу же выбраться из воды используя канаты. | Прохождение препятствия строго самостоятельно | | | |
| 24 | Рукоход с трубками | Необходимо, удерживаясь на трубке при помощи рук, перемещаться по двум параллельным трубкам ("проскальзывая" или "прыгая" вперед) с одной стороны препятствия на другую. | Прохождение препятствия строго самостоятельно | | | |
| 25 | Проем из шин | Необходимо пройти с одной стороны препятствия на другую, пролезая между покрышками. | Прохождение препятствия строго самостоятельно | | Можно помогать друг другу | |
| 26 | Эверест | Необходимо забежать на препятствие, дотянуться до каната и с его помощью забраться на верх препятствия. Далее используя сетку спуститься аккуратно вниз строго лицом к сетке. | Прохождение препятствия строго самостоятельно | | Можно помогать друг другу | |