КОЛОМИНСКИЕ ОВРАГИ
5 ЭТАП. БЕГ.
ПОЛОЖЕНИЕ

09 СЕНТЯБРЯ 2018

ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

- Пропаганда здорового образа жизни
- Привлечение внимания населения к бегу, велоспорту и лыжным гонкам
- Выявление сильнейших спортсменов

ДАТА И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ

Место: Московская обл., Воскресенский район, вблизи д\л «Дубравушка» и б\о «Дубки», старт с лесной поляны.(200м от автодороги А108)
Дата: 09 сентября 2018

РЕГЛАМЕНТ СОРЕВНОВАНИЙ

К соревнованиям допускаются участники старше 16 лет имеющие мед. справку о допуске к старту или заполнившие по месту расписку о персональной ответственности за своё здоровье. (подробности узнавайте по телефонам:
8 915 087 75 33 Андрей Юрьевич 8 985 190 14 99 Евгений).
Формат соревнований масстарт на дистанции 5, 10, 21 км.
Беговой круг длиной 5км. На каждом кругу (4-ый км трассы) будет организован пункт питания участников (бананы, вода, кола, печенье и тд.)

ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ

09:30 – Регистрация участников (подтверждение онлаин регистрации и приём новых заявок);

10:30 – Закрытие регистрации;

10:50 – Официальное открытие соревнований (построение участников);

11:00 – Общий старт участников

- женщины (5, 10, 21 км);
- мужчины (5, 10, 21 км);

13:00 – Конкурсы, бесплатные фотосессии от фотографов

13:30 – Церемония награждения;

14:00 – Закрытие соревнований.

РЕГИСТРАЦИЯ И СТАРТОВЫЙ ВЗНОС

Стартовый взнос:

Дистанция	Взнос онлаин до 1 сентября 23ч59мин	Взнос онлаин до 5 сентября 23ч59мин	Взнос по месту	Старше 60лет
5км	300р	400р	500р	300р
10км	300р	400р	500р	300р
21км	400р	500р	600р	300р

Для участников старше 60 лет без онлаин регистрации, регистрация и оплата ведется по месту).

В случае возникновения трудностей онлаин заявки просьба обращаться по тел

8 915 087 75 33 Андрей Юрьевич

8 985 190 14 99 Евгений

Окончание приёма онлаин заявок: 05 сентября 2018, 23ч 59мин

НАГРАЖДЕНИЕ

Все участники, закончившие дистанцию получают оригинальные медали финишёра с логатипом мероприятия.

Отдельно в абсолютном зачёте на каждую дистанцию награждаются грамотами, призами от спонсоров и сладкими подарками мужчины и женщины с 1 по 6 место .

С 1 по 3 место возрастной группы 60 лет старше награждаются грамотами и сладкими призами.

РУКОВОДСТВО ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ

Организаторы соревнований:

Коломин Евгений 8 985 190 14 99

Загренчук Андрей Юрьевич 8 915 087 75 33