

Согласовано:
Начальник УФССиТ
администрации г.
Магнитогорска

Утверждаю:
Президент ОО «Альпклуба г.
Магнитогорска»

Утверждаю:
Директор МБУ «СК «Горизонт»
г. Магнитогорска

А.В. Берченко

Солдатов С.Ю.

А.П. Демченко



ПОЛОЖЕНИЕ **О проведении горного полумарафона** **"Kraka Race"**

1. Цели и задачи

- развитие и популяризация горного бега;
- пропаганда здорового и активного образа жизни;
- обмен опытом и повышение спортивного мастерства участников;
- выявление сильнейших спортсменов.

2. Место и сроки проведения соревнований

Соревнования проводятся на хребте горы Крака (окрестности деревни Шигаево, Республика Башкортостан. Направление Магнитогорск – Белорецк; проезд автомобилем по трассе Белорецк-Серменево-Аскарново, 35 километров от Белорецка до стартовой поляны у д.Шигаево, на расстоянии 1 километр в сторону с.Серменево) 22 сентября 2018 г.

3. Организаторы соревнований

- Муниципальное бюджетное учреждение «Спортивный клуб «Горизонт» г. Магнитогорска;
- Общественная организация «Альпинистский клуб» г. Магнитогорска.

4. Дистанция и правила ее прохождения

Дистанция полумарафона составляет 21 км 100 м..

Маршрут: стартовая поляна – с. Шигаево – хребет Крака – с. Шигаево – финиш на месте старта. Перепад высоты 500 м. Маршрут промаркирован красной краской, красно-белой лентой, сигнальными флажками на стойках. На дистанции установлены два контрольных пункта, на которых организованы прием воды, пищи и медицинская помощь.

Участники полумарафона имеют право использовать треккинговые или лыжные палки. Запрещено применение допинговых медицинских препаратов. Запрещено применение любого транспорта, использование посторонней помощи. К старту гонки не допускаются участники в состоянии алкогольного опьянения. Бегуны не имеют права сокращать маршрут, срезать расстояние, бежать не по установленной организаторами дистанции. Участники, нарушившие правила, а также участники, не предъявившие на контрольных пунктах стартовые номера, дисквалифицируются.

Непристойное и неуважительное отношение по отношению к судьям, волонтерам или другим участникам соревнования также может служить поводом для полной дисквалификации участника. Взаимовыручка и социальная ответственность участников ценится на данном мероприятии выше спортивного результата.

5. Требования к участникам соревнований и условия их допуска

К горному полумарафону допускаются все желающие, при наличии полиса страхования жизни и здоровья, а также документов, подтверждающих возраст. Дети до 14 лет регистрируются в присутствии взрослых или тренеров (обязательно участников полумарафона), несущих за несовершеннолетних личную ответственность.

Каждый участник полумарафона получает стартовый индивидуальный номер с символикой соревнований.

Категории участников:

- Юниоры юноши, до 18 лет;
- Юниоры девушки, до 18 лет.
- Мужчины, 18-45 лет;

- Женщины, 18-45 лет;
- Ветераны мужчины, 45+;
- Ветераны женщины, 45+ ;

Всем участникам полумарафона необходимо иметь медицинский допуск к беговым соревнованиям.

6. Программа соревнований

21.09.2018.(пятница). Заезд участников, размещение на стартовой поляне

22.09.2018.(суббота).

8:00-10:30 Регистрация участников, выдача стартовых номеров

10:50 Предстартовый брифинг

11:00 Общий старт

15:00 Закрытие финиша

15:00-15:30 Подведение итогов,

15:30 Церемония награждения, закрытие соревнований.

Отъезд участников.

23.09.2018.(воскресенье). Запасной день

Организаторы соревнований оставляют за собой право менять время и порядок стартов в зависимости от погодных условий в рамках указанных дат, о чём участники будут оповещены заранее.

7. Награждение

Кубками, грамотами, медалями и призами от спонсоров награждаются первые три места в категории «мужчины», «женщины». Призеры в категориях «Ветераны мужчины», «Ветераны женщины», «Юниоры юноши», «Юниорки девушки» награждаются грамотами и медалями. Все участники соревнований на финише получают дипломы и медали участников. Организаторы, спонсоры и другие организации могут учреждать дополнительные призы для особо выделившихся участников.

8. Условия финансирования и размещения

Расходы по командированию (проезд, питание, страховка) участников соревнований несут командирующие организации. Размещение участников и судей – в палаточном городке, на стартовой поляне. Всё необходимое для проживания в полевых условиях участники обеспечивают самостоятельно; для приготовления пищи рекомендуется использовать газовое оборудование. Запрещается оставлять любой мусор, бытовые и пищевые отходы.

9. Заявки на участие

Предварительную регистрацию с указанием ФИО, года рождения, города проживания, группы (клуба, команды), категории участия, необходимо пройти на официальном сайте мероприятия или (при отсутствии возможности) в соответствующем обсуждении в группе ВКонтакте https://vk.com/kraaka_2018 по 15 сентября включительно.

В день проведения соревнований участники должны предоставить документы, подтверждающие возраст, медицинский допуск, полис страхования жизни и здоровья.

10. Контакты

Официальный сайт мероприятия: <http://kraaka-race.ru/index.php>

Официальная группа ВКонтакте: https://vk.com/kraaka_2018

E-mail: kraaka.race@gmail.com

Контактное лицо:

Фронюк Кирилл Вячеславович: тел. +79068726842

Карабута Олег Александрович: тел. +79124005045

Данное положение является вызовом на соревнования