

ПРИЕМ ЗАЯВОК И РЕГИСТРАЦИЯ УЧАСТНИКОВ
УТВЕРЖДАЮ

Начальник отдела культуры, социальной политики и спорта местной администрации
городского округа Прохладный КБР
О.М. Нерубленко
2018г.



ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении соревнования XIII «Прохладненский часовой бег»

ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

Соревнования проводятся с целью привлечения людей всех возрастов к занятиям физической культурой и спортом, популяризации бега на длинные дистанции.

СРОКИ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ

Соревнования проводятся 23 сентября 2018 года в городе Прохладном на центральном стадионе. Начало соревнований в 11.00.

ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ

Старт дается всем участникам соревнований одновременно. Бег проходит по дорожке стадиона в течение 1 часа. Участников предупреждают об оставшемся времени по истечении 30, 45 и 55 минут, считая с момента старта. За 1 минуту до истечения времени дается выстрел (свисток), предупреждающий участников и судей. Точно в установленное время дается второй выстрел – бег прекращается. Судьи отмечают место нахождения на дорожке каждого участника (по задней ноге, сантиметры сбрасываются). Соревнования личные. В случае если участников зарегистрируется более 60 человек, возможно проведение нескольких забегов, а затем выявляются победители, преодолевшие наибольшее расстояние.

Зачет проводится по следующим возрастным группам:

- юноши и мужчины – до 15 лет, 15 - 17 лет, 18 – 39 лет, 40 – 49 лет, 50 – 59 лет, 60 – 69 лет, 70 лет и старше;
- девушки и женщины – до 15 лет, 15 – 17 лет, 18 – 39 лет, 40 – 49 лет, 50-59 лет, 60-69 лет, 70 лет и старше. Лимит участников 100 человек.

УЧАСТНИКИ СОРЕВНОВАНИЙ

К соревнованиям допускаются все желающие, прошедшие предварительную подготовку и заверившие личной подписью персональную ответственность за свое здоровье на дистанции. Участники до 18 лет обязаны представить справку о допуске, заверенную подписью и печатью врача.

ПРИЕМ ЗАЯВОК И РЕГИСТРАЦИЯ УЧАСТНИКОВ

Предварительные заявки для участия в беге подаются до 15 сентября 2018 года по телефону: 8(8631) 7-47-38, сот. 8-909-490-15-79, Матвеев А.Б.

Регистрация участников и выдача номеров проводится 23 сентября 2018 с 8.00 до 10.00 на центральном стадионе (проезд от ж/д вокзала маршрутом №2, остановка «Площадь Ленина»; от автовокзала - вниз по ул. Гагарина 400 м).

НАГРАЖДЕНИЕ

Победители (за занятое 1, 2, 3 место) в каждой возрастной группе награждаются призами и дипломами. Лица обоих полов принявшие участие в соревновании имеющие предельный максимальный и минимальный возраст, предусмотренный для участников, награждаются поощрительными призами и дипломами.

РАСХОДЫ И РАЗМЕЩЕНИЕ

Расходы, связанные с подготовкой, проведением и награждением победителей осуществляется за счет отдела культуры, социальной политики и спорта местной администрации городского округа Прохладный КБР. Расходы иногородних участников (проезд, проживание, питание) осуществляются за счет командирующей организации, либо за счет собственных средств.

Организационный комитет