**«Дамы, на старт!» В Алматы пройдет Женский забег**

*г. Алматы 03 сентября 2018 г.*

**29 сентября пройдет ежегодный полный красоты и гармонии Женский забег. Событие носит уникальный характер и призвано привлечь девушек и женщин города и региона к активному образу жизни. Очередное тематическое соревнование пройдет в рамках подготовки к масштабному Алматы марафону 2019.**

Женский забег – ежегодное событие, забег формата Fun Run призван подарить больше удовольствия от преодоления дистанции и участия в мероприятии, чем жажды победы и соперничества. В этом году соревнования пройдут уже в третий раз. Ежегодно на старт выходят самые креативные и спортивные девушки. В этом году забег тематический, в стиле киногероев – участницы могут выйти на старт как с необычным макияжем или атрибутикой, так и в полноценном костюме. Правило для внешнего вида одно – ничего не должно мешать безопасности участницы и ее отличному настроению.

«Женский забег стал доброй осенней традицией нашей команды», - комментирует **организатор, директор Корпоративного фонда «Смелость быть первым» Салтанат Казыбаева.** «Для женщины спорт – это не просто красота и здоровье, это настоящая культура, которая развивает необходимые современной женщине черты характера: целеустремленность, лидерские качества, любовь к себе, умение планировать и, как следствие, все успевать, желание привить своим детям любовь к спорту и здоровому образу жизни. Женщин в казахстанском спорте, меньше, чем мужчин. Наша цель – показать, что спорт для девушек, вне зависимости от возраста, – это просто, весело и полезно, тем более, когда рядом есть поддержка!».

На старте в этом году ожидается порядка 350 спортивных леди. Для кого-то это будет очередной старт, а кто-то выйдет на дистанцию впервые. Регистрация уже открыта на сайте – <http://www.almaty-marathon.kz/ru/events/girlsrun2018/reg/>. Девушек ждет преодоление 8 км дистанции на одной из самых красивых территорий города – парк Атакент.

«В спорте все равны. Здесь нет ограничений по возрасту, социальному положению и полу. На Алматы марафоне самой взрослой участнице было 80 лет. Женщины составили 45% от общего числа участников. Если Алматы марафон – это масштабный праздник тысяч людей из разных стран, то Женский забег – хороший повод теплым сентябрьским днем пробежаться по парку в компании единомышленниц. Я думаю, что эмоции от преодоления трассы, ощущение себя и своего организма после регулярных тренировок, стоят того, чтобы променять 30 минут сна на утреннюю пробежку и подготовку к Женскому забегу», - подбадривает атлеток **Айжан Есим, основатель Алматы марафона, член попечительского совета КФ «Смелость быть первым».**

Выйти на старт могут все желающие девушки от 15 лет, прошедшие онлайн-регистрацию. Подробности на сайте: <http://www.almaty-marathon.kz/ru/events/girlsrun2018/info/>.

Победители будут награждены медалями и подарками в своих возрастных категориях. Абсолютным чемпионкам вручат денежные призы. По традиции все финишеры получат медали.

**Организаторами соревнования** выступают – Корпоративный фонд «Смелость быть первым», фитнес-клуб «World Class Almaty» и научно-образовательный Фонд имени академика Шахмардана Есенова, при поддержке акимата г.Алматы.