# **УТВЕРЖДАЮ**

# Председатель комитета

#  по физической культуре и спорту

администрации города Мурманска

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ И.Е. Андреева

**П О Л О Ж Е Н И Е**

**о проведении 83-го легкоатлетического пробега**

 **"Кола - Мурманск", посвященного 102–летию города Мурманска**

**1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ**

   Легкоатлетический пробег «Кола - Мурманск» проводится с целью:

  -дальнейшей популяризации легкой атлетики в городе Мурманске;

 -сохранения спортивных традиций в проведении массовых легкоатлетических мероприятий;

  - выявления сильнейших спортсменов.

## **П. ВРЕМЯ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ**

   Пробег проводится 06 октября 2018 года.

Сбор участников пробега в 9.00 часов  во Дворце спорта  Центрального стадиона профсоюзов (ул. Челюскинцев, д.1).

Отправление автобусов в 9 час.30 минут.

   Старт в 11.00 часов от торгового центра «Магнит» (город Кола, проспект Советский).

Финиш у памятника Анатолию Бредову (город Мурманск).

**Ш. РУКОВОДСТВО ПОДГОТОВКОЙ И ПРОВЕДЕНИЕМ СОРЕВНОВАНИЙ**

#    Общее руководство подготовкой и проведением соревнований осуществляется комитетом по физической культуре и спорту администрации города Мурманска.

   Непосредственное проведение соревнований возлагается на федерацию легкой атлетики города Мурманска и главную судейскую коллегию, утвержденную горспорткомитетом.

#### IV. УЧАСТНИКИ И ПРОГРАММА

#    К участию в пробеге допускаются спортсмены клубов, предприятий, организаций, учреждений, детско-юношеских спортивных школ, и клубов любителей бега города Мурманска и Мурманской области, имеющие медицинский допуск.

##### ДИСТАНЦИЯ 14 КМ

   Старт в 11.00 часов от торгового центра «МАГНИТ» (город Кола, проспект Советский)

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 1 группа | юниоры | юниоры  | 18–19 лет  |
| 2 группа  | м 0 | мужчины | 20–29 лет  |
| 3 группа | м 1 | мужчины-ветераны | 30–34 года  |
| 4 группа | **м 2** | **мужчины-ветераны** | **35–44 года \*** |

\*Спортсмены старше 40 лет допускаются на дистанцию 14 км при условии показанного в легкоатлетическом пробеге "Кола - Мурманск" предыдущих лет, результата не более 60 минут, по решению главного судьи соревнований.

ДИСТАНЦИЯ 8 КМ

Старт от театра Северного флота (проспект Кольский, дом 186)

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 1 группа | юноши | юноши  | 14–17 лет  |
| 2 группа | юниорки | юниорки  | 18–19 лет  |
| 3 группа | ж 0 | женщины | 20–29 лет  |
| 4 группа | **ж 1** | **женщины-ветераны** | **30–39 лет \*** |
| 5 группа | м 3 | мужчины-ветераны | 40–44 года  |
| 6 группа | м 4 | мужчины-ветераны | 45–49 лет  |
| 7 группа | м 5 | мужчины-ветераны | 50–54 года  |
| 8 группа | м 6 | мужчины-ветераны | 55–59 лет  |
| 9 группа | м 7 | мужчины-ветераны | 60–64 года  |
| 10 группа | м 8 | мужчины-ветераны | 65–69 лет  |
| 11 группа | м 9 | мужчины-ветераны | 70–74 года  |
| 12 группа | м 10 | мужчины-ветераны | 75–79 лет  |
| 13 группа | м 11 | мужчины-ветераны | 80 лет и старше  |

\*Спортсменки старше 35 лет допускаются на дистанцию 8 км при условии показанного в легкоатлетическом пробеге "Кола - Мурманск" предыдущих лет, результата не более 50 минут, по решению главного судьи соревнований.

## ***ДИСТАНЦИЯ 5 КМ***

Старт у ресторана «Царская охота» (проспект Кольский д.86)

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 1 группа | д | девушки | 14–17 лет  |
| 2 группа | ж 2 | женщины-ветераны | 35–39 лет  |
| 3 группа | ж 3 | женщины-ветераны | 40–44 года  |
| 4 группа | ж 4 | женщины-ветераны | 45–49 лет  |
| 5 группа | ж 5 | женщины-ветераны | 50–54 года  |
| 6 группа | ж 6 | женщины-ветераны | 55–59 лет  |
| 7 группа | ж 7 | женщины-ветераны | 60–64 года  |
| 8 группа | ж 8 | женщины-ветераны | 65–69 лет  |
| 9 группа | ж 9 | женщины-ветераны | 70–74 года  |
| 10 группа | ж 10 | женщины-ветераны | 75–79 лет  |
| 11 группа | ж 11 | женщины-ветераны | 80 лет и старше  |

Возраст у спортсменов-ветеранов определяется по состоянию на 31 декабря 2018 года.

## **У. Н А Г Р А Ж Д Е Н И Е**

   Все участники награждаются памятными дипломами.

Победители и призеры в абсолютном первенстве на дистанции 14 км среди мужчин и **на 8 км среди женщин** награждаются кубками, медалями и дипломами горспорткомитета.

   Победители всех возрастных групп среди мужчин, женщин, юниоров, юниорок, юношей и девушек  на дистанциях 14 км, 8 км и 5 км награждаются кубками, медалями и дипломами горспорткомитета.

 Призеры всех возрастных групп среди мужчин, женщин, юниоров, юниорок, юношей и девушек   на дистанциях 14 км, 8 км и 5 км награждаются медалями и дипломами горспорткомитета.

 За улучшение рекорда пробега «Кола-Мурманск» спортсмены награждаются специальным призом.

 **Рекорд пробега: Иванцов Алексей, 41.47 – 2016 год.**

## **УI. З А Я В К И**

   Предварительные заявки на участие в пробеге высылаются и подаются в МАУ СШОР № 4 до 29 сентября 2018 года (183040, г. Мурманск, пер. Казарменный, 2, тел. 43-74-12, E-mail: sdyushor\_4@mail.ru (45-34-90, 45-46-69).

#   Заявки, заверенные врачом, подаются на заседании судейской коллегии, которая состоится **03 октября 2018 года в 16 часов** в горспорткомитете по адресу: ул. Профсоюзов, 20 (4 этаж)

# Спортсмены, не подавшие заявки в указанные сроки, к соревнованиям не допускаются. (Исключение составляют иногородние спортсмены.)

##  ***Образец заявки***

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| №№ | Фамилия Имя Отчество | Дата рождения(число, месяц, год) | Домашний адрес (индекс), телефон |  | Виза врача |
| 1. |  |  |  |  |  |

 ПРИМЕЧАНИЕ: Расходы по проезду, питанию, размещению иногородних участников несут командирующие организации.