

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении 9-го легкоатлетического кросс-пробега, посвященного памяти Полторака Михаила Леонидовича

1. Цели и задачи.

- приобщение населения к занятиям спорта;
- повышение уровня спортивного мастерства;
- выявление сильнейших спортсменов;
- развитие массового любительского спорта.

2. Сроки и место проведения.

Дата проведения: 6 октября 2018 года (суббота)

Время проведения: с 12.30 до 16.00

Место проведения: Коломенский проезд, дом 14 к.1 (парк Садовники)

Схема проезда: метро Каширская, выход к Онкологическому центру, далее двигаться в сторону парка «Садовники», как показано на схеме.

Регистрация и выдача номеров: в день соревнований в коричневом одноэтажном модуле с надписью «Москомспорт».

дозаявка и перезаявка строго с 12:30 до 14:00

дозаявить или перезаявить участника возможно не позднее чем за 30 минут до старта его забега!

выдача номеров с 12:30 до 14:15

Начало старта участников: 13:45

3. Руководство организацией и проведением соревнований.

Общее руководство подготовкой и проведением соревнований осуществляет ГБУ «ЦФКиС ЮАО г. Москвы» Москомспорта совместно с ГБУ ЦД «Садовники». Ответственность за проведение соревнований возлагается на главного судью соревнований Масного Дмитрия Алексеевича (телефон 8-916-054-17-43) и судейскую коллегию.



4. Участники соревнований.

В соревнованиях принимают участие все любители бега и здорового образа жизни без ограничения по возрасту и месту проживания!

5. Программа соревнований.

12.30-14.15	регистрация участников кросса
13:45-14.15	старт забегов на 500м
14:15-14.25	сбор всех основных участников 2500м и 5000м
14:25-14.30	официальное открытие соревнований
14:30	общий старт на дистанции 2500м и 5000м
15.15-16.00	награждение победителей и призёров

Участники стартуют с общего старта по забегам, согласно расписанию.

Предварительное расписание забегов

Время старта	Возрастная группа	Дистанция
13:45	ПНИ №16	500м
	женщины 1962 г.р. и старше	
	мужчины 1957 г.р. и старше	
13:50	девочки 2010 г.р. и младше	500м
13:55	мальчики 2010 г.р. и младше	500м
14:00	девочки 2008-2009 г.р.	500м
14:05	мальчики 2008-2009 г.р.	500м
14:10	девочки 2006-2007 г.р.	500м
14:15	мальчики 2006-2007 г.р.	500м
14:30	девушки 2004-2005 г.р.	2500м
	юноши 2004-2005 г.р.	
	девушки 2002-2003 г.р.	
	юноши 2002-2003 г.р.	
	девушки 2000-2001 г.р.	
	юноши 2000-2001 г.р.	
	женщины 1983-1999 г.р.	5000м
	мужчины 1983-1999 г.р.	
	женщины 1973-1982 г.р.	
	мужчины 1973-1982 г.р.	
	женщины 1963-1972 г.р.	
	мужчины 1963-1972 г.р.	
	женщины 1953-1962 г.р.	
	мужчины 1953-1962 г.р.	
	женщины 1943-1952 г.р.	
	мужчины 1943-1952 г.р.	
	женщины 1942 и старше	
	мужчины 1942 и старше	

Трасса проходит по территории парка Садовники. Дистанции – 500м (1 круг), 2500м (1круг), 5000м (2круга). Схема маршрута прилагается.

6. Определение победителей.

Победители и призеры в каждой возрастной группе определяются по наилучшему результату.

7. Награждение.

Каждый участник соревнований на финише получит памятный сувенир с символикой пробега.

Победители и призеры в каждой возрастной группе награждаются дипломами, медалями и памятными призами.

Награждаются самый юный и самый возрастной участники пробега. Награждение проводится по окончании соревнований.

8. Финансирование.

Расходы, связанные с проведением соревнований несёт ГБУ «ЦФКиС ЮАО г. Москвы» Москомспорта совместно с ГБУ ЦД «Садовники».

Расходы, связанные с проездом и питанием участников соревнования несут командирующие организации.

9. ПРИЁМ ЗАЯВОК.

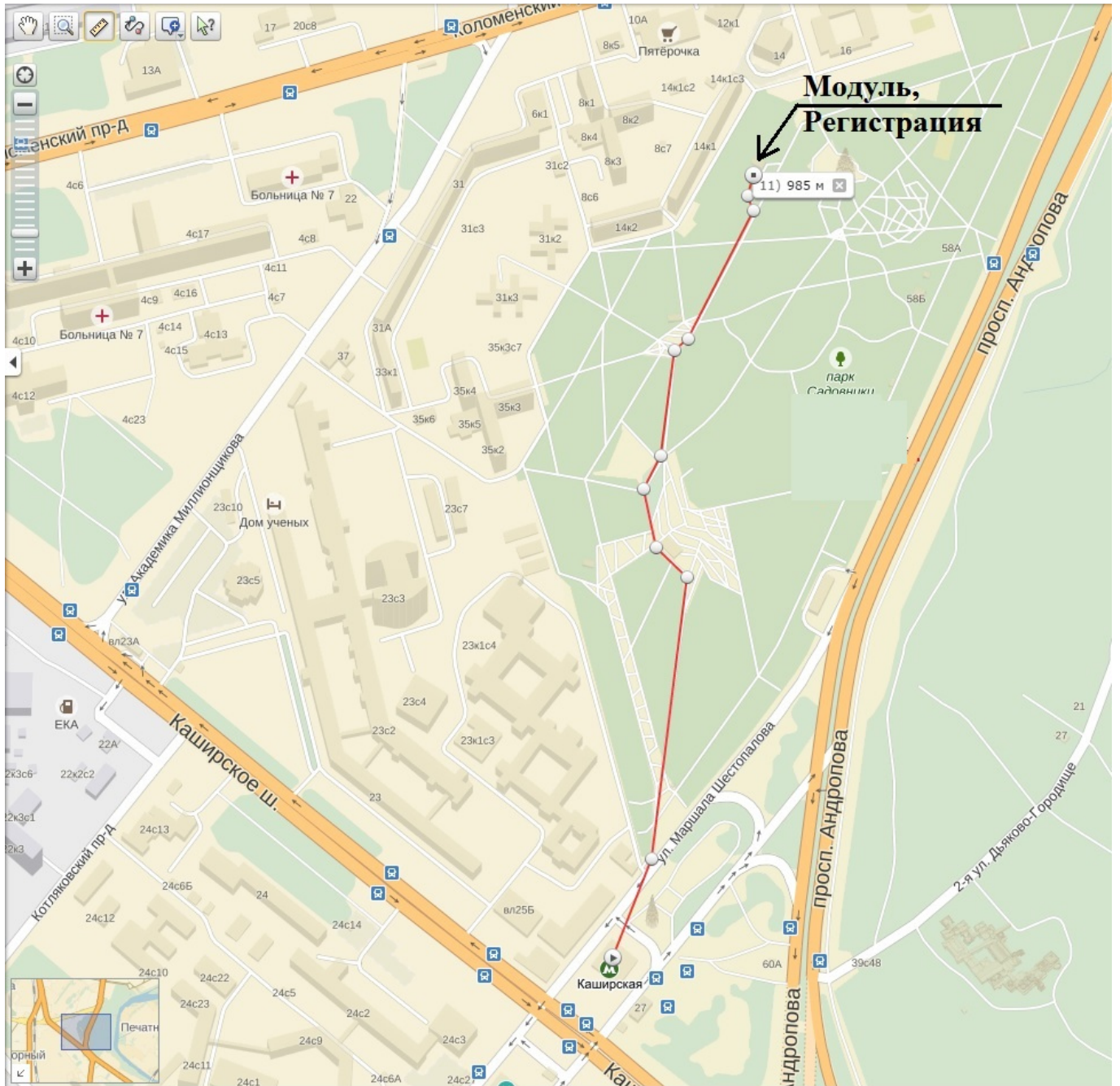
Зарегистрироваться на кросс необходимо не позднее 4 октября 20:00 на сайте <https://sportvokrug.ru/competitions/4654/>

Контактное лицо:

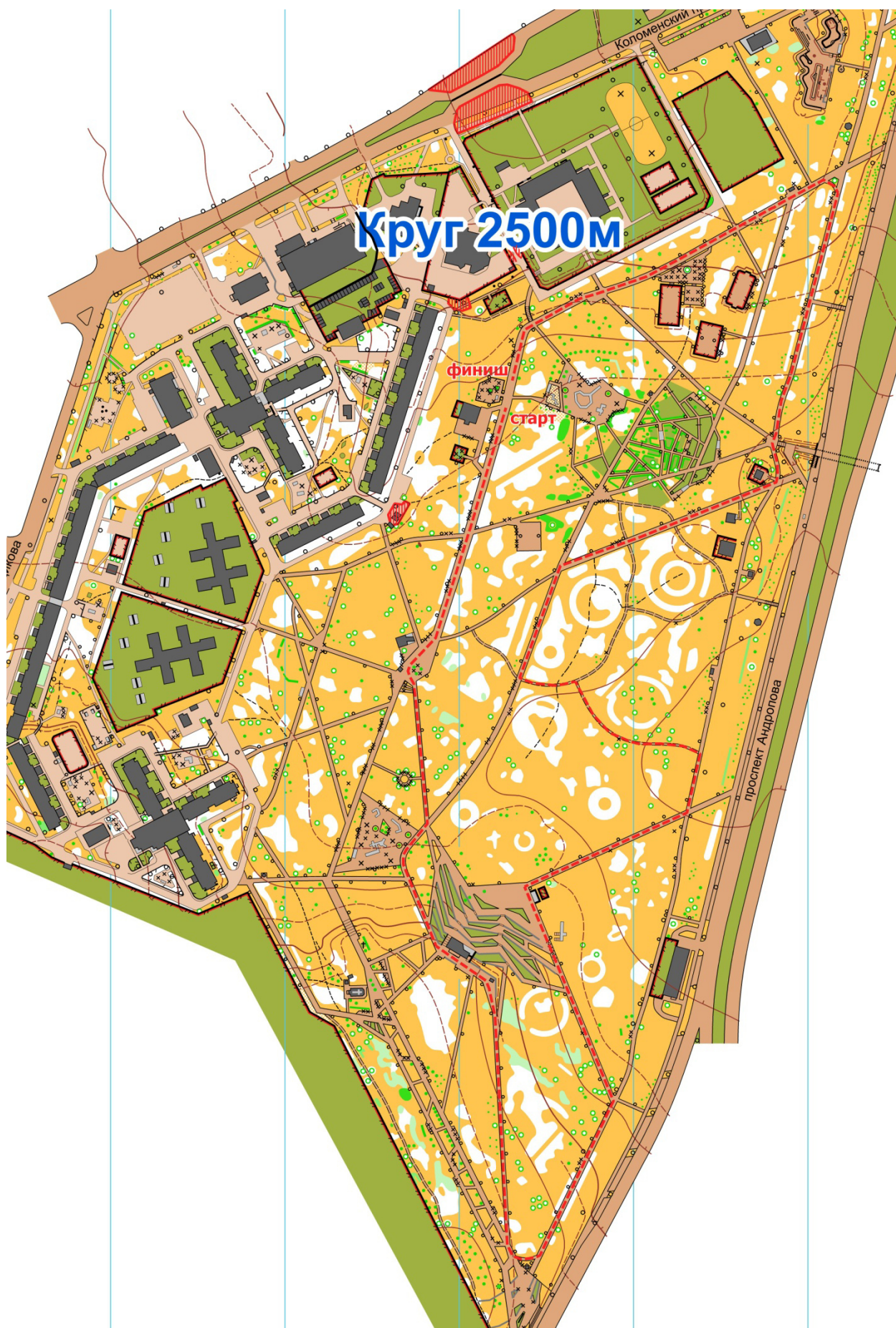
Масный Дмитрий Алексеевич 8-916-054-17-43, ispan1988@mail.ru

Дмитриев Алексей Иванович 8-926-919-13-91, vodnik.71@mail.ru

Схема проезда



Схемы трасс



Круг 500м

