



«Утверждаю»

Председатель Комитета по КФКСРМ

И.Г. Гречишникова

## ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении открытых личных соревнований Ступинского муниципального района, забега по пересечённой местности "Краски Леса" 14 октября 2018 г.

### Цели и задачи

Соревнования проводятся с целью популяризации здорового образа жизни, выявления сильнейших спортсменов и поддержания спортивных традиций.

### Время и место проведения

Соревнования проводятся 14 октября 2018 года на стадионе «Металлург», г. Ступино, Московской области. Маршрут проходит по трассе в лесопарке. Начало соревнований в 11 часов.

### Формат соревнований

Соревнования проходят с общего старта, участникам доступны следующие дистанции: 5 км, 10 км, 21 км для взрослых 1 км для детей. Все дистанции проходят в один круг, место старта и финиша в одной точке. На дистанциях 10 и 21 км будет организован один пункт освежения на дистанции и пункт питания на финише.

### Программа соревнований

08:00 – 09:45 – Регистрация в стартовом городке.

09:45-09:55 – Брифинг для участников соревнований, перемещение к месту старта.

10:00 – Общий старт "детского забега" на дистанции 1 км (Участники до 13 лет).

10:15 – Общий старт забега на дистанции 21 км.

10:25 - Общий старт забега на дистанции 5 км.

10:40 – Общий старт забега на дистанции 10 км.

12:20 – Награждение победителей и призеров "детского забега" на 1 км.

12:25 – Награждение победителей и призеров забега на 5 км.

12:30 – Награждение победителей и призеров забега на 10 км.

12:35 – Награждение победителей и призеров забега на 21 км.

13:00 – Закрытие трассы

### Регистрация

Регистрация на соревнования производится:

– в электронном виде на сайте <http://russiarunning.com>

– лично в день старта на месте только в случае наличия свободных мест.

Период электронной регистрации: с 14 августа по 13 октября включительно.

К участию допускаются только спортсмены, прошедшие медицинский осмотр и получившие допуск врача (справку) к соревнованиям. Дети до 18 лет, не имеющие допуск врача и письменного согласия на участие от родителей (заполняется, при необходимости, на месте) к соревнованиям не допускаются.

Передача регистрации возможна по обоюдному согласию участников. Изменения регистрационных данных нужно направить по адресу [info@fabrica.ru](mailto:info@fabrica.ru) до 12.10.2018. Лимит количества участников в сумме по всем дистанциям – 300 человек.

### Прохождение трассы

- Старты забегов на 21 км, 10 км, 5 км и 1 км в разное время
- Дистанции размечены на всём протяжении
- Система хронометража ручная
- Номер участника размещается поверх экипировки спереди и должен быть виден на протяжении всей дистанции

### Порядок подведения итогов и награждение

Награждение проводится для первых трех мест в мужском и женском абсолютных зачётах на каждой из дистанций 1 км, 5 км, 10 км, 21 км.

Победители и призёры награждаются ценными призами.

Все финиширующие участники (дистанции на 1 км, 5 км, 10 км и 21 км) получают памятные медали от организаторов за успешное завершение дистанции.

### Организаторы мероприятия

Организаторами соревнований являются: Ушаков Алексей Александрович, серия забегов "Фабрика спорта" и беговой клуб Stupino Run при поддержке Комитета по культуре, физической культуре, спорту и работе с молодежью, а также любительского регбийного клуба "Сокол" Ступино.

### Финансовые расходы

Расходы, связанные с проведением соревнований, несут Организаторы мероприятия.

### Обеспечение безопасности и ответственность участников

К участию на дистанции 10 км и 21 км допускаются спортсмены только старше 18 лет.

К участию на дистанции 5 км допускаются спортсмены только старше 13 лет.

К участию на дистанции 1 км допускаются спортсмены в возрасте от 3 до 13 лет.

Каждый участник несет ответственность за свою жизнь и здоровье.

Организаторы не отвечают за сохранность личных вещей участников.

### Фото- и видеосъёмка.

Организаторы осуществляют фото- и видеосъёмку соревнования без ограничений и оставляют за собой право использовать полученные ими во время соревнования материалы по своему усмотрению.

### Дисквалификация

Организаторы оставляют за собой право дисквалифицировать участника за неспортивное поведение, намеренное и случайное срезание дистанции, оставление мусора на трассе и т.п. Все протесты относительно результатов соревнований, нарушений прохождения трассы и т.д. подаются по электронной почте по адресу: [info@fabrica.ru](mailto:info@fabrica.ru) до 18 октября 2018 года.

### Контакты

– Адрес электронной почты: [info@fabrica.ru](mailto:info@fabrica.ru)

– Контактные телефоны: +7 (968) 602-16-56 Ушаков Алексей, +7 (916) 096-98-52 Авдеев Сергей.