****

**КРОСС «ЛИСЬЯ ГОРА»**

**14 октября 2018**

14 октября пройдет осенний **кросс «Лисья гора»** — забег по пересеченной местности, организованный командой «Бегового сообщества». **Более 1 000 участников** соберутся в Битцевском лесу, чтобы посоревноваться друг с другом на природном ландшафте и подвести итоги бегового сезона.

В Москве классический кросс «Лисья гора» проводится второй год подряд и уже успел полюбиться бегунам атмосферой настоящего легкоатлетического состязания. Традиционно соревнования проходят на кольцевой трассе по грунту и траве. Естественный природный рельеф и непредсказуемое состояние трассы делают такой формат забега более зрелищным по сравнению с бегом по шоссе.

Принять участие в кроссе смогут все желающие старше 18 лет. На «Лисьей горе» участникам будут доступны следующие дистанции: 2 км — девушки 18-19 лет, 4 км — юноши 18-19 лет и женщины от 35 лет, 6 км — женщины 20-34 лет и мужчины от 35 лет, 8 км — мужчины 20-34 лет. Раздельные старты будут проходить в течение всего соревновательного дня c 10:00 до 15:00. Победители и призеры кросса «Лисья гора» получат денежные призы во всех возрастных категориях среди мужчин и женщин.

Разделение участников по полу и возрасту — обычная мировая практика в кроссовом беге. Оно гарантирует высокую конкуренцию среди бегунов и способствует повышенному интересу со стороны болельщиков. Организация забега по кругу позволяет болельщикам переходить с одной точки на другую, непрерывно наблюдая за ходом спортивной борьбы.

Накануне кросса**, в субботу 13 октября**, впервые пройдет благотворительный **забег с собаками "Быстрый пес".** Участники пробегут 2 км по трассе «Лисьей горы» вместе со своими питомцами. Забег организован совместно с брендом премиальных кормов Eukanuba. Все стартовые взносы будут переведены в благотворительный фонд "Подарок судьбы", который помогает найти дом животным из приюта.

Кросс «Лисья гора» проводится два раза в год — весной и осенью, как это принято в мировой практике кроссового бега. Организаторы самых массовых забегов в России поставили задачу познакомить свою аудиторию с новыми форматами беговых соревнований, открыть для нее классические дисциплины легкой атлетики и вовлечь в бег большее число людей.

**Регистрация на забег доступна до 4 октября на сайте**: <http://runc.run>.

**Регистрация на кросс «Быстрый пес» открыта до 11 октября**.

Дополнительная регистрация будет открыта в день проведения соревнований в зоне старта при наличии свободных мест.

Посмотреть ролик с осеннего кросса «Лисья гора» прошлого года можно по ссылке: <https://www.youtube.com/watch?v=Mjr8Ebapizo>

**Организаторы: АНО ЦПСМ «Московский Марафон» и «Беговое сообщество»**

**При поддержке Правительства Москвы и Департамента спорта города Москвы**

**Пресс-агент Московского Марафона: JMgroup, тел. +7 495 620 36 06**

Наталья Говорухина**,** n.govoruhina@jmgroup.ru, м. +7 926 508 82 24

Мария Жук, m.jouk@jmgroup.ru, м. +7 925 517 42 60

Екатерина Авельченкова, [e.avelchenkova@jmgroup.ru](mailto:e.avelchenkova@jmgroup.ru), м. +7 926 25 32 10

Полина Комарова, [p.komarova@jmgroup.ru](mailto:p.komarova@jmgroup.ru), м. +7 916 788 98 31

