

Забег на 15 и 30 км. "Run And Become"

Одесса, Парк им. Т.Г.Шевченко, Центральная аллея, 1. Напротив стадиона "Черноморец"

👁 1175

Дата: 21 октября 2018 года, воскресенье

Время старта: 11:00

Организатор: Марафонская Команда Шри Чинмоя

Дистанции: 30км от 18л., 15км от 16л.



Цели и задачи:

- Популяризация оздоровительного бега, здорового образа жизни;
- Реализация подхода к соревновательному спорту, в котором главным стимулом для участия является радость победы над собой и чувство единства, возникающее в результате общих усилий;
- Стимулирование роста спортивных достижений в беге на длинные дистанции;

Сроки и место проведения:

Соревнования проводятся 21 октября 2018 г. по адресу: г. Одесса, парк им. Т.Г. Шевченко, Центральная аллея, 1 напротив стадиона "Черноморец". **Карта**

старт общий в 11:00;

Участники соревнований:

К соревнованиям допускаются все желающие старше 16 лет на дистанцию 15 км. и старше 18 лет на дистанцию 30 км, подавшие заявку и оплатившие стартовый взнос. Ответственность за состояние своего здоровья, несут сами участники и заверяют личной подписью персональную ответственность за свое здоровье

Программа соревнований:

- 9.30 до 10.30 - Выдача стартовых пакетов в стартовом городке забега. **Карта**
- 10:45 - Торжественное открытие соревнований.
- 11:00 - Начало соревнований.
- 12:40 - Награждение призеров забега на 15 км. грамотами и призами.
- 14:00 - Награждение призеров забега на 30 км. грамотами и призами.
- 15:00 - Окончание соревнований

Условия проведения:

Соревнования проводятся по парку Т.Г.Шевченко и по Трассе здоровья (Старт - парк Т.Г.Шевченко . Разворот - Трасса здоровья, р-н пляжа Аркадия. Дистанция: 15 км - 1 круг, и дистанция 30 км - 2 круга. Старт общий в 11.00. Пункты питания и гидратации через 5 км.

Руководство подготовкой и проведением:

Общее руководство проведением соревнований осуществляет Одесская Марафонская Команда Шри Чинмоя. Ответственность за безопасность участников возлагается на директора соревнований В.В.Мамотенко. Организаторы не несут ответственность за какие-либо повреждения по вине спортсмена

Награждение:

Каждый участник соревнования, завершивший забег, награждается оригинальной медалью финишера и онлайн-дипломом.

На дистанции 15 км: награждаются грамотами и призами первые 7 мест в абсолюте среди мужчин и 7 мест среди женщин.

На дистанции 30 км: грамотами и призами награждаются 3 призовых мест в возрастных категориях среди мужчин: 18-29;30-39;40-49;50-59;60-69;70 и старше, среди женщин: 18-29;30-39;40-49;50 и старше.

Финансирование:

расходы, связанные с командированием участников (проезд, питание, размещение), медицинское страхование несут командирующие организации.

Одесская Марафонская команда Шри Чинмоя несет расходы по приобретению наградного материала и по техническому проведению соревнований.

Оргкомитет соревнований. Конт. тел.095 192-86-70 Василий.