

 ПОЛОЖЕНИЕ

 «Контрольная десятка»

 28 октября 2018 года

**1.Общие положения.**

**1.1.** Пробеги проводятся с целью самоконтроля физической готовности членов КЛБ «Ростов Дон Бегущий» и всех других желающий любителей бега, принявших в них участие. Проводятся в упрощенном порядке без наградной атрибутики и праздничного оформления стартов, и только с фиксацией спортивных результатов участников соревнований, оформлением протоколов соревнований, которые в последующем публикуются на сайте Клуба (www.rostovdon.org) и сайте ПроБЕГ (www.probeg.org).

**1.2.** Организатор - Клуб любителей бега «Ростов Дон Бегущий». Непосредственное проведение соревнований возлагается на главную судейскую коллегию КЛБ «Ростов Дон Бегущий». Состав судейской коллегии: главный судья, заместитель главного судьи соревнований.

**2. Обеспечение безопасности участников и зрителей.**

**2.1.** Ответственность за надлежащие техническое оборудование места проведения соревнований, в соответствии с требованиями технических регламентов, стандартов, норм, санитарными правилам несет Организатор.

**2.2.** Обеспечение безопасности участников и зрителей во время проведения пробегов, а также инструктаж участников соревнований на случай угрозы террористического акта осуществляет главная судейская коллегия.

**2.3.** Ответственность за наличие у участников соревнований медицинских справок, подтверждающих состояние здоровья, несут сами участники.

**2.4.** Ответственность за наличие страхования от несчастных случаев, жизни и здоровья участников соревнований несет сам участник пробегов.

**3. Сведения о серии пробегов «Контрольная 10-ка»**

**3.1.** Место проведения определяется – стадион «Арсенал».

Место проведения может измениться, о чем будет сообщено на сайте www.rostovdon.org.

**3.2.** Участники выступают на дистанции 10 км.

**3.3.** Возрастные категории не предусмотрены.

**3.4.** Пунктов питания на дистанциях не предполагается. Питание организуется участниками самостоятельно. Организаторы обеспечивают только питьевой режим.

**3.5.** Стартовый взнос определяется в размере 50 руб.

**3.6.** При отказе от участия стартовые взносы не возвращаются.

**3.6.** Регистрация участников проводится на месте старта, в день старта, за полчаса до старта.

**3.7.** Лимит участников – 70 человек.

**3.9.** Члены КЛБ «Ростов Дон Бегущий» могут быть допущены сверх установленного лимита.

**4. Требования к участникам и условия их допуска.**

**4.1.** К участию в соревнованиях допускаются все желающие - любители спорта в возрасте 18 лет и старше.

**4.2.** К старту допускаются участники с нагрудными номерами, выданными на регистрации. Участники стартовавшие, финишировавшие, преодолевающие дистанцию со своими нагрудными номерами в протоколе соревнований не учитываются.

**4.5.** Нагрудные номера участников во время нахождения их на дистанции, а также на старте и финише должны быть закреплены на груди, читаемы.

**5. Результаты соревнований.**

**5.1. Оформляются протоколом и публикуются на сайте «Пробег в России и мире»**

**6. Условия финансирования и формирования призового фонда.**

**6.1.** Расходы, связанные с судейством и техническим обеспечением пробега несет КЛБ «Ростов Дон Бегущий».

**6.2.** Расходы, связанные с командированием участников (питание, проезд, проживание), несут командирующие организации.

**Данное положение является официальным вызовом на соревнование**