

Положение Пробега-Марафона "День Народного Единства в Битцевском лесу", организованного клубом любителей бега "IRC" и Дирекцией Природных территорий «Битцевский лес» 3 ноября 2018года

1. Цели и задачи Пробега - Марафона 1.1 Пробег-Марафон "День Народного Единства в Битцевском лесу" 3 ноября 2017 года (далее - пробег) проводится в целях: - популяризации бега; - поддержании здорового образа жизни, а также способствование укреплению здоровья участников пробега; - улучшении спортивных результатов для любителей давно занимающихся бегом.

2. Место и время проведения соревнований

2.1 Дата проведения: 3 ноября 2018 года в 09-30 старт на дистанции 500 метров, 1 км, 2 км, 3 км, в 10-00 старт на дистанции 5 км, 10 км, 15 км, 21,097 км (полумарафон), 30 км, 42.195 км (марафон), 50 км. в 10-30 – мастер-класс по СКАНДИНАВСКОЙ ХОДЬБЕ в 11-00 – старт на дистанции 2,5 км, 5 км, 7,5 км, 10 км по СКАНДИНАВСКОЙ ХОДЬБЕ

2.2 Место проведения: г. Москва, Битцевский лесопарк, около Новоясеневский тупик дом 1 стр 1, дом 1 стр 2 (Дирекция природных территорий «Битцевский лес»), напротив Битцевского рынка, координаты места старта Широта 55°35'51"N (55.59754), Долгота 37°33'35"E (37.559707)

2.3 Как добраться до места проведения соревнований: От метро Новоясеневская, Битцевский парк идти пешком 600 метров, выйти из метро на Новоясеневский проспект, идти по Новоясеневскому проспекту в сторону ресторана Принц (его видно от метро) и автостанции (забирать правее), дойти до входа в Битцевский рынок, Новоясеневский проспект, дом 46, стр. 2, перейти дорогу и войти в лес, перед Вами будет Дирекция природных территорий «Битцевский лес» (Новоясеневский проспект, дом 1 стр. 2) , от нее повернуть налево, пройти 100 метров и перед Вами СТАРТ. Для автомобилистов - припарковать свой автомобиль Вы можете около Битцевского рынка – большая парковка находится около Новоясеневский проспект, дом 46, стр. 2, координаты места парковки Широта 55°35'55"N (55.59862), Долгота 37°33'19"E (37.555336).

2.4 Дистанции, представленные на соревнованиях: БЕГ :500 метров. 1 км, 2 км, 3 км, 5 км, 10 км, 15 км, 21,097 км (полумарафон), 30 км, 42,195 км (марафон), 50 км.

СКАНДИНАВСКАЯ ХОДЬБА: 2,5, 5, 7,5, 10 КМ 2.5 Выдача номеров участникам предварительно зарегистрированным на забег, а также участникам, пришедшим в день соревнований проводится с 8-30 до 09-45 в палатке на месте старта. Время старта пробега: в 09-30 старт на дистанции 500 метров, 1 км, 2 км, 3 км, в 10-00 старт на дистанции 5 км, 10 км, 15 км, 21,097 км (полумарафон), 30 км, 42.195 км (марафон), 50 км. в 10-30 – мастер-класс по СКАНДИНАВСКОЙ ХОДЬБЕ в 11-00 – старт на дистанции 2,5 км, 5 км, 7,5 км, 10 км по СКАНДИНАВСКОЙ ХОДЬБЕ 16-00 - закрытие финиша.

2.6 Регистрация на пробег: Зарегистрироваться на марафон можно на сайте www.russiaring.com Так же предварительные заявки на участие в пробеге принимаются на e-mail: elena6525@yandex.ru или по телефону 89096674396 (Елена Скоблина) до 28 октября 2018 года включительно. Зарегистрироваться можно в день старта. При регистрации в день старта, стартовый взнос увеличивается на 100 рублей. В заявке необходимо указать Фамилию, Имя, Дату Рождения, Клуб, город, Дистанцию. Регистрация считается полностью завершённой при поступлении оплаты стартового взноса организаторам. Если Вы не успели оплатить участие заранее, но при этом

зарегистрированы предварительно, то оплата возможна в день старта по стоимости предварительной регистрации. В случае полной оплаты участия до 28 октября 2018 года года включительно, Вы гарантированно получите медаль финишера в день старта. В случае, если Вы не успели оплатить участие до 28 октября 2018 года года, то Вы получаете медаль финишера в день старта только в том случае, если они остались в наличии. Участники, оплатившие стартовый взнос после 28 октября 2018 года., смогут получить медаль финишера через 7 рабочих дней после старта. По всем вопросам, связанным с регистрацией, можно позвонить по телефонам 89096674396, 8909084695, или написать на электронную почту elena6525@yandex.ru

2.7 Денежные средства, оплаченные за участие в пробеге, не возвращаются. Если участник оплатил участие в соревновании, но не смог принять участие, то он может перенести участие на другой старт серии пробегов БЕГИ С ВЕТЕРКОМ (весь список пробегов серии БЕГИ С ВЕТЕРКОМ можно посмотреть на сайте www.begisveterkom.ru в разделе будущие старты, проводим соревнования 12 месяцев в году, список на сайте постоянно обновляется). Перенести участие можно следующими способами: 1. написать сообщение на электронную почту elena6525@yandex.ru 2. написать СМС сообщение на телефон 89096674396 В сообщении нужно указать ФИО, дату, на которую Вы оплачивали участие, дату пробега, на который Вы переносите участие. 3. Участники соревнований

3.1 Для участия приглашаются все желающие мужчины, женщины, способные пробежать дистанции 500 метров, 1 км, 2 км, 3 км, 5 км, 10 км, 15км, 21,097 км (полумарафон), 30 км, 42.195 км (марафон), 50 км. Обращаем Ваше внимание, что на дистанцию 42,195 км (марафон), 50 км допускаются только мужчины и женщины, достигшие возраста 18 лет (в исключительном порядке могут быть допущены лица до 18 лет, с письменного разрешения родителей).

3.2 Ответственность за состояние своего здоровья несут сами участники. Каждому участнику необходимо подписать расписку о том, что он сам отвечает за свое здоровье во время проведения соревнований во время регистрации и получения стартового номера. За лиц, не достигших возраста 18 лет, расписку заполняет родитель или представитель.

3.3 Выдача стартового номера производится при предъявлении документа, удостоверяющего личность (для взрослых - паспорт гражданина Российской Федерации, водительское удостоверение, удостоверение моряка, военный билет, для детей – свидетельство о рождении).

4. Условия проведения соревнований

4.1 Места распределяются только в абсолютном зачете, отдельно для мужчин и женщин.

4.2 Лимит времени: участник должен уйти на последний круг до истечения 5 часов 30 минут.

4.3 Стартовый взнос для участников, предварительно зарегистрировавшихся на пробег составляет. БЕГ - на дистанцию 500 метров – 350 руб. - на дистанцию 1 км – 350 руб. - на дистанцию 2 км – 450 руб. - на дистанцию 3 км – 450 руб. - на дистанцию 5 км – 600 руб. - на дистанцию 10 км - 700 руб - на дистанцию 15 км - 800 руб - на дистанцию 21,097 км (полумарафон) - 900 руб - на дистанцию 30 км – 1000 руб. - на дистанции 42,195 км (марафон) - 1100 руб. - на дистанцию 50 км – 1200 руб

СКАНДИНАВСКАЯ ХОДЬБА - на дистанцию 2,5 км – 400 руб - на дистанцию 5 км – 500 руб - на дистанцию 7,5 км – 600 р - на дистанцию 10 км – 700 руб

Детям до 7 лет скидка на участие 20 процентов Мужчинам от 60 лет, женщинам от 55 лет, а также ветеранам, инвалидам – скидка 20 процентов от стоимости участия. Скидки распространяются только на пробег 3.11.2018 года При регистрации в день старта сумма стартового взноса увеличивается на 100 рублей.

4.4 Переодеться, а также

оставить свои вещи Вы можете в палатках на месте старта.

4.5 Питание На дистанции будет организован пункт питания. На пункте питания будут теплый чай, вода, сок, сока- cola, изюм, бананы, лимоны, черный хлеб, соль, сахар.

4.6 Схема дистанции. Круг по лесу (квадрат) примерно 5000 метров. Точная длина круга будет измерена измерительным колесом.

5. Награждение и поощрительные призы и подарки

5.1 Каждому участнику, завершившему дистанции 5 км, 10 км, 15 км, 21.097 км (полумарафон), 30 км, 42,195 (марафон) км, 50 км, а также участникам, прошедшим дистанцию СКАНДИНАВСКОЙ ХОДЬБОЙ (5 КМ, 7,5 КМ, 10 КМ) вручается МЕДАЛЬ ФИНИШЕРА и ДИПЛОМ с указанием времени прохождения дистанции.

5.1.1 Каждому участнику, завершившему дистанции 500 метров, 1 км, 2 км, 3 км ВРУЧАЕТСЯ ТОЛЬКО ДИПЛОМ ФИНИШЕРА С УКАЗАНИЕМ ВРЕМЕНИ ПРОХОЖДЕНИЯ ДИСТАНЦИИ БЕЗ МЕДАЛИ.

5.3 Победители определяются на каждой дистанции только в абсолютном зачете среди мужчин и среди женщин. Первым трем финишировавшим на каждой дистанции как среди мужчин, так и среди женщин вручается ГРАМОТА И ПООЩРИТЕЛЬНЫЕ ПРИЗЫ.

6. Дополнительная информация

6.1 Результаты пробега на дистанции 10 км, 15 км, 21,097 км (полумарафон), 30 км, 42,195 км (марафон), 50 км засчитываются в КЛБ матче