



ПОЛОЖЕНИЕ

О проведении

VII марафона «Мучкап - Шапкино» - ЛЮБО,
посвященному ДНЮ НАРОДНОГО ЕДИНСТВА

ВВЕДЕНИЕ

VII марафон (42 км 195 м) «Мучкап - Шапкино» - ЛЮБО!, дистанции спутники 21,097 км, 10 км и Сладкий и VIP - забеги, проводится с целью пропаганды здорового образа жизни граждан Российской Федерации, демонстрации возможностей физкультуры и спорта в формировании Личности и Гражданина.

Эстафеты передачи молодому поколению вдохновляющих примеров известных чемпионов России и мира.

Данное положение о VII марафоне «Мучкап - Шапкино» - ЛЮБО! и дистанции спутниках, посвященное ДНЮ НАРОДНОГО ЕДИНСТВА, является основанием для командировки спортсменов и тренеров для участия в соревнованиях.

VII марафон «Мучкап - Шапкино» - ЛЮБО! посвященный ДНЮ НАРОДНОГО ЕДИНСТВА, проводится в соответствии с Правилами проведения соревнований по бегу на длинные дистанции.

ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

Целью соревнований является популяризация и развитие бега на длинные дистанции Российской Федерации, и, в частности, на территории Тамбовской области

ЗАДАЧИ СОРЕВНОВАНИЯ:

Повышение спортивного мастерства.

Выявление сильнейших спортсменов - бегунов в Мучкапском районе

Привлечение к участию в соревнованиях любителей бега из других регионов России, а также из – за рубежа.

ПРАВА НА ПРОВЕДЕНИЕ МАРАФОНА

Права на проведение VII – марафона «Мучкап – Шапкино» - ЛЮБО! и дистанций спутников марафона, посвященного ДНЮ НАРОДНОГО ЕДИНСТВА, от р/п Мучкапский до села Шапкино и обратно принадлежит администрации Мучкапского района и администрации Шапкинского сельсовета в равных долях.

Общее руководство подготовкой и проведением соревнования осуществляет администрация Мучкапского района.

Непосредственное проведение соревнований возлагается на организационный отдел администрации района.

ПРОГРАММА МАРАФОНА.

Участники соревнования могут стартовать на одной из четырех дистанций: 42, 195 км, 21,0975 км, 10 км и 1,055 км (1-40 марафонской дистанции) – Сладкий и VIP – забеги.

МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ МАРАФОНА И ДИСТАНЦИЙ СПУТНИКОВ.

VII – марафон «Мучкап – Шапкино» - ЛЮБО! и дистанции – спутники реализуются 4 ноября 2018 года, в ДНИ НАРОДНОГО ЕДИНСТВА, по трассе от Мучкапа до Шапкино и обратно.

СТАРТ и ФИНИШ на все дистанции состоится 4 ноября в районе памятника Александру Невскому в р/п Мучкапский и Сладкий VIP – забеги проводятся в р/п Мучкапский и Шапкинского сельсовета села Шапкино.

Церемония награждения победителей марафонской дистанции состоится в помещении ФОВ «СА.ПОТ» после окончания марафона.

МАРШРУТ ПРОБЕГА

Старт на дистанцию 42 км 195 м осуществляется в 10 часов после церемонии торжественного открытия VII марафона «Мучкап – Шапкино» - ЛЮБО! от здания администрации Мучкапского района. Все марафонцы стартуют одновременно. Старт «тихоходов» не предусмотрен. Спортсмены преодолевают «разговорные» круги по рабочему поселку – протяженностью 7 км 197 м, т.е. пересекая отметку «нулевого километра» от угла здания Почты, продолжают движение по р/п Мучкапский в направлении села Шапкино через с. Варварино – т.е. до отметки «20 км» в с.в. Шапкино и обратно. Финишируют у отметки **ФИНИШ** у угла здания Почты рядом с памятником Александру Невскому. Разметка дистанции по маршруту от здания Почты до «20 км» – столбыки через каждый километр. Направление бега уточняется желтыми стрелками на асфальте.

Старт на 10 км — 10 часов 20 минут и на 21,0975 км осуществляется в 10 часов 25 минут, от ул. здания Почты в р/п Мучканский по дороге на село Шапкино.

Те, кто бежит 10 км, добегают до отметки 5 км, те, кто бежит 21 км 0975 км, добегают до отметки 10 км 548 м, разворачиваются и бегут обратно, в отметки финишу у здания Почты.

Старт на дистанции Сладкого и VIP забегов, осуществляется одновременно в р/п Мучканский и в селе Шапкино в 10 часов 30 минут от памятника Александру Невскому в р/п Мучканском и в селе Шапкино от отметки «20 км», финиш там же. Награждение участников Сладкого и VIP забегов происходит после окончания этих соревнований.

НАГРАЖДЕНИЕ.

Дистанция 42 км 195 м. Ценными призами, медалями и дипломами награждаются мужчины и женщины, занявшие 1 – 6 место в абсолютном первенстве. В случае установления рекорда марафона (мужчина, женщина) рекорда трассы, учреждается специальный БОНУС в размере 18 тысяч рублей. Рекорд трассы для мужчины 2 часа 26 минут 40 секунд, для женщины 2 часа 56 минут 44 секунды.

Участники, занявшие 1 – 3 место в возрастных группах:

Мужчины	Женщины
До 40 лет	до 40 лет
M40 (от 40 до 49 лет)	Ж40 (от 40 до 49 лет)
M50 (от 50 до 59 лет)	Ж50 (от 50 до 59 лет)
M60 +	Ж60 +

награждаются медалями и дипломами.

Марафонцы, преодолевшие марафон, награждаются памятным медалями.

Дистанция 21,0975 км и 10 км. Ценными призами, дипломами и медалями награждаются спортсмены, занявшие 1 – 3 место в абсолютном первенстве среди мужчин и женщин.

Участники, занявшие 1 – 3 место в возрастных группах.

Мужчины	Женщины
до 40 лет	до 40 лет
M40(от 40 до 49 лет)	Ж40 (от 40 до 49 лет)
M50(от 50 до 59 лет)	Ж50(от 50 до 59 лет)
M60 +	Ж60 +

награждаются медалями и дипломами.

Награждение участников соревнования на дистанции 21,0975 км и 10 км, проводится сразу после проведения соревнования на соответствующую дистанцию. После финиша участники соревнования (по желанию) могут воспользоваться душем и баней.

ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ СОРЕВНОВАНИЯ И ЗРИТЕЛЕЙ.

В целях обеспечения безопасности зрителей и участников, соревнование разрешается проводить в соответствии с «Положением о мерах по обеспечению общественного порядка и безопасности, эвакуации и оповещения участников и зрителей при проведении спортивных и массовых мероприятий», (Приказ Комитета по физической культуре и спорту СССР № 786 от 17.10.1983) и «Рекомендациями по обеспечению безопасности профилактики травматизма при занятиях физической культурой и спортом» (приказ Госкомспорта РФ № 44 от 01.04.1993).

Ответственность за обеспечение безопасности участников и зрителей несет ОТДЕЛ ЧС ОБ и МП АДМИНИСТРАЦИИ района. Безопасность участников соревнования на трассе соревнования обеспечивается силами ГИБДД и бригадой СКОРОЙ ПОМОЩИ.

ЗАЯВКИ НА УЧАСТИЕ И ДОПУСК СПОРТСМЕНОВ К СОРЕВНОВАНИЯМ.

К участию в соревнованиях допускаются все желающие, имеющие необходимую подготовку и обязательное наличие медицинской справки для участие в пробеге. Срок действия медицинской справки 10 дней.

Организаторы пробега оставляют на МП марафоне «Мучкан – Шапкин» – Любо! участие без оплаты стартового взноса, но вводится ограничение по числу участников. На сайте регистрации в интернете может быть зарегистрировано:

300 человек на дистанцию 42,195 км;

300 человек на дистанцию 21,0975 км;

300 человек на дистанцию 10 км;

Регистрация участников соревнований на все дистанции от Сладкого и МП забегов марафона, производится в интернете на сайте <http://www.sportsokrug.ru/competitions/414/> до 30 октября 2018 года.

Электронная регистрация заканчивается в 23 часа 59 минут. По окончании электронной регистрации будет осуществляться печать стартовых номеров с указанием фамилии имени, Страны, города и клуба.

Регистрация участников соревнований осуществляется в помещении спорткомитета «С.А.ПОТ» 3 ноября 2018 года с 16:00 до 21:00 и 4 ноября 2018 года с 7:00 до 9:30 в Р.Ц. Те, кто по какой-то причине, заранее не прошел электронную регистрацию получит нагрудный номер, на котором не будут указаны ФАМИЛИЯ И ИМЯ спортсмена. При этом, на месте, в Мучкане, при личном участии за день до старта будет выделено:

35 номеров для забега на 42,195 км

35 номеров для забега на 21,0975 км

35 номеров для забега на 10 км

УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ

Расходы по организации марафона берет на себя администрации Мучканского района; также добровольные пожертвования граждан Российской Федерации.

РАЗМЕЩЕНИЕ УЧАСТНИКОВ СОРЕВНОВАНИЯ

Для участников, приезжающих накануне (3 ноября 2018 года) размещение в спортивном зале. Бесплатно.

- Для тех, кто хочет поселиться в гостиницах в г. Уварово их 3 в наличии:

от. Уварово, Гостиница «УВАРОВО», микрорайон № 1, дом 1-1. Тел. +7 (915) 672-82-00.
от. Уварово, ул. Советская, д. 24А, тел. +7 (902) 732-52-59, +7 (980) 676-64-80. Гостиница в центре Уварово. Представляет собой 2-х этажное здание на 12 номеров различной ценовой категории.

от. Уварово, ул. Базарная, д. 36, тел. +7 (47558) 41132 (круглосуточно)

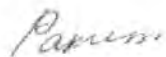
- Поселок Ивантеевка Жерлевского района, ул. Дружбы, 2. Тел. +7 (905) 755-18-00. Соболев Виктор Николаевич. От Тамбова ехать 1 ч 23 мин (66 км).

ДОСТАВКА К МЕСТУ СТАРТА

Доехать до р/п Мучкапский можно также купив билет на Павелецком вокзале Москвы станции Мучкап и обратно. На перроне в Мучкапе будет встречать автобус с названием «МАРАФОН», которым будет отвозить участников к месту размещения для регистрации проживания.

На личном транспорте: по автогассе М6 Москва-Волгоград поворот налево (сест. стороны Москвы) напротив указателя «551 км», километров 30 до Т-образной перекрестка – направо до р/п Мучкапский, налево – Уварово. Километров через направо Борисоглебск, нужно левее. И через несколько километров будет Мучкапский. Салют»

Директор МБОУ ДО ДЮСШ «САЛЮТ»
700(920) 235-84-71



В. А. Ракитин

Со организатор марафона,
Член комитета Всероссийского
Клуба любителей бега
sestaj@yandex.ru
700(916) 700-60-66



Б. Н. Машенков