**ПОЛОЖЕНИЕ О МАРАФОНЕ «САМОПРЕОДОЛЕНИЕ - 2018»**

**1.**     **ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

 1.1 Марафон проводится на основании календарного плана спортивных мероприятий Федерации легкой атлетики Санкт-Петербурга и календарного плана официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Петроградского района Санкт-Петербурга на 2017 год.

1.2 Легкоатлетический пробег проводится с целью пропаганды здорового образа жизни, приобщения населения к регулярным занятиям физической культурой и спортом.

**2.**                  **МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ**

Марафон проводится в парке ЦПКиО им. С.М.Кирова **05 ноября 2018 года**. Начало марафона в 10.30.

В случае неблагоприятных погодных условий организаторы оставляют за собой право изменения даты, времени и места проведения легкоатлетического пробега.

 **3.**                **ОРГАНИЗАТОРЫ МАРАФОНА**

Марафон организует и проводит СПбО МОД «Марафонская команда Шри Чинмоя» при поддержке РОО «Спортивная федерация легкой атлетики Санкт-Петербурга», администрации Петроградского района Санкт-Петербурга и СПб ГБУ «Центр ФКСиЗ Петроградского района Санкт-Петербурга».
Директор и главный судья: Загорная Надежда Юлиановна, судья I категории.
Главный секретарь: Данилова Елена Владимировна, судья II категории.

 **4.**                **ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА**

Соревнования для мужчин и женщин проводятся на дистанции  42 км 195 м.

На марафонскую дистанцию допускаются мужчины и женщины  2000г.р. и старше, имеющие допуск врача и медицинскую страховку.

Для допуска к соревнованиям и получения стартового номера необходимо предъявить паспорт, предоставить медицинскую справку с печатью выдавшего учреждения, подписью и печатью врача; в справке должно быть указано, что участник допущен к соревнованию на марафонскую дистанцию. Ксерокопия справки принимается только при наличии оригинала. Справка возвращается после завершения соревнования.

**5.**                **ПРОГРАММА МАРАФОНА**

**С**тарт – в 10.30. Начало регистрации - в 8.30.  Место выдачи номеров и раздевалка – корп. 8 (Кавалерский) ЦПКиО им.С.М.Кирова.

Старт и финиш марафона у Северного пруда ЦПКиО. Трасса  марафона проложена в 9 кругов по периметру Елагина острова (ЦПКиО им. С.М.Кирова).

**6.**                **НАГРАЖДЕНИЕ**

Основное награждение победителей и призеров марафона в абсолютном первенстве и возрастных группах состоится 6 ноября в 15.00 у Летней сцены.

Каждый участник, уложившийся в лимит времени, награждается памятной медалью.

Медалями и дипломами, награждаются:

|  |  |
| --- | --- |
| Мужчина и женщина, занявшие 1 место (абсолютное первенство), а также мужчины и женщины с 1 по 3 место в своих возрастных группах:  I  группа  –   18-29 (2000-1989 г.р.)II группа  –  30-49 (1988 – 1969)III группа –  50-59 (1968-1959 г.р.)IV группа –  60 и старше (1958 г. р. и старше) |  |

**7.**     **УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ**

Расходы по командированию (проезд, питание, размещение и страхование) участников соревнований обеспечивают командирующие организации или сами спортсмены.

Наградную атрибутику для пробега предоставляет СПб ГБУ «Центр ФКСиЗ Петроградского района Санкт-Петербурга».

**8.**                **ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ**

Ответственность за безопасность проведения соревнований несет Главная судейская коллегия.

Ответственность за личную безопасность несут сами участники. Ответственность за соответствие подготовки участников требованиям, предъявляемым к дистанциям соревнований, несут сами участники соревнований.

Представители командирующих организаций и команд несут персональную ответственность за выполнение правил техники безопасности, соблюдение дисциплины и порядка экологических норм на месте проведения соревнований.

**9.**                **СТРАХОВАНИЕ УЧАСТНИКОВ**

Желательно наличие страховки. Участники, не имеющие страхового договора, могут приобрести его при регистрации.

Для допуска к соревнованиям и получения стартового номера необходимо предъявить паспорт, предоставить медицинскую справку с печатью выдавшего учреждения, подписью и печатью врача; в справке должно быть указано, что участник допущен к соревнованию на марафонскую дистанцию. Ксерокопия справки принимается только при наличии оригинала. Справка возвращается после завершения соревнования.

**10.**           **ЗАЯВКИ НА УЧАСТИЕ**

 Электронная регистрация спортсменов пройдет **до 2 ноября**. Заявку на участие в соревнованиях можно подать на сайте по адресу [http:\\www.scmtspb.ru](http://www.scmtspb.ru/)

**Кроме того, будет регистрация 3 ноября с 10-00 до 17-00 по адресу Б.Зеленина, д. 20 (ст.м. Чкаловская), кафе «Панорама».**

**Регистрации в день соревнований не будет.** Только выдача номеров тем, кто уже зарегистрировался.

Получение номеров 5 ноября в день старта марафона в парке ЦПК и О  с 8-30 до 10-00! Наличие справки от врача – обязательно.

Место выдачи номеров и раздевалка – корп. 8 (Кавалерский) ЦПКиО им.С.М.Кирова.

Число участников ограничено – не более 100 человек.

Телефон Оргкомитета: 8-911-935-40-23.

ОРГКОМИТЕТ