



Осенний забег «Алматы марафона» пройдет в рамках Всемирного дня борьбы с диабетом

Осенний забег состоится 10 ноября на побережье озера Сайран и соберет 1000 любителей бега.

Соревнование пройдет уже в пятый раз и станет последним в этом году в цикле подготовки к «Алматы марафону». Для участников в возрасте от 10 до 14 лет представлена дистанция в 3 км, спортсменам старше 14 предстоит преодолеть 11 км бегом или скандинавской ходьбой.

Осенний забег пройдет накануне Всемирного дня борьбы с сахарным диабетом, при поддержке компании Санофи, которая уделяет этому вопросу особенное внимание. В этом году тема Всемирного дня борьбы с диабетом посвящена здоровью семьи.

- Физическая активность и ведение здорового образа жизни – важное дополнение к медикаментозному лечению диабета и его профилактике. Согласно данным Международной федерации диабета IDF, каждый 11 человек в мире живет с сахарным диабетом. Одна из задач нашего забега – помочь в информировании людей об опасностях, выявлении и, главное, профилактике заболевания. Бег отлично справляется с этой задачей, особенно, когда приносит бегуну еще и моральное удовольствие, - поделилась **Салтанат Казыбаева, директор Корпоративного фонда «Смелость быть первым», организатор Осеннего забега.**

- Уже не первый год компания Санофи поддерживает Осенний забег, как одно из важных спортивных событий Алматы, которое вновь проходит в преддверии Всемирного дня борьбы с диабетом под эгидой ключевой темы «Семья и диабет». Диабет действительно касается каждой семьи, ведь поддержка близких людей крайне важна в уходе, профилактике и повышении осведомленности о влиянии заболевания. В настоящее время более 425 миллионов человек в мире живут с диабетом. Большинство из этих случаев - диабет 2-го типа, который в значительной степени можно предотвратить с помощью регулярной физической активности, здорового и сбалансированного питания и здорового образа жизни, - сказал **Ранга Веларатне (Ranga Welaratne), Председатель Правления Санофи Казахстан.**

Регистрация доступна на сайте <http://www.almaty-marathon.kz/ru/> до достижения количества участников в 1000 человек. Оргкомитет рекомендует не откладывать регистрацию надолго, так как лимит участников строго ограничен.

За дополнительной информацией обращайтесь:

Лидия Сагановская, PR-менеджер Корпоративного фонда «Смелость быть первым», являющегося организатором международного благотворительного «Алматы марафона»
+7 (727) 341-07-31, +7 (701) 705-15-00, prmanager@almaty-marathon.kz



«Алматы марафонының» Күзгі жүгіру жарысы Бүкіләлемдік диабетке қарсы күрес күні аясында өтеді

Күзгі жүгіру жарысы 10 қарашада Сайран көлінің жағасында өтеді және оған жүгіруді жақсы көретін 1000 адам қатысады.

Күзгі жүгіру жарысы биыл «Алматы марафонына» дайындық шеңберінде соңғы шара болмақ. Жарыс осымен бесінші мәрте өткелі отыр. 10 жастан бастап 14 жасқа дейінгі қатысушылар үшін 3 км қашықтық ұсынылса, ал 14 жастан ересек спортшылар 11 км қашықтықты жүгіру немесе скандинавиялық жүріс арқылы еңсеруі керек.

Күзгі жүгіру жарысы Бүкіләлемдік диабетке қарсы күрес күні аясында осы мәселеге ерекше назар бөлетін Санофи компаниясының қолдауымен өтеді. Биыл Бүкіләлемдік диабетке қарсы күрес күні отбасы денсаулығына арналған.

- Дене шынықтыру және салауатты өмір салты – диабетті дәрі-дәрмекпен емдеуге және оның алдын алуға қосымша көмек. Халықаралық диабет федерациясының дерегіне сай, әлемде әр он бірінші адам қант диабетіне шалдыққан. Жүгіру жарысының бір міндеті – адамдарды аурудың қауіптері, оларды анықтау туралы хабардар етіп, және бастысы, алдын алуға көмектесу. Жүгіру осы міндетті ойдағыдай орындап, жүгірушіні жан рахаты сезіміне бөлеуге септігін тигізеді, -дейді **«Бірінші болуға батылдық» Корпоративтік қорының директоры, Күзгі жүгіру жарысының ұйымдастырушысы Салтанат Қазыбаева.**

- Санофи компаниясы Күзгі жүгіру жарысына бірінші жыл қатарынан қолдау көрсетіп келеді. Бұл - «Отбасы және диабет» атты тақырып ұранымен Бүкіләлемдік диабетке қарсы күрес күні қарсаңында Алматыда қайта өтіп отырған маңызды спорттық шара. Диабеттің ықпалы, оны емдеу, алдын алу және ол туралы мәліметті кеңірек таратуда жақын адамдардың қолдау көрсетуі маңызды болғандықтан, диабет туралы білу әр отбасы мүшесі үшін маңызды. Қазіргі уақытта әлемде 425 миллионнан астам адам диабетпен өмір сүріп жатыр. Олардың көбі 2-типтегі диабетке шалдыққан. Ал, аурудың бұл түрінің көптеген жағдайда жүйелі дене шынықтыру жаттығулары, пайдалы және үйлесімді тамақтану арқылы алдын алуға болады, - дейді **Санофи Қазақстан Басқарма Төрағасы Ранга Веларатне (Ranga Welaratne).**

Тіркеу <http://www.almaty-marathon.kz/ru/> сайтында ашық және қатысушылар саны 1000 адамға жеткенге дейін ашық болады. Қатысушылар саны шектеулі болғандықтан, Ұйымдастыру комитеті тіркеуді кейінге қалдырмауға кеңес береді.

For more information, please, contact:

Lidya Saganovskaya, PR-manager of the «Courage to be the first» Corporate Fund, which is the organizer of the international charitable «Almaty Marathon»
+7 (727) 341-07-31, +7 (701) 705-15-00, prmanager@almaty-marathon.kz