**П Р О Г Р А М М А**

**«Благотворительный Забег #НЕСАХАР»,**

посвященный Всемирному дню борьбы с диабетом

**11 ноября 2018 г (воскресенье)**

Мытищинский центральный парк культуры и отдыха

Предварительные заявки принимаются до 15.00, 10.11.18

Предусмотрена заявка на месте старта с увеличенным стартовым взносом.

Можно зарегистрироваться по ссылке: <http://arta-sport.ru/event265.html>

Или отправить заявку на электронную почту: [glo-tanya@yandex.ru](mailto:glo-tanya@yandex.ru)

Телефоны для справок: 8-909-640-99-33 Анастасия, 8-916-636-37-10 Ирина.

**ПРЕДВАРИТЕЛЬНЫЙ РЕГЛАМЕНТ СОРЕВНОВАНИЙ**

Стартовый протокол и окончательная версия регламента будут представлены на сайте <http://arta-sport.ru> 10.11.18 в 20.00.

**Рельеф** – слабопересеченный;

**Вид старта** – масс-старт (общий старт);

**Дистанции:**

* 4,2 (2 круга по 2,1 км), женский и мужской индивидуальные зачеты;
* 10,5 км (5 кругов по 2,1 км), женский и мужской индивидуальные зачеты.

**8.30** – **9.30** - Дорегистрация (в случае наличия свободных слотов), выдача стартовых номеров.

**9.30** – **9.50** – Построение, открытие соревнований

**10.00** – **СТАРТ ЗАБЕГА**

**12.00 – 12.30 –** Церемония награждения. Всем участникам вручается памятную медаль забега, победители и призеры – призы и подарки

**12.30-14.00** – Праздничная фитнес вечеринка для всех желающих.

**Благотворительный взнос:**

* на дистанцию 4,2 км – 500 р (600 р)
* на дистанцию 10,5 км – 900 р (1000 р)

Взнос, оплаченный в день соревнований на 100 р больше.