

СОГЛАСОВАНО:

Начальник
Управления физической культуры, спорта и
молодежной политика Администрации
города Ханты-Мансийска

_____ А.В. Корчак

“ ___ ” _____ 2017 года

УТВЕРЖДАЮ: УТВЕРЖДАЮ:

Директор Директор
Фонда поддержки и развития Фонда поддержки и развития
массового спорта в Ханты-Мансийске массового спорта в ХМАО-Ю

_____ А.В. Зольникова А.В. Зольникова

“ ___ ” _____ 2017 года 2017 года

Положение**о проведении соревнований по зимнему триатлону/дуатлону****ICEMAN**

г. Ханты-Мансийск

08 декабря 2018г.

1. Общие положения

- 1.1. Зимний триатлон – комплексный циклический вид спорта, состоящий из бега, велогонки и лыжной гонки.
- 1.2. Зимний дуатлон – состоит из бега и лыжной гонки.
- 1.3. Зимний триатлон/дуатлон (далее - Соревнования) проводятся в соответствии с настоящим Положением и Правилами о проведении соревнований.
- 1.4. Дистанция триатлона включает в себя: 5км бег, 10км велогонка и 5км лыжная гонка;
- 1.5. Дистанция дуатлона включает в себя: 5км бег, 5км лыжная гонка.
- 1.6. Дополнительные дистанции: детский забег 500м (бег, лыжи), детский забег 2.5км (лыжи), забег на 5км (бег), триатлон эстафета (1чел – 1 вид).

2. Цели соревнований

- 2.1. Популяризация триатлона/дуатлона, как средства комплексного физического воспитания и развития;
- 2.2. Пропаганда здорового образа жизни, привлечение населения к регулярным занятиям физической культурой и спортом;
- 2.3. Создание атмосферы спортивного соперничества, предоставления спортсменам равных возможностей и честной борьбы;
- 2.4. Повышение уровня мастерства спортсменов, выявление сильнейших;
- 2.5. Воспитание корпоративной этики, чувства коллективизма.
- 2.6. Развитие массового спорта.

3. Время и место проведения соревнований

- 3.1. Соревнования проводятся 08 декабря 2018г. в 10:00 в г. Ханты-Мансийске в центре зимних видов спорта им. А.В. Филипенко.
- 3.2. В зависимости от погодных и иных форс-мажорных обстоятельств организаторы оставляют за собой право изменения регламента соревнований (перенос времени старта, сокращение дистанции) вплоть до их отмены. Стартовый взнос не возвращается.

3.3. Программа Соревнований:

- с 09:00 до 12:00 – выдача стартовых пакетов для иногородних;
- 11:00 – старт детского забега 500м (бег);
- 11:15 – старт детского забега 500м (лыжи);
- 11:30 – старт детского забега 2500м (лыжи);
- 12:00 – старт основного забега (триатлон, дуатлон, эстафета, 5км бег);
- с 13:00 – награждение победителей и призеров.

4. Организаторы соревнований

- 4.1. Общее руководство проведением Соревнований осуществляет Управление физической культуры, спорта и молодежной политике Администрации города Ханты-Мансийска;
- 4.2. Организация по подготовке и проведению Соревнования возлагается на Фонд поддержки и развития массового спорта в ХМАО-Югре;
- 4.3. Главный судья соревнований Строителей Федор Юрьевич.

4. Требования к участникам и условия допуска

4.1. Общие положения:

- 4.1.1. К триатлону, в том числе и эстафете, допускаются мужчины и женщины от 16 лет и старше, готовые по состоянию здоровья и физической подготовке преодолеть дистанцию;
 - 4.1.2. К дуатлону допускаются мужчины и женщины от 14 лет и старше, готовые по состоянию здоровья и физической подготовке преодолеть дистанцию;
 - 4.1.3. К забегу на 5км (бег) допускаются мужчины и женщины от 14 лет и старше, готовые по состоянию здоровья и физической подготовке преодолеть дистанцию;
 - 4.1.4. К забегу на 2.5км (лыжи) допускаются юноши и девушки от 10 до 15 лет включительно, готовые по состоянию здоровья и физической подготовке преодолеть дистанцию;
 - 4.1.5. Каждый участник должен иметь справку о состоянии здоровья, которая является основанием для допуска к спортивным соревнованиям. Медицинская справка должна содержать печать выдавшего учреждения, подпись и печать врача. В справке должно быть указано, что участник допущен к соревнованию. Справка должна быть оформлена не ранее 6 месяцев до даты проведения соревнований. Справки не возвращаются.
 - 4.1.6. Каждый участник самостоятельно заполняет бланк при получении стартового пакета, где указывается, что Участник полностью снимает с организаторов ответственность за возможный ущерб здоровью, полученный им во время соревнований;
- 4.2. Лимиты Участников на дистанции:

500м	2.5км	5км	Дуатлон	Триатлон	Эстафета
100	50	100	50	50	10

- 4.3. Участники на дистанции: триатлон, дуатлон, эстафета и 2.5км должны иметь хронометражный чип, предоставляемый организаторами, закрепленный на голени Участника. Отсутствие чипа, порча лишает Участника места и времени в финишном протоколе, за потерю чипа штраф 1500р. Чип является индивидуальным и не передается.

4.4. Возрастные группы участников:

2.5км	Дуатлон	Триатлон
10-11	14-24	16-24
12-13	25-34	25-34
14-15	35-44	35-44
-	45-54	45-54
-	55-64	55-64
-	65 и старше	65 и старше

5. Порядок оформления заявочной документации соревнований, процедура регистрации, оплаты участия и выдачи стартовых пакетов Участникам

5.1. Участие возможно, как индивидуальное, так и в эстафетной команде в триатлоне (состав команды из 3 человек, смешанная);

5.2. Для участия в соревновании Участник должен пройти процедуру регистрации по [ссылке](#).

5.3. Регистрация начинается с 01.10.18. Регистрация завершается 07 декабря 2018 в 00:00 или по достижении лимитов зарегистрированных участников. Зарегистрированным считается участник, который прошел процедуру регистрации и оплатил стартовый взнос. В список участников попадают только оплаченные заявки;

5.4. Регистрацией и оплатой стартового взноса участник соглашается с Положением соревнований;

5.5. Изменение дистанции возможно не позднее, чем за 7 дней до Соревнования.

5.6. Передача слота другому участнику возможна не позднее, чем за 7 дней до Соревнования. Для этого нужно связаться с организаторами по тел 89821575459 или почте 89821575459@ya.ru.

5.7. Порядок электронной регистрации:

5.7.1. Участник заполняет анкету и осуществляет оплату на [сайте](#).

5.7.2. На личный e-mail участника приходит подтверждение заявки.

5.8. Оплата участия:

5.8.1. Стоимость участия по дистанциям:

	500м	2.5км	5км	Дуатлон	Триатлон	Эстафета
С 01.10.18	-	300	300	700	1000	1500
С 01.11.18	-	300	500	1000	1500	2000
С 01.12.18	-	300	800	1500	2000	2500

5.7.4. Участие необходимо оплатить после заполнения регистрационной анкеты. Способы оплаты: карты Visa, MasterCard, Maestro.

5.8. Выдача стартовых пакетов:

5.8.1. Участники должны лично получить стартовый пакет;

5.8.2. Выдача стартовых пакетов осуществляется только при предъявлении документа, удостоверяющего личность;

5.8.3. Выдача стартовых пакетов для местных участников будет осуществляться с 05 декабря 2018 с 18:00 до 21:00 по адресу ул. Мира 13 2 этаж, выдача стартовых пакетов для иногородних в день соревнований 08 декабря будет осуществляться с 09:00 до 11:00;

5.8. В детском забеге на лыжах могут участвовать все дети от 0 до 9 лет включительно, обязательна регистрация на сайте, участие бесплатное, дистанция 500метров, количество участников ограничено, до 50 детей в каждом забеге.

6.Условия выявления победителей и призеров соревнований

6.1. Триатлон:

6.1.1. Победители и призеры награждаются в абсолютном зачете среди мужчин и женщин с 1 по 3 место денежными призами и подарками от партнеров;

6.1.2. Участники, занявшие 1е места в возрастных группах среди мужчин и женщин награждаются денежными призами и подарками от партнеров.

6.1.3. Все участники, завершившие дистанцию, награждаются почетными медалями финишера;

Абсолютный зачет на триатлоне (мужчины, женщины)	
1 место	15 000руб
2 место	10 000руб
3 место	5 000руб

6.2. Дуатлон:

6.2.1. Победители и призеры награждаются в абсолютном зачете среди мужчин и женщин с 1 по 3 место денежными призами и подарками от партнеров.

6.2.2. Участники, занявшие 1е места в возрастных группах среди мужчин и женщин награждаются денежными призами и подарками от партнеров.

6.2.3. Все участники, завершившие дистанцию, награждаются почетными медалями финишера;

Абсолютный зачет на дуатлоне (мужчины, женщины)	
1 место	10 000руб
2 место	5 000руб
3 место	3 000руб

6.3. Бег 5км:

6.3.1. Победители и призеры награждаются в абсолютном зачете среди мужчин и женщин с 1 по 3 место денежными призами и подарками от партнеров.

6.3.2. Все участники, завершившие дистанцию, награждаются почетными медалями финишера;

Абсолютный зачет 5км (мужчины, женщины)	
1 место	3 000руб
2 место	2 000руб
3 место	1 000руб

6.4. Детский забег 2.5км (лыжи):

6.2.1. Победители и призеры награждаются в возрастных группах среди юношей и девушек с 1 по 3 место денежными призами и подарками от партнеров.

6.2.2. Все участники, завершившие дистанцию, награждаются почетными медалями финишера;

7. Безопасность

7.1. Обеспечение безопасности участников и зрителей на спортивных соревнованиях осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 года №353.

8. Медицинская помощь

8.1. В стартовом городке будет расположена медицинская бригада скоро помощи.

9. Важная информация для участников

9.1. Правила участия в триатлоне:

9.1.1. Разрешается толкать или переносить велосипед по дистанции;

9.1.2. Драфтинг разрешен. Обгон перед въездом в ТЗ по соображениям безопасности может быть запрещен.

9.1.3. Наличие шлема обязательно (по предварительному бронированию, шлем может быть предоставлен организаторами).

9.2. Правила участия в дуатлоне:

9.2.1. Стиль передвижения на лыжах – свободный;

9.2.2. При преодолении дистанции лыжнику запрещено использование других приспособлений для перемещения, кроме лыж и палок;

9.2.3. Спортсмен обязан придерживаться обозначенной трассы. Запрещено сокращать дистанцию гонки путем срезок;

9.2.4. Менять лыжи запрещено;

9.2.5. Воспрещено сопровождать спереди, сзади или сбоку спортсмена при прохождении им трассы;

9.3. Транзитная зона:

9.3.1. Триатлон:

Велосипед:

После завершения бегового этапа спортсмены должны менять беговую экипировку на вело экипировку только в специально предназначенной для этого транзитной зоне.

Покидая транзитную зону, не садитесь на велосипед до специально обозначенной зоны посадки.

Полная ответственность за изучение маршрута и следование по предварительно определенной трассе для велогонки возлагается на каждого из спортсменов. Обувь должна находиться в мешке на специально оборудованной вешалке в транзитной зоне. Размещать обувь рядом с велосипедом ЗАПРЕЩЕНО.

На протяжении всей велогонки, включая вход и выход из транзитной зоны, участники должны носить шлемы. Шлем должен крепко держаться на голове, и застёжка должна быть исправна. Шлем должен быть закреплен на голове до момента посадки спортсмена на велосипед. Расстегивать подбородочный ремень шлема можно только после того, как велосипед будет поставлен на стойку.

Посадка на велосипед и сход с него должны осуществляться на специально обозначенных участках в транзитных зонах. Ни при каких обстоятельствах не разрешается перемещение на велосипеде по транзитной зоне.

Льжи:

После завершения вело этапа спортсмены должны менять вело экипировку на лыжную экипировку только в специально предназначенной для этого транзитной зоне.

Покидать транзитную зону необходимо только одновременным ходом.

Полная ответственность за изучение маршрута и следование по предварительно определенной трассе для лыжной гонки возлагается на каждого из спортсменов. Лыжные ботинки должны находиться в транзитной зоне в мешке на специально оборудованной вешалке.

9.3.2. Дуатлон:

Льжи:

После завершения бегового этапа спортсмены должны менять беговую экипировку на лыжную экипировку только в специально предназначенной для этого транзитной зоне.

Покидать транзитную зону необходимо только одновременным ходом.

Полная ответственность за изучение маршрута и следование по предварительно определенной трассе для лыжной гонки возлагается на каждого из спортсменов. Лыжные ботинки должны находиться в мешке на специально оборудованной вешалке в транзитной зоне.

9.4. Правила участия в триатлоне (эстафета)

9.4.1. Участники передают чип последующему этапу в транзитной зоне. За утерю, порчу чипа на команду возлагается штраф в размер 1500руб и дисквалификация команды;

9.5. Общие требования:

Друзьям и/или членам семьи запрещено пересекать финишную черту и заходить на финишную дорожку вместе с участниками соревнований. Эти правила дают каждому спортсмену достаточно времени для того, чтобы отметить свой финиш, не мешая другим финишёрам, и помогают обеспечить безопасность всех участников, волонтеров и болельщиков. Спортсмены, не соблюдающие данные правила, автоматически будут дисквалифицированы.

Спортсмен, принявший решение сойти с дистанции на любом этапе, обязан уведомить об этом судей, находящихся у финишной черты. Это очень важно сделать для того, чтобы судьи всегда знали, в каком месте трассы находится каждый из спортсменов.

Данное положение является вызовом на соревнования!

Контактная информация:

Организаторы Соревнований:

Фонд поддержки и развития массового спорта в ХМАО-Югре

Тел: 89825029218, 89821575459

Официальный сайт Соревнований: марафонхм.рф