

УТВЕРЖДАЮ

Председатель ТООО Клуб «Ювента»

Речкалова Г.В.

«23» ноября 2018 г.



ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении I экстремального пробега «Ледовый пробег», посвященный Дню рождения КЛБ «Ювента»

1. Цели и задачи

- 1.1. Пропаганда здорового образа жизни и вовлечение населения в занятия спортом.
- 1.2. Популяризация оздоровительного бега и бега на длинные дистанции.
- 1.3. Повышение спортивного мастерства и выявление сильнейших спортсменов.

2. Проводящие организации.

- 2.1. ТООО Клуб любителей бега и зимнего плавания «Ювента»

3. Время и место проведения

- 2.1. Пробег проводится 15 декабря 2018 года, по адресу: Тюменская обл., Тюменский район, 16 км Ялуторовского тракта, яхт- клуб «Рубин»
- 2.2. Старт в 12.00 от яхт-клуба «Рубин».
- 2.3. Дистанция 5 км и 21км. Трасса проходит по живописному зимнему лесу и по льду озера Андреевского.
- 2.4. Регистрация участников и выдача номеров состоится 15 декабря 2018 года с 09.00 до 11.30 на яхт- клубе «Рубин».
- 2.5.Проезд к месту старта: от автовокзала г. Тюмени автобусами №101,102 или на любом другом, проходящем, до остановка яхт- клуб «Рубин» (остановка по просьбе).

4. Участники соревнований.

- 4.1.В соревнованиях принимают участие мужчины и женщины следующих возрастных групп: 18-29, 30-39, 40-49, 50-59, 60-69, 70 и старше.

5. Условия заявки допуска.

- 5.1. К участию допускаются все желающие, физически подготовленные к забегу, достигшие 18-летнего возраста.
- 5.2. Участник подтверждает, что не имеет медицинских противопоказаний для участия в данном соревновании и подтверждает это условие предоставлением медицинской справки, выданной медицинским учреждением либо пишет расписку о состоянии своего здоровья.
- 5.3. Стартовый взнос до 30 ноября 500 руб.- дистанция 5 км . 700 руб-

дистанция 21 км . С 1 декабря стартовый взнос 700 руб.- дистанция -5км. 900 руб-дистанция 21 км. В день соревнований 15 декабря, стартовый взнос 1000 руб.

5.4. Онлайн регистрация начинается 29.10.2018г. на сайте russiarunning.ru
Завершиться в 9.00 (мск вр) 14. 12. 2018 г. , либо при достижении лимита в 200 участников...

6. Награждение

6.1. Победители в абсолютном первенстве на дистанции 21 км (I, II, III места), показавшие лучшие результаты (мужчины и женщины), награждаются дипломами и денежными призами.

6.2. Победители и призеры в возрастных группах на дистанции 21 км : 18-29; 30-39; 40-49; 50-59; 60-69; 70 лет и старше (мужчины и женщины) награждаются дипломами .

6.3 Все участники, прошедшие онлайн регистрацию и успешно преодолевшие дистанцию, получают медаль финишера. Остальные по остаточному признаку.

7. Программа пробега.

7.1. 09.00- Регистрация

7.2. 11.45- Торжественное открытие соревнований.

7.3.12.00 -Старт.

7.4. 15.00- Награждение (обед), концертная программа.

8. Финансовые расходы

8.1 Подготовку и проведение соревнований осуществляет ТООО КЛБ « Ювента», при поддержке администрации МО п. Боровский .

8.2 Финансирование за счет стартовых взносов участников Соревнований и поддержка из областного бюджета.

8.2. Расходы по командированию (проезд, проживание) несут сами спортсмены или командирующие организации.

Данное положение является официальным вызовом на соревнования.

Контактный телефон:
89044916989,8-922-482-1233
Rechkalova-g@yandex.ru