

Положение

О легкоатлетическом 6-ти часовом забеге «Новогодние 6 часов в Дзержинске»

1. Цели и задачи пробега.

Выявление лучших легкоатлетов на сверхдлинных дистанциях.

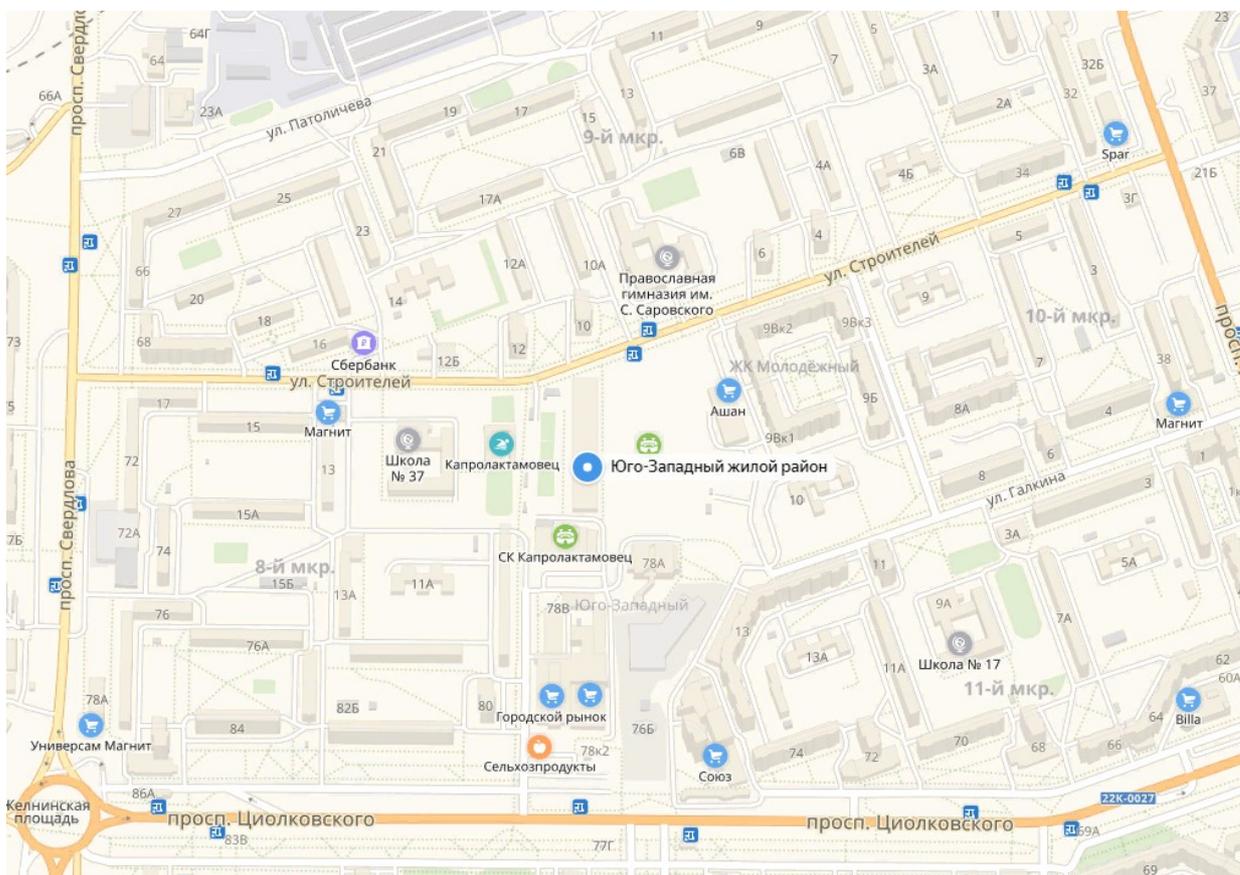
Предоставить возможность бегунам реализовать свой потенциал спортсмена в межсезонный период.

Встреча друзей и участников интернет сообщества «Дневник Бегуна» ВК в беговом состязании посвященному Новому Году.

2 .Место и сроки проведения

Пробег проводится 4 января 2019 года в г.Дзержинск Нижегородской области на базе спортивного комплекса ФОК Капролактамовец.

Расположение ФОК Капролактамовец на карте:



Проезд: из Нижнего Новгорода возможен на автобусах до остановки "Союз" и электричках с Московского вокзала до станции ст. "Пушкинская".

Старт в 11-00, начало работы группы технической и организационной поддержки

мероприятия в 10-00. Регистрация прибывающих участников с 10.00 до 10.30.

3. Регламент соревнований:

Забег проводится по кругу манежа 200 м.

Дистанции: 6 часов.

Смена направления движения через 3 часа.

Победители определяются по наибольшей пройденной дистанции до истечения лимита времени.

В зачет идут только полностью пройденные круги до истечения лимита времени.

Счет кругов осуществляется автоматически с помощью электронного хронометрического оборудования.

4. Регистрация

Регистрация участников осуществляется предварительно с помощью сервиса интернет ресурса http://runners_diary.chrono.zelbike.ru/run6hours2019. В исключительных случаях регистрация возможна по телефону

+79202914871 Симаков Егор.

Окончание предварительной регистрации 20 декабря 2018 года.

Дополнительной регистрации не будет .

Лимит участников 60 человек

Регистрация может закрыться по истечении свободных слотов.

5. Организаторы соревнований

Организацию пробега осуществляет Инициативная группа интернет сообщества «Дневник Бегуна» ВК.

Справки по телефону +79202914871 Симаков Егор

6. Участники соревнований

К участию в соревнованиях допускаются легкоатлеты старше 18 лет, подписавшие перед стартом документ о личной ответственности за свое здоровье, имеющие опыт участия в

пробегах на марафонских дистанциях, оплатившие стартовый взнос. Участники должны оценить свою подготовку и состояние здоровья для участия в пробеге во избежание травм.

Организаторы и врач вправе снять спортсмена с дистанции, если посчитают что он не может продолжить дистанцию по состоянию здоровья. Каждый участник должен иметь номер на груди и исправный чип.

Стартовый взнос: 2000 р. Стартовый взнос для участников — женщин старше 55 лет и мужчин старше 60 лет : 1600 р. Стартовый взнос возврату не подлежит.

Перерегистрация на другого участника до 20 декабря 2018 года.

7. Питание.

На протяжении всего забега будет организовано питание спортсменов. В ассортименте вода, кока-кола, изюм, конфеты, шоколад, хлеб, колбаса, печенье, фрукты, возможно расширение ассортимента.

При желании спортсмены могут взять свое питание и разместить его на подоконнике.

8. Награждение

Победители в абсолютном зачете награждаются призами за первые три места отдельно для женщин и мужчин.

Победители в категориях женщины старше 55 лет и мужчины старше 60 лет награждаются призами за лучший результат.

Время награждения в 17.30

Протесты подаются судье в течении часа по окончании соревнований.

Все участники награждаются памятными грамотами, медалями участника и сувенирами.

9. Правила поведения в манеже во время проведения пробега.

- Наличие у участников и сопровождающих лиц сменной обуви.
- Помощь и питание вне специально отведенных местах запрещено. Сопровождать спортсменов на дистанции бегом/пешком запрещено.
- все участники должны иметь нагрудный номер и чип.
- мусор кидать в мусорные пакеты или отдавать волонтерам.
- лить воду и напитки на покрытие дорожек запрещено.

10. Изменения в положении.

Положение может корректироваться организаторами. Об изменениях будет сообщаться в группе встречи ВК

Интернет ссылки:

http://runners_diary.chrono.zelbike.ru/run6hours2019

https://vk.com/runners_diary

<https://vk.com/event134335714> ,<http://probeg.org/cards.php?id=3240>,

<http://probeg.org/nrun/>

Ударим 6 часовым пробегом по Новому столу! И пусть победит сильнейший!