

«УТВЕРЖДАЮ»

Председатель оргкомитета  
серии забегов «7holmov»  
\_\_\_\_\_ А.В. Григорьев

«УТВЕРЖДАЮ»

Начальник  
Управления по физической  
культуре и спорту  
Администрации г. Ижевска  
\_\_\_\_\_ М.Г. Сорокин

«СОГЛАСОВАНО»

Председатель федерации легкой  
атлетики Удмуртской  
республики  
\_\_\_\_\_ Ю.А. Тюрин

**ПОЛОЖЕНИЕ**  
на забег “Рождественский полумарафон”



## I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

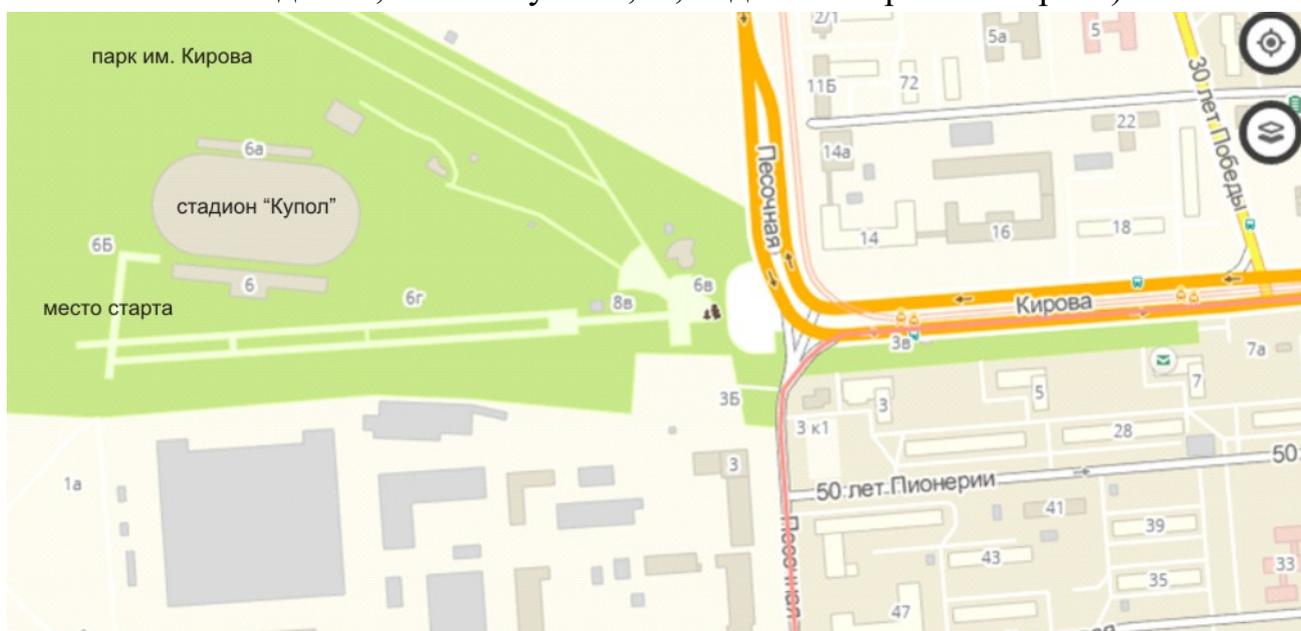
Забег “Рождественский полумарафон 7holmov” (далее – Соревнования) проводится в целях:

- популяризация бега;
- создание серии массовых городских забегов;
- привлечение населения к здоровому образу жизни;

## II. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

Забег «Рождественский полумарафон «7holmov» состоится 7 января 2019 года в парке им. Кирова, Октябрьского района Ижевска. Центр соревнований находится на стадионе «Купол».

Добраться до места старта можно на личном автомобиле или на городском транспорте (на трамвае 1,4,7,10 до ост. парк им. Кирова, на троллейбусе 6, 9 до ост. Сельхоз. академия, на автобусе 29,56,79 до ост. парк им. Кирова)



## III. ОРГАНИЗАТОРЫ

Общее руководство организацией соревнований осуществляет Управление по физической культуре и спорту Администрации города Ижевска и региональная общественная организация «Федерация легкой атлетики УР».

Непосредственным организатором спортивного мероприятия является Оргкомитет серии забегов «7holmov», отвечающий за проведение соревнований. В состав оргкомитета входят:

руководитель гонки - Григорьев А.В.

главный судья - Дмитриев И.И.

руководитель школы бега «RUNLIFE» - Хитрина Т.Е.

#### **IV. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА**

Право участия в Соревнованиях имеют граждане Российской Федерации и иностранных государств, подавшие заявку и оплатившие заявочный взнос.

Заявка принимается на участие только в одном виде программы.

К участию в забеге на дистанции 21 км допускаются мужчины и женщины от 18 лет включительно.

К участию в забеге на дистанции 10 км допускаются мужчины и женщины, юноши и девушки от 14 лет включительно.

К участию в забеге на дистанции 3 км допускаются мужчины и женщины без возрастных ограничений и дети от 11 лет включительно.

В детском забеге на 1 км разрешается участие детей до 10 лет включительно. Возраст участников определяется на момент даты проведения соревнований.

Бежать с ребёнком может только один взрослый, не допускается бежать втроем (2 взрослых и один ребенок), держа ребенка за обе руки.

- Дистанция 1 км

Детские группы: 0-3,4-6,7-10

- Дистанция 3 км

Взрослые и дети 11+

- Дистанция 10км

Взрослые группы: 14+

- Дистанция 21км

Взрослые группы: 16-29, 30-39, 40-49, 50+

#### **Корпоративный зачет:**

В корпоративном зачёте участвуют спортсмены на дистанциях 10 км и 21км.

**Если вы хотите участвовать в командном зачете, то при личной регистрации в нижнем поле укажите точное наименование вашей команды.**

Россия Running

О ПЛАТФОРМЕ СОБЫТИЯ РЕЗУЛЬТАТЫ РЕЙТИНГИ МЕДИА ОРГАНИЗАТОРАМ

**Контактная информация**

Мобильный телефон \* + 79127636102 Вид: +79102344564

Телефон для экстренной связи \* + 79129566231 Вид: +79102344564

**Дополнительная информация**

Беговой клуб Нет клуба x

Профессия Госслужащий x

**Пожалуйста ответьте на наши вопросы**

Название вашей команды Быстрые белки

С условиями предоставления услуг ознакомлен и согласен

С положением о соревновании ознакомлен

Регистрация на забег “ Рождественский полумарафон 7holmov ” проходит на сайте <https://russiarunning.com> (в этом случае заявка должна быть оплачена в течение 2-х дней, но не позднее 5 января 2019 г.)

Регистрация завершается 5 января в 18.00 или при достижении лимита участников. После 5 января зарегистрироваться можно будет только по согласованию с организаторами соревнований. В этом случае оплатить и получить стартовый пакет можно будет 7 января с 8.00 до 9.30 в центре соревнований.

Участник без стартового номера Полумарафона к участию в Полумарафоне не допускается. Платеж за участие в мероприятии является условием допуска к участию в мероприятии, получения стартового номера и стартового пакета участника.

Общий лимит участников 600 чел.

Организатор вправе изменить место, сроки проведения Полумарафона в связи с форс-мажорными обстоятельствами или причинами, которые препятствуют проведению Полумарафона в ранее определенное время, в выбранном месте или отменить проведение Марафона.

Информация об изменениях или отмене Полумарафона публикуется на официальном сайте <https://russiarunning.com/>.

Подробная информация о Полумарафоне размещена на сайте <https://russiarunning.com/> и сайте <https://vk.com/udmrun>

За информацию на других информационных ресурсах Организатор Полумарафона ответственности не несет.

## Размеры заявочных взносов

Стартовый пакет	при оплате (включительно)		
	С 25.10.2018 до 24.11.2018	С 25.11.2018 до 24.12.2018	С 25.12.2018 до 05.01. 2019
Забег спутник 3км	500 руб.	600 руб.	700 руб.
Забег спутник 10 км	700 руб.	800 руб.	900 руб.
Полумарафон 21,1 км	800 руб.	900 руб.	1000 руб.
Детский забег 1 км	300 руб.	400 руб.	500 руб.

Оплата стартового взноса происходит через сайт <https://russiarunning.com>

Возврат денежных средств, оплаченных в счёт регистрационного взноса, не осуществляется согласно Договору публичной оферты.

Примечания:

1. Ветераны Великой отечественной войны освобождаются от оплаты заявочного взноса.
2. Участники в возрасте 65 лет и старше освобождаются от оплаты заявочного взноса.
3. Ответственный за стартовые взносы – Оргкомитет серии забегов «7holmov».

Стартовые взносы участников идут на оплату работы судейской коллегии, питания волонтеров, изготовление наградной и сувенирной атрибутики, аренду звукового оборудования, выступление творческих коллективов, на формирование призового фонда соревнований и др.

При получении стартового пакета участник должен представить:

- удостоверения личности оригинал;
- медицинскую справку, оригинал и копию, установленного образца не старше 6 месяцев на день старта (Приложение № 2). Копия справки остается у Организатора Полумарафона не возвращается. При отсутствии копии справки оригинал изымается у участника на время проведения Полумарафона, по окончании оригинал справки может быть возвращен участнику;
- для лиц, не достигших 18 лет, необходимо предоставить письменное согласие родителя или законного представителя на участие с указанием паспортных данных и личной подписью (Приложение № 3);
- расписку, подписанную собственноручно участником Полумарафона (Приложение № 4).

Получение стартового пакета через доверенное лицо:

допуск участника к Полумарафону и получение стартового пакета осуществляется при предоставлении Организаторам Полумарафона следующих документов доверенным лицом участника:

- копию удостоверения личности оригинал;
- медицинскую справку, оригинал и копию, установленного образца не старше 6 месяцев на день старта (Приложение № 2). Копия справки остается у Организатора Полумарафона не возвращается. При отсутствии копии справки оригинал изымается у участника на время проведения Полумарафона, по окончании оригинал справки может быть возвращен участнику;
- для лиц, не достигших 18 лет, необходимо предоставить письменное согласие родителя или законного представителя на участие с указанием паспортных данных и личной подписью (Приложение № 3);
- расписку, подписанную собственноручно участником Полумарафона (Приложение №4);
- оригинал доверенности на имя доверенного лица.

При отсутствии удостоверения личности и медицинской справки участник к Полумарафону не допускается, стартовый номер и пакет участника Полумарафона не выдаётся.

При отсутствии медицинской справки участник может получить стартовый пакет участника за исключением нагрудного номера с чипом хронометража. Главный врач Полумарафона имеет право не допустить до участия в Полумарафоне, если сомневается в достоверности предоставленной справки. Возраст участников определяется по состоянию на дату проведения Полумарафона – 7 января 2019 года.

Каждый участник самостоятельно несет ответственность за свое добровольное страхование.

Во избежание травм и недопущения нарушения техники безопасности, участники должны иметь спортивную форму и спортивную обувь.

## V. ПРОГРАММА

5 и 6 января

с 11:00 до 20:30 выдача стартовых номеров в магазине “Точка спорта” (г. Ижевск, ул. Пушкинская, д. 242, напротив Филармонии), часы работы: 10.00 - 20.30)

7 января

08:00 Выдача стартовых пакетов в центре соревнований и регистрация (при наличии мест)

09:00 Окончание регистрации

09:30 Торжественное открытие соревнований и предстартовый брифинг

09.40 Общая разминка

**10:00 Старт забегов на 3, 10 и 21км**

10:45 Награждение победителей детского забега 3 км

11.20 Награждение победителей забега на 10 км

12.30 Награждение победителей забега на 21 км

12.50 Детская разминка

**13.00 Старт детского забега на 1 км**

13.30 Награждение победителей детского забега 1 км

Соревнования проводятся в соответствии с действующими правилами соревнований Международной Ассоциации легкоатлетических федераций (IAAF).

## **VI. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ**

Определение победителей и призёров Соревнований осуществляется в соответствии с правилами соревнований по лёгкой атлетике, утверждёнными Минспортом России.

Организатор Полумарафона не гарантирует получение личного результата участником в следующих случаях:

- повреждение электронного чипа хронометража;
- размещение стартового номера в месте отличном от рекомендованного;
- утрата стартового номера;
- дисквалификация участника.

## **VII. НАГРАЖДЕНИЕ**

Все финишировавшие, независимо от дистанции, участники награждаются памятными медалями на финише.

Награждение победителей проводится призами, подарками и сертификатами предоставленными спонсорами забега.

### **Дистанция 21 км:**

Награждение первой тройки будет производиться по возрастным группам среди женщин и мужчин: 16-29, 30-39, 40-49, 50+

### **Дистанция 10 км:**

Награждение первой тройки будет производиться в одной возрастной группе группам среди женщин и мужчин : +0

### **Дистанция 1 км:**

Награждение первой тройки будет общее среди мальчиков и девочек производится по возрастным группам : 0-3, 4-6

Награждение первой тройки будет отдельно среди мальчиков и девочек производится по возрастным группам : 7-10

В случае неявки победителя или призера на награждение организаторы вправе распорядиться призом на свое усмотрение.

**Дистанция 3 км:** Награждение первой тройки будет производиться в одной возрастной группе среди женщин и мужчин : +10

### **Корпоративный зачёт.**

Команда-победитель в корпоративном зачете награждаются кубком “ 7holmov ”. Призовой фонд предоставляют спонсоры забега. В корпоративном зачёте участвуют спортсмены на дистанциях 10 км и 21 км. Команда от предприятия может состоять из неограниченного числа участников, но результат определяется **по сумме времени четырёх лучших представителей команды\***. Время женщин учитывается с коэффициентом 5/6.

Время на 10км будет учитываться с коэффициентом 2,6.

*\*Если состав команды менее 4 человек, то результаты сначала будут подводиться среди команд из 4-ти, потом 3-х, затем 2-х и т.д. человек.*

До 12 января 2019 года будет предоставлена информация о фактическом количестве участников, протоколы и фотоотчёт на сайте <http://timingpro.ru/> и <https://vk.com/udmrun>

## **VIII. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ**

Соревнования проводятся за счет энтузиазма организаторов, стартового взноса участников и спонсорской помощи.

Финансовые расходы, связанные с питанием, проживанием и дорогой участников, обеспечиваются за счёт собственных средств участников.

Стартовый взнос участника забега “ Рождественский полумарафон 7holmov ” включает:

- Стартовый номер участника;
- Спортивная атрибутика с символикой забега;
- Финишная медаль;
- Питание на дистанции 10 и 21 км;
- Горячий чай на финише, выпечка;
- Подарки от партнеров и спонсоров;

## **IX. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ**

Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утверждённых постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 г. №553, а также требованиям правил соревнований по лёгкой атлетике.

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 01.03.2016г. №134н «О порядке организации медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом».

На дистанции забега и на финише можно получить первую медицинскую помощь. В центре соревнований имеется медицинский персонал. Заметив на трассе человека, попавшего в беду, непременно сообщите об этом врачу или организаторам.

## **Х. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ**

Электронная регистрация участников на забег “ Рождественский полумарафон 7holmov ” проходит на сайте <https://russiaring.com> . Регистрация завершается 5 января в 18.00 или при достижении лимита участников. После 5 января зарегистрироваться можно будет только по согласованию. В этом случае оплатить и получить стартовый пакет можно будет 7 января с 8.00 до 9.00 в центре соревнований.

При регистрации участник обязан указывать персональные данные в соответствии с удостоверением личности.

Участник считается зарегистрированным на дистанциях, если он заполнил регистрационную форму и произвел платеж за участие в мероприятии.

Регистрация участника аннулируется, если участником указаны ложные, неточные или неполные данные. Регистрация может быть закрыта досрочно при достижении максимального числа участников Полумарафона.

Перерегистрация участников возможна до 31.12.2018 при наличии свободных мест на перерегистрируемую дистанцию. Передача своего номера другому человеку КАТЕГОРИЧЕСКИ ЗАПРЕЩЕНА. Участник, передавший номер, и участник, получивший этот номер, ДИСКВАЛИФИЦИРУЮТСЯ. Для изменения дистанции необходимо направить заявку на адрес электронной почты: [udmrun@gmail.com](mailto:udmrun@gmail.com)

Взаиморасчеты участники осуществляют самостоятельно.

Стартовые пакеты будут выдаваться 5,6 января в магазине “Точка спорта” с 11.00 до 20.30 (г. Ижевск, ул. Пушкинская, д. 242, напротив Филармонии), часы работы: 10.00 - 21.00) или 7 января с 8:00 до 9.00 в центре соревнований.

Для получения стартового необходимо лично предъявить медицинскую справку и документ удостоверяющий личность, либо доверенность от заявившегося участника.

## **XI. АВТОРСКИЕ ПРАВА НА ФОТО И ВИДЕО МАТЕРИАЛЫ**

Каждый участник забега отказывается от любых претензий к организаторам, к партнёрам организаторов или к тем, кто делает информационное освещение гонки, относительно авторских прав на фото- и видео материалы, снятые во время соревнований, без каких-либо ограничений во времени, по типу носителя, по количеству или по средству распространения.

Настоящее Положение является официальным приглашением-вызовом для участия в соревнованиях.

Оргкомитет «Серия забегов «7holmov»  
тел. 8 912 873 84 23, 8 912 765 10 40, e-mail: [udmrun@gmail.com](mailto:udmrun@gmail.com)

**Общая схема маршрута**

Дистанция 1 км – 1 круг;

Дистанция 3 км – 1 круг;

Дистанция 10 км – 3 круг;

Дистанция 21,097 км – 7 кругов;

# Справка

Дана \_\_\_\_\_ в том, что  
он(а) « \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 20\_\_ г. прошел(ла) медицинское  
обследование, необходимое для участия в соревнованиях.

Заключение терапевта: соматическая патология выявлена, НЕ выявлена. (нужное  
подчеркнуть)

Противопоказания к занятиям \_\_\_\_\_ Легкая атлетика (бег) \_\_\_\_\_  
(указать вид спорта)

выявлены, НЕ выявлены

(нужное подчеркнуть)

Заниматься \_\_\_\_\_ Легкой атлетикой (бегом) не противопоказано.

(указать вид спорта)

Обследуемый допущен к старту на \_\_\_\_\_ км

Справка действительна в течение 6 месяцев

Врач \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /  
(подпись) (ФИО)

Дата МП медицинского учреждения

**Согласие родителей (законных представителей) на участие несовершеннолетнего в забеге**

Я, \_\_\_\_\_ (Ф.И.О. родителя / законного представителя полностью)

родитель/законный представитель \_\_\_\_\_ (нужное подчеркнуть)  
(ФИО несовершеннолетнего участника забега полностью)

(далее – «Участник»), \_\_\_\_\_ года рождения, на основании свидетельства о рождении серия \_\_\_\_\_ номер \_\_\_\_\_, выданный « » \_\_\_\_\_ г. ОЗАГС г. \_\_\_\_\_,

(номер и дата постановления о назначении опекуном/попечителем, договора о передаче на воспитание приемным родителям, реквизиты должностного удостоверения руководителя дома ребенка, детского дома, других аналогичных воспитательных учреждений и учреждений социальной защиты с реквизитами приказа о зачислении ребенка)

зарегистрированный по адресу: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_, добровольно соглашаюсь на участие моего ребёнка (опекаемого) в легкоатлетическом забеге – «Рождественский полумарафон» на дистанции 1 км/3 км/10 км / 21 км (нужное подчеркнуть), далее по тексту – «Соревновании», проводимом Школой Бега Runlife, Управлением по физической культуре и спорту Администрации города Ижевска и региональной общественной организацией «Федерация легкой атлетики УР» 7 января 2019 года:

1. Я осознаю, что участие моего ребёнка (опекаемого) в данном виде соревнований, при наличии у моего ребёнка (опекаемого) противопоказаний врачей, может привести к негативным последствиям для его здоровья и жизни.
2. Я подтверждаю, что мой ребёнок (опекаемый) имеет необходимый допуск врачей для участия в данном виде соревнований, что подтверждается прилагаемой справкой о допуске к вышеуказанному забегу на дистанцию 1 км/3 км/10 км / 21 км (нужное подчеркнуть)
3. Я принимаю всю ответственность за травму, полученную мной и/или моим ребёнком (опекаемым) по ходу Соревнования не по вине Организаторов (включая, но, не ограничиваясь случаями причинения травм вследствие несоблюдения предъявляемых требований к участникам Соревнования и неосторожного поведения участника во время Соревнования), и не имею права требовать какой-либо компенсации за нанесение ущерба от Организаторов Соревнования.
4. Если во время Соревнования с ребёнком (опекаемым) произойдет несчастный случай, прошу сообщить об этом \_\_\_\_\_.

(указывается кому (ФИО) и номер телефона) 5. Я обязуюсь, что я и мой ребёнок (опекаемый) будем следовать всем требованиям Организаторов Соревнования, связанным с вопросами безопасности и условиями допуска к Соревнованиям.

6. Я самостоятельно несу ответственность за личное имущество и имущество моего ребёнка (опекаемого), оставленное на месте проведения Соревнования, и в случае его утери не имею право требовать компенсации от Организаторов Соревнований.

7. В случае необходимости я готов воспользоваться медицинской помощью, предоставленной мне и/или моему ребёнку (опекаемому) Организаторами Соревнований

8. Я подтверждаю, что я и мой ребёнок (опекаемый) с Положением о проведении Соревнования ознакомлены.

9. Я согласен с тем, что выступление моего ребёнка (опекаемого) и интервью с ним и/или со мной может быть записано и показано в средствах массовой информации, а также записано и показано в целях рекламы без ограничений по времени и формату; я отказываюсь от компенсации в отношении этих материалов.

10. Я подтверждаю, что решение об участии моего ребёнка (опекаемого) принято мной осознанно без какого-либо принуждения, в состоянии полной дееспособности, с учетом потенциальной опасности данного вида спорта.

\_\_\_\_\_/ \_\_\_\_\_ / (подпись) (ФИО родителя / законного представителя)

« \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2018 г.

\* строка заполняется в том случае, если лицо, дающее согласие на участие несовершеннолетнего в забеге не является отцом или матерью несовершеннолетнего.

Я \_\_\_\_\_

- Данным документом подтверждаю, что нахожусь в хорошей физической форме, прошел(шла) медицинское освидетельствование и не имею медицинских противопоказаний для участия в \_\_\_\_\_ «\_\_\_» \_\_\_\_\_ 201\_\_ года
- Я осознаю все риски, связанные с данным событием и понимаю, что забег требует серьезной спортивной подготовки.
- Я осознаю, что в результате моего участия могут наступить неблагоприятные последствия для моего здоровья. Я принимаю на себя всю ответственность за возможные травмы и прочие последствия несчастных случаев, которые могут произойти со мной во время забега, в т.ч. и особо тяжкие последствия. Ответственность за собственную безопасность здоровья несу самостоятельно.
- При несчастном случае во время или после соревнований, получении травмы или получения физического ущерба, я добровольно и заведомо отказываюсь от каких-либо материальных и иных претензий и требований к организаторам открытого легкоатлетического забега. Данный отказ от претензий распространяется на моих возможных наследников и опекунов.
- Я ознакомлен(а) с положением и регламентом забега, и осознаю, что при их нарушении могу быть дисквалифицирован(а)
- Я ознакомился(ась) с данным документом и понял(а) его смысл

Дата заполнения « » \_\_\_\_\_ 201\_ г.

Личная подпись \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /